

ที่มา มีหลายการศึกษาที่แสดงถึงความสัมพันธ์ระหว่างระดับวิตามินดีต่ำกับการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดรวมถึงภาวะหัวใจล้มเหลว ผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวมักจะมีระดับวิตามินดีไม่เหมาะสม เนื่องจากไม่ได้สัมผัสแสงแดดเท่าที่ควร แต่ยังไม่มีการศึกษาหาความชุกของการพร่องวิตามินดีในผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวในประเทศไทย

วัตถุประสงค์ เพื่อหาความชุกของการพร่องวิตามินดีในผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวและหาความสัมพันธ์ระหว่างระดับความรุนแรงของการพร่องวิตามินดีกับภาวะหัวใจล้มเหลวระดับซีและดี

วิธีการ รวบรวมผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวระดับซีและดี จำนวน 80 ราย โดยใช้เกณฑ์ฟรา밍แฮมในการวินิจฉัยภาวะหัวใจล้มเหลว ตรวจเลือดผู้ป่วยตอนเช้าเพื่อหาระดับวิตามินดี (25(OH)D) และระดับพาราไธรอยด์ฮอร์โมน (PTH)

ผลการศึกษา พบความชุกของการพร่องวิตามินดี (25(OH)D < 30 ng/ml) เท่ากับ 82.4% (66 ราย) โดยมีค่าเฉลี่ยของระดับวิตามินดีเท่ากับ 22.50 ± 8.20 ng/ml ซึ่งเป็นระดับต่ำกว่าค่าปกติและเมื่อเปรียบเทียบกับการศึกษาในผู้ที่มีสุขภาพดี พบว่าผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวมีระดับวิตามินดีต่ำกว่าผู้ที่มีสุขภาพดีอย่างมีนัยสำคัญ (22.50 ± 8.20 vs. 27.04 ± 6.28 ; $p < 0.0001$) การศึกษานี้มีเพียง 1 ราย (1.2%) ที่มีระดับขาดแคลนวิตามินดี (25(OH)D < 10 ng/ml)

สรุป พบความชุกของการพร่องวิตามินดีสูงในผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว การตรวจหาระดับวิตามินดีและการให้วิตามินดีเสริมในผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว อาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการดีขึ้นคงต้องการการศึกษาต่อไป

Background: Previous studies have shown that there is relationship between hypovitaminosis D and cardiovascular diseases including congestive heart failure. Patients with heart failure are likely to have inadequate vitamin D level because of limited sunlight exposure. However, the prevalence of hypovitaminosis D in heart failure patients in Thailand, is not known.

Objectives: To determine the prevalence and correlation with severity of hypovitaminosis D in stage C and D heart failure patients.

Methods: We prospectively enrolled 80 patients with stage C and D heart failure validated by Framingham criteria. Fasting blood samples were assayed for 25(OH)D level and PTH level.

Results: The prevalence of hypovitaminosis D (25(OH)D levels < 30 ng/ml) was 82.4%(66 patients). The mean levels of 25(OH)D was 22.50 ± 8.20 ng/ml, which was below the lower limit of the normal range and lower than that of previously reported healthy individuals (22.50 ± 8.20 vs. 27.04 ± 6.28 ; $p < 0.0001$). Among these, there was only 1 patient (1.2%) who had vitamin D deficiency (25(OH)D levels < 10 ng/ml).

Conclusions: Hypovitaminosis D is highly prevalent among chronic heart failure patients in Thailand. Whether screening and supplement of vitamin D in patients with heart failure will improve symptoms requires further study.