

ชื่อภาคนิพนธ์ : การดำรงชีวิตสมรสที่ยั่งยืนในทัศนะของผู้ที่เคยแต่งงานแล้ว
ชื่อผู้เขียน : นางสาววรรณภรณ์ โภคภิรมย์
ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม)
ปีการศึกษา : 2545

การวิจัยเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์ดังนี้ คือ 1. เพื่อศึกษาทัศนะต่อการดำรงชีวิตสมรส 2. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดำรงชีวิตสมรสที่ยั่งยืน และ 3. เพื่อศึกษาแนวทางส่งเสริมครอบครัวให้เข้มแข็ง โดยเก็บข้อมูลจากการสัมภาษณ์เจาะลึกจากคู่สมรสที่ยังคงใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน และที่แยกกันอยู่ หรือหย่าร้างในฐานะผู้ให้ข้อมูลสำคัญ จำนวนรวมทั้งสิ้น 15 คน ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยหลักตรรกะเทียบเคียงแนวคิดทฤษฎี และใช้สถิติพรรณนาประกอบ

ผลการศึกษาได้ดังนี้

1. ทัศนะต่อการดำรงชีวิตสมรสของผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญ พบว่าในการดำรงชีวิตสมรสนั้น คู่สมรสต้องมีความเอื้ออาทรห่วงใยกัน คอยดูแลทุกข์สุขซึ่งกันและกัน มีความรักความเข้าใจกัน มีความซื่อสัตย์ต่อกัน เชื่อใจกัน มีความอดทน มีความรับผิดชอบ รู้จักบทบาทหน้าที่ของตน โดยผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญให้ทัศนะว่า ถ้าคู่สมรสทุกคู่มีหลักเช่นนี้แล้ว ชีวิตคู่ก็จะดำรงอยู่อย่างราบรื่น

2. พฤติกรรมการดำรงชีวิตสมรสที่ยั่งยืน พบว่าผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญส่วนใหญ่ให้ความสำคัญกับ พฤติกรรมการปรับตัวเข้าหากันโดยมีการประนีประนอมกัน และรองลงมา คือ การแสดงออกซึ่งความคิด ควรมีเหตุผลในการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ใช้สติและต้องมีการแสดงออกซึ่งความรัก ความห่วงใยกัน คอยถามไถ่ทุกข์สุขกัน และต้องมีการทำกิจกรรมร่วมกัน

3. แนวทางส่งเสริมให้ครอบครัวเข้มแข็งนั้น คู่สมรสจะต้องมีพื้นฐานความรักความเข้าใจที่ดีต่อกัน เพราะเมื่อมีความรักความเข้าใจต่อกันแล้ว ปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น ในครอบครัวก็จะเป็นเรื่องไม่สำคัญ และเห็นว่าความซื่อสัตย์ความจริงรักภักดีต่อกันก็เป็นแนวทางสำคัญที่ทำให้ครอบครัวเข้มแข็ง

ข้อเสนอแนะสำคัญที่ได้จากงานวิจัยคือ คู่สมรสควรมีความเอื้ออาทรต่อกัน ห่วงใย ช่วยเหลือดูแลกันอย่างสม่ำเสมอ พยายามทุกครั้งที่มีโอกาส ช่วยเหลือในสิ่งที่ทำได้โดยไม่ต้องรอให้ไหว้วาน ต้องมีอารมณ์มั่นคง ให้ความสำคัญต่อกัน ให้ความเคารพนับถือ ให้เกียรติกัน เป็นเหมือนเพื่อนคู่ใจ ปรึกษากันได้ทุกเรื่อง และควรหาเวลาว่างทำกิจกรรมด้วยกัน

Title of Research Paper : Maintaining Long Married Life as Perceived by Married People.
Author : Ms. Wanaporn Pokpirom
Degree : Master of Arts (Social Development)
Year : 2002

This research comprises the following objectives, i.e., 1.to study people's perception of the maintaining of married life, 2. to study behavior in maintaining married life, 3. to find out appropriate way to promote healthy family. Data collection is mainly from the in-depth interview of married people; 15 married couples and the separatists/divorcees were voluntarily interviewed in-depth as key-informants for the matter. Data analysis is done with logical context description with the help of descriptive statistics.

Results of the study are shown below :

1. According to the married people's perception, to maintain a long married life, the married couple have to take care each other well both in times of sufferings and happiness; they need loving and understanding each other, including being honest, trust, endured, responsible and knowing each role and duty well. All key-informants insist that the above qualities are necessary for maintaining long married life.

2. Behavior leading to long married life, in the first place, is to compromise; both parties have to adapt to each other in dissolving the conflicts, followed by expressing rational opinions in solving any problems with sound judgements and loving care for each other, and having mutual activities.

3. In promoting healthy family life, they suggest loving and understanding each other as basic needs for healthy family life. With the qualities above, other things seem insignificant for married life. In addition, to be honest and loyal to each other are also important for a healthy family life.

Important recommendations emerged from this study are married couples should care for each other and help each other regularly, talk to each other when the opportunity opens for it. Having steady emotion, trust and treating each other importantly; honored and respect each other as the closest friend that can be consulted in every matter and find time to have mutual activities.