

เปรมมา กิจรำนันท์ : ความพึงพอใจในภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของ  
หญิงหลังคลอด ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ (Body image satisfaction and related  
factors in postpartum women at King Chulalongkorn Memorial hospital)  
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก : รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง ศิริลักษณ์ สุภพิศพร,  
87 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความพึงพอใจใน  
ภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของหญิงหลังคลอด ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์  
โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงหลังคลอดตั้งแต่ 4-8 สัปดาห์ อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป จำนวน 95  
คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลคือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไป แบบสอบถาม  
ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ แบบวัดสุขภาพจิต และแบบสอบถามวัดภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่าง  
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS for Windows สถิติที่ใช้ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน  
มาตรฐาน, unpaired t-test, One way Analysis of Variance, Scheffe's method, Pearson's Product  
Moment Correlation Coefficient และ Multiple Regression Analysis

ผลการศึกษาพบว่า หญิงหลังคลอดส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่าง  
ระดับปานกลาง ร้อยละ 69.5 ด้านภาวะสุขภาพจิต พบปัญหาสุขภาพจิต ร้อยละ 14.7 ปัจจัยที่พบว่ามี  
ความเกี่ยวข้องกับความพึงพอใจในภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ ปัจจัย  
ด้านสถานภาพ น้ำหนักปัจจุบัน น้ำหนักที่อยากให้เป็น วิธีการคลอด อาการรำคาญที่มีน้ำมันไหล  
เปื้อนหลังคลอด วิธีการเลี้ยงบุตรในช่วงเวลากลางวัน วิธีการให้นมบุตร ความเห็นว่าสามีพอใจใน  
รูปร่างภรรยาหลังคลอด และภาวะสุขภาพจิต ปัจจัยทำนายความพึงพอใจ 5 ตัวแปร พบว่าได้แก่  
น้ำหนักปัจจุบัน, วิธีการเลี้ยงบุตรในช่วงเวลากลางวัน, การให้นมมารดาหรือนมผง, สถานภาพ  
ปัจจุบัน และอาการรำคาญที่มีน้ำมันไหลเปื้อน สามารถอธิบายการเปลี่ยนแปลงของตัวแปรตามได้  
ร้อยละ 48.0

## 5174954430 : MAJOR MENTAL HEALTH

KEYWORDS : BODY IMAGE SATISFACTION / POSTPARTUM WOMEN / MENTAL HEALTH

PAERAMA KITRANUN : BODY IMAGE SATISFACTION AND RELATED FACTORS IN POSTPARTUM WOMEN AT KING CHULALONGKORN MEMORIAL HOSPITAL. THESIS ADVISOR : ASSOC.PROF. SIRILUCK SUPPAPITIPORN, M.D., 87 pp.

The research is a descriptive study design that aims to study about Body image satisfaction and related factors in postpartum women at King Chulalongkorn Memorial hospital. The sample were 95 postpartum women. Research instruments were self reported questionnaire to collect Demographic Data, assess pregnant factors, General Health Questionnaire 28 and Body Shape Questionnaire. Data was analyzed by using SPSS Software for the percentage, mean, standard deviation, unpaired t-test, One way Analysis of Variance, scheffe's method, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and Multiple Regression Analysis.

The result of this study were as follows :

The mean age of subjects were 28.8 years old. Most of the postpartum women (69.5%) had scored their body image at moderate level of satisfaction. The factors associated with their body image satisfaction were namely : marital status, body weight, expected weight, labour delivery, annoyance about lactorrhea, support for baby care, breast feeding, perception of husband's satisfaction and their own mental health. From Multiple Regression Analysis, a model which included body weight, support for baby care, breast feeding, marital status and annoyance with lactorrhea with a predicative value of 48.0 percent ( $R^2 = 0.480$ ).