

ชื่อภาคานิพนธ์ : การสนับสนุนทางสังคมต่อการมีส่วนร่วมในกลุ่มของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษา
ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลบ้านลาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี
ชื่อผู้เขียน : นวพรรษ วุฒิธรรม
ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม)
ปีการศึกษา : 2545

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมการมีส่วนร่วมของกลุ่มผู้สูงอายุ การสนับสนุนทางสังคมของชุมชนต่อการมีส่วนร่วมในกลุ่มของผู้สูงอายุ และศึกษาความต้องการ และข้อเสนอแนะต่อชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี โดยทำการสัมภาษณ์ เจาะลึก ผู้สูงอายุซึ่งเป็นสมาชิกของชมรมและร่วมกิจกรรมอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง จำนวน 18 คน การวิเคราะห์ข้อมูลกระทำโดยใช้ ใช้หลักตรรกะควบคู่บริบท และใช้สถิติเชิงพรรณนาประกอบ

ผลการศึกษาพบว่า ได้มีผู้ให้ความหมายของผู้สูงอายุ โดยเน้นลักษณะหรือสุขภาพที่เหมาะสมจะเรียกว่าผู้สูงอายุ ซึ่งหมายถึงการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายมากที่สุด ช่วงอายุที่เหมาะสมจะเรียกว่าผู้สูงอายุคืออายุ 60 ปี ขึ้นไป โดยมีบทบาททางสังคมคือเป็นตัวอย่างที่ดีของครอบครัว เป็นที่พึ่งของชุมชนและสังคม

การเปลี่ยนแปลงและสภาพปัญหาของผู้สูงอายุ พบว่ามีการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย โดยแสดงออกทางด้านกายภาพมากที่สุด การมีส่วนร่วมในกลุ่มผู้สูงอายุจะเป็น 2 ลักษณะ คือ การมีส่วนร่วมในการดำเนินงานของชมรม และพฤติกรรมการมีส่วนร่วมกลุ่มในชมรม โดยส่วนใหญ่จะมาร่วมกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยเดือนละ 3 ครั้ง เหตุผลที่เข้าร่วมกิจกรรมในชมรม เพราะช่วยคลายเครียด ได้ประโยชน์ในเรื่องสุขภาพ ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต กิจกรรมที่ถนัดที่สุด คือ กิจกรรมออกกำลังกาย การสนับสนุนทางสังคมต่อการมีส่วนร่วม กลุ่มของผู้สูงอายุด้านร่างกาย / วัตถุ จะได้จากครอบครัว ชมรมผู้สูงอายุ และโรงพยาบาลบ้านลาด ด้านจิตใจ / อารมณ์ และสังคม จะได้รับจากครอบครัว ญาติสนิทและเพื่อนผู้สูงอายุ ส่วนเครือข่ายทางสังคมที่ผู้สูงอายุใกล้ชิดมากที่สุด คือ ครอบครัว รองลงมาคือ ญาติพี่น้องที่สนิท

ปัญหาและอุปสรรค ในการมาชมรม ไม่มีปัญหาและอุปสรรคใด ๆ ในการมาชมรม มีเพียงส่วนน้อยเท่านั้นที่มีปัญหา เรื่องสุขภาพ ข้อเสนอแนะที่ต้องการให้รัฐช่วยเหลือ คือ ต้องการให้ผู้สูงอายุอยู่นาน ๆ และต้องการให้ผู้สูงอายุได้รับการรักษาฟรีได้ทุกเขตบริการ และมีการอื่น ๆ มาดูแลเอาใจใส่ เพื่อจะได้มีกิจกรรมหลากหลาย เป็นการส่งเสริมอาชีพ เมื่อก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุ และเป็นการส่งเสริมบทบาททางสังคมผู้สูงอายุมากขึ้น

Title of Research Paper : Social Support for Group Participation by Senile People:
A Case Study of Senile People Group in Banlat
Hospital , Petchaburi Province

Author : Mrs. Nawapat Wutithum

Degree : Master of Arts (Social Development)

Year : 2002

The objectives of this research are to study senile people's behavior in group participation, social support for their group participation, their needs and recommendations about the senile group at Ban Lat Hospital, Petchaburi Province. The study was done by in-depth interviews of 18 key-informants who participate in group activities at least once a month. Data analysis is done by logical context description with the help of descriptive statistics.

Results of the study reveal that senile people define themselves as physical change toward old age from 60 years onward; their appropriate roles are being good model for their family and helping community and society appropriately.

The most significant change is in the physical part; most of the senile people participate in group activities regularly, at least 3-time a month; their reason for joining the group is to reduce stress which is good for health and quality of life. The most preferable activity is exercise. They receive material help from their family and the hospital while psychological emotional and social supports are obtained from their family, close kins and fellow senile people; their closest social networks are family and kins.

No serious problems in coming to participate with the group except some of them who have health problem. Among their recommendations are the government should allow senile people to get free treatments in every service area, including promoting appropriate roles for senile people.