

เจษฎา สุวรรณวาริ 2557: การมองโลกในแง่ดี การเสริมสร้างพลังสุขภาพ
และการเข้าถึงบริการสุขภาพกับคุณภาพชีวิตของพนักงานรถไฟ เขตธนบุรี
กรุงเทพมหานคร ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาชุมชน)
สาขาจิตวิทยาชุมชน ภาควิชาจิตวิทยา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทิพย์วัลย์ สุรินยา, Ph.D. 175 หน้า

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อ 1) ศึกษาระดับการมองโลกในแง่ดี
การเสริมสร้างพลังสุขภาพ การเข้าถึงบริการสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของพนักงานรถไฟ
เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร 2) ศึกษาเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของพนักงานรถไฟ เขตธนบุรี
กรุงเทพมหานคร ตามปัจจัยส่วนบุคคลที่แตกต่างกัน 3) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการมองโลก
ในแง่ดีกับคุณภาพชีวิตของพนักงานรถไฟ เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร 4) ศึกษาความสัมพันธ์
ระหว่างการเสริมสร้างพลังสุขภาพกับคุณภาพชีวิตของพนักงานรถไฟเขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร
5) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการเข้าถึงบริการสุขภาพกับคุณภาพชีวิตของพนักงานรถไฟ
เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ พนักงานรถไฟ เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร จำนวน
238 คน โดย วิธีการสุ่ม ตัวอย่างแบบชั้นภูมิตามสัดส่วน (Proportional Stratified Random
Sampling) เครื่องมือที่ใช้คือ แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป
คอมพิวเตอร์ สถิติที่ใช้ ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่า t-test ค่า F-test
ทดสอบความแตกต่างรายคู่ LSD (Least Significant Difference) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
ของเพียร์สัน โดยกำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิจัยพบว่า 1) พนักงานรถไฟ เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร มีการมองโลกในแง่ดี
การเสริมสร้างพลังสุขภาพ การเข้าถึงบริการสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง คุณภาพชีวิตอยู่ใน
ระดับปานกลาง 2) อายุ และลักษณะการอยู่อาศัยแตกต่างกันจะมีคุณภาพชีวิตที่แตกต่างกันอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ .05 3) การมองโลกในแง่ดีโดยรวม การเสริมสร้างพลังสุขภาพโดยรวม และ
การเข้าถึงบริการสุขภาพโดยรวม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับคุณภาพชีวิตของพนักงานรถไฟอย่าง
มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001