

- การวิจัยเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์ดังนี้คือ 1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยต่าง ๆ ที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ สมาชิกชมรมส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุ โรงพยาบาลนราธิวาสราชนครินทร์จังหวัดนราธิวาสทั้งหมดที่มาทำกิจกรรมภายในเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2545 จำนวน 83 คน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการรวบรวมข้อมูลแล้วนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์เชิงสถิติ

ผลการศึกษาสามารถสรุปได้ดังนี้ :

1. สมาชิกชมรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่เป็นหญิงอายุเฉลี่ย 65 ปี เป็นม่ายหรือไม่ก็หย่าร้าง รู้หนังสืออ่านออกเขียนได้ รายได้น้อยกว่า 10,000 บาทต่อเดือน ได้รับข้อมูลข่าวสารจากโทรทัศน์มากที่สุด ได้รับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพเดือนละ 1 – 2 ครั้ง แรงสนับสนุนทางสังคมของสมาชิกจากชมรม ครอบครัว และสังคม ในภาพรวมได้รับแรงสนับสนุนสูง การรับรู้ภาวะสุขภาพอยู่ในระดับดี
2. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุ ในภาพรวมอยู่ในระดับดี
3. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุ ได้แก่ การรู้หนังสือ ความถี่ของการได้รับข้อมูล แรงสนับสนุนทางสังคม
4. ปัญหาสำคัญที่ค้นพบ คือ สถานที่ทำกิจกรรมคับแคบ เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติปฏิบัติเป็นภารกิจรอง

ข้อเสนอแนะ ที่ได้จากการวิจัยคือ ควรจัดหาสถานที่จัดทำกิจกรรมที่เหมาะสม จัดทำแผนของโรงพยาบาลเกี่ยวกับภารกิจหลักของเจ้าหน้าที่ที่มาปฏิบัติงานที่ชมรม รวมทั้งแผนปฏิบัติการประจำปี และควรมีการประเมินผลการดำเนินงานของชมรมเป็นระยะ ๆ ด้วย

This research embraces the following objectives, i.e., 1. to study the senile people's health promotional behavior, 2. to study factors relating to such behavior.

Samples for the study are senile people who join the group for health promotion and rehabilitation of Narathiwat Ratchanakarin Hospital, Narathiwat Province, especially those participated in group activities during July, B.E. 2545, altogether 83 persons; questionnaire is used as a major tool for data collection, afterwhich the data are analysed statistically.

Findings of the study can be summarized as follows :

1. Most of the samples are female, 65 years old by average, divorced, low education, income of less than 10,000 baht per month, receiving news mostly from TV., 1-2 times a month for health news. Social support from family and community in general is high; they are well aware of their existing health condition.
2. The senile people's healthcare promotion in general is at the high level.
3. Factors relating to the senile people's healthcare promotion are level of education, frequency of news received, social support.
4. Important problems found are small space for arranging the activities and the officials see their activities as minor important.

Among recommendations emerged are the hospital should plan for the activities of the group realistically including a year - plan; there also should be an evaluation of the group performance periodically.