

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive study) โดยศึกษาที่ ณ เวลาใดเวลาหนึ่ง (Cross-sectional) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกของภาวะซึมเศร้าของมารดาเด็กออทิสติก ความสัมพันธ์ของแรงสนับสนุนทางสังคมและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้าของมารดาเด็กออทิสติก ณ สถาบันราชานุกูล โดยศึกษาในกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 155 ราย ในระหว่างวันที่ 20 สิงหาคม – 20 ตุลาคม พ.ศ. 2552 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดหาโรคซึมเศร้า(Health-Related Self-Report : HRSR The Diagnostic Screening Test for Depression in Thai Population) และแบบสอบถามวัดแรงสนับสนุนทางสังคม (The Personal Resource Questionnaire : PRQ Part II) ของแบรนด์และไวเนอร์ท (Brand and Weinert) ในการวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา และศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์โดยการคำนวณค่า Chi-square และ One-Way ANOVA

ผลการศึกษา ความชุกภาวะซึมเศร้าของมารดาเด็กออทิสติกคือ ร้อยละ 20 ส่วนใหญ่มีแรงสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับปานกลาง แรงสนับสนุนทางสังคมและภาวะซึมเศร้ามีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P<0.001$ ปัจจัยด้านรายได้ของครอบครัว ความเพียงพอของรายได้ สุขภาพเด็ก สถานที่รักษา ปัญหาพฤติกรรมของเด็กออทิสติกที่ทำให้มารดากังวล และปัญหาพฤติกรรมของเด็กออทิสติกที่รบกวนการดำเนินชีวิตประจำวันของมารดา มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของมารดาเด็กออทิสติกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P<0.01$ ส่วนประวัติโรคทางจิตเวชเดิม และการดูแลเด็ก มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P<0.05$ ปัจจัยด้านการดูแลเด็กและปัญหาพฤติกรรมของเด็กออทิสติกที่รบกวนการดำเนินชีวิตประจำวันของมารดา มีความสัมพันธ์กับแรงสนับสนุนทางสังคมของมารดาเด็กออทิสติกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P<0.01$ รายได้ของครอบครัว ความเพียงพอของรายได้ สุขภาพเด็ก มีความสัมพันธ์กับแรงสนับสนุนทางสังคมของมารดาเด็กออทิสติกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P<0.05$ มารดาเด็กออทิสติกที่มีแรงสนับสนุนทางสังคมในระดับต่ำจะพบว่า มีแรงสนับสนุนทางสังคมระดับต่ำในด้านการมีโอกาสได้อบรมเลี้ยงดูผู้อื่น และการส่งเสริมให้รู้ถึงคุณค่าของตนเองมากกว่าด้านอื่น

จากผลการศึกษาพบว่าความชุกของภาวะซึมเศร้าของมารดาเด็กออทิสติกอายุ 3-10 ปี มีระดับสูงกว่าประชากรปกติ แรงสนับสนุนทางสังคมในระดับต่ำจะมีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้า จึงควรเฝ้าระวังภาวะซึมเศร้าในมารดาเด็กออทิสติก และการส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมแก่มารดา อาจจะช่วยลดภาวะซึมเศร้าได้

This study was cross-sectional descriptive study. The purposes were to find prevalence of depression in mothers of children with autism, determine the relationships between the social supporting system and related factors about depression in mothers of children with autism. This study consisted of 155 mothers participating during 20 August-20 October 2009. The instruments used in this study were the standard The Health-Related Self-Report : HRSR The Diagnostic Screening Test for Depression in Thai Population and The Personal Resource Questionnaire (PRQ Part II). The data were analyzed by descriptive statistics, Chi-square test and One-Way ANOVA. The results of this study were as following :

Prevalence of depression in mothers of children with autism was 20 percent. The social supporting system of most mothers of children with autism were at moderate degree and the social supporting system were significantly related to depression in mothers of children with autism ($p<0.001$). Factors were significantly related to depression in mothers of children with autism were income, economic status, health of children, place of treatment and behavioral problem ($p<0.01$), the history of psychiatric illness and care of children ($p<0.05$). Factors were significantly related to the social supporting system in mothers of children with autism were care of children and behavioral problem ($p<0.01$), income, economic status, and health of children ($p<0.05$). Mothers of children with autism had the low level of social supporting system reflected that the low level of opportunity for nurturance and low self-worth.

According to the finding of this study, prevalence of depression in mothers of children with autism aged 3-10 years high level than normal population. The social supporting system in the low level significantly to depression in mothers of children with autism such as should be on the lookout for depression and promote the social supporting system in mothers of children with autism will be decreasing depression in mothers of children with autism.