

## APPENDIX B

### Thai Questionnaire

แบบสอบถาม

ทัศนคติการดื่มกาแฟและน้ำเปล่าของบุคลากรบริษัทเอกชน

**คำชี้แจง:** แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาระดับปริญญาโทสถาบันภาษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาทัศนคติการดื่มกาแฟและน้ำเปล่าของบุคลากรในบริษัทเอกชน ดังนั้นจึงขอความกรุณาจากท่านในการตอบแบบสอบถามตามความรู้ ความเข้าใจ ความคิดเห็น และสิ่งที่ทำกระทำตามสภาพความเป็นจริงมากที่สุด ข้อมูลที่ท่านตอบถือเป็นความลับเพื่อนำเสนอผลงานวิจัยในลักษณะรวม ผู้จัดทำวิจัยขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านเป็นอย่างสูง

แบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการดื่มกาแฟหรือน้ำเปล่า

ส่วนที่ 3 ทัศนคติการดื่มกาแฟและน้ำเปล่า

**ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป****คำชี้แจง** กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ☐ หน้าคำตอบซึ่งตรงกับตัวคุณและกรอกข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับคุณมากที่สุด

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ.....ปี
3. สถานภาพ ☐ โสด ☐ แต่งงาน ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....
4. ประวัติการศึกษา
  - ☐ ต่ำกว่าปริญญาตรี
  - ☐ ปริญญาตรี
  - ☐ ปริญญาโท
  - ☐ สูงกว่าปริญญาโท
5. อาชีพ
  - ☐ พนักงานทั่วไป
  - ☐ พนักงานระดับสูง
  - ☐ พนักงานขาย
  - ☐ ผู้จัดการ
  - ☐ พนักงานอิสระ
  - ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....
6. รายได้ต่อเดือน
  - ☐ 0-5,000 บาท
  - ☐ 5,001-10,000 บาท
  - ☐ 10,001-20,000 บาท
  - ☐ 20,001-30,000 บาท
  - ☐ มากกว่า 30,000 บาท

**ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการดื่มกาแฟหรือน้ำเปล่า****คำชี้แจง** กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ☐ หน้าคำตอบซึ่งตรงกับตัวคุณและกรอกข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับคุณมากที่สุด

7. โดยปกติคุณเติมน้ำ(ทุกชนิด)วันละกี่แก้ว
  - ☐ 0-5 แก้วต่อวัน
  - ☐ 5-10 แก้วต่อวัน
  - ☐ มากกว่า 10 แก้วต่อวัน
8. โดยปกติคุณชอบดื่มน้ำประเภทใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
  - ☐ น้ำเปล่า
  - ☐ ชา
  - ☐ น้ำผลไม้
  - ☐ นม
  - ☐ กาแฟ
  - ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

## 9. คุณเติมน้ำเปล่าวันละกี่แก้ว

- ☐ 0-1 แก้วต่อวัน
 ☐ 8-12 แก้วต่อวัน  
☐ 2-4 แก้วต่อวัน
 ☐ มากกว่า 12 แก้วต่อวัน  
☐ 5-7 แก้วต่อวัน

## 10. คุณชอบดื่มกาแฟหรือไม่

- ☐ ไม่ชอบดื่มกาแฟ (กรุณาดอบคำถามข้อ 11 เท่านั้นและไปดอบคำถามตอนที่ 3)  
☐ ชอบดื่มกาแฟ ( กรุณาข้ามไปดอบคำถามข้อที่ 12)

## 11. คุณไม่ชอบดื่มกาแฟเพราะเหตุใด (ข้ามไปดอบตอนที่ 3)

- ☐ กาแฟรสชาติไม่อร่อย  
☐ กาแฟไม่ดีต่อสุขภาพ  
☐ แพง  
☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

## 12. โดยส่วนใหญ่คุณดื่มกาแฟในช่วงเวลาใด

- ☐ ในตอนเช้า (5:01-8:00)  
☐ ในช่วงสาย (8:01-12:00)  
☐ ในช่วงบ่าย (12:01-17:00)  
☐ ในช่วงเย็น (17:01-19:00)  
☐ ตอนกลางคืน (19:01-5:00)

## 13. คุณดื่มกาแฟวันละกี่แก้ว

- ☐ 1-2 แก้ว
 ☐ 3-4 แก้ว  
☐ 2-3 แก้ว
 ☐ มากกว่า 4 แก้ว

## 14. โดยทั่วไปคุณซื้อกาแฟแก้วละเท่าไร

- ☐ น้อยกว่า 20 บาทต่อแก้ว
 ☐ 50-80 บาทต่อแก้ว  
☐ 20-50 บาทต่อแก้ว
 ☐ มากกว่า 80 บาทต่อแก้ว

## 15. คุณมักซื้อ/ชงกาแฟจากที่ใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ ร้านกาแฟ เช่น สตาร์บัคส์, โอ บอน แปะ, คอฟฟี่ เวสต์, ฯลฯ  
☐ ซูเปอร์มาร์เกต
 ☐ ร้านแผงลอย  
☐ บ้าน
 ☐ ที่ทำงาน  
☐ ร้านสะดวกซื้อ เช่น 7-11, แฟมิลี่ มาร์ท, และ am/pm  
☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

## 16. คุณทำกิจกรรมใดขณะดื่มกาแฟ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ ทำงาน
 ☐ อยู่บ้าน  
☐ ประชุม
 ☐ อ่านหนังสือ  
☐ กินข้าวนอกบ้าน
 ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....  
☐ ไปดูหนัง

## 17. คุณดื่มกาแฟเพราะเหตุใด

(กรุณาเรียงลำดับจาก 1-5, 1 เท่ากับสำคัญที่สุดและ 5 เท่ากับสำคัญน้อยที่สุด)

- \_ รสชาติดี  
 \_ มีคุณค่าทางโภชนาการ  
 \_ หาซื้อได้ง่าย  
 \_ คุณเป็นผู้ใหญ่  
 \_ เป็นสัญลักษณ์ของนักธุรกิจ  
 \_ ทำให้ตื่น  
 \_ หันสมัย  
 \_ อื่นๆ โปรดระบุ.....

**ตอนที่ 3 ทักษะการดื่มกาแฟและน้ำเปล่า****คำชี้แจง** กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องคำตอบซึ่งตรงกับความคิดเห็นของคุณมากที่สุด

|                                                        | เห็นด้วย<br>อย่างยิ่ง | เห็นด้วย | ไม่แน่ใจ | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็น<br>ด้วยอย่าง<br>ยิ่ง |
|--------------------------------------------------------|-----------------------|----------|----------|-------------|------------------------------|
| 1.มนุษย์จะตายหากไม่ได้ดื่มน้ำเลย 3 วัน                 |                       |          |          |             |                              |
| 2.การดื่มน้ำเปล่าวันละ 8-10 แก้วดีต่อสุขภาพ            |                       |          |          |             |                              |
| 3.การดื่มกาแฟอาจไม่ดีต่อสุขภาพ                         |                       |          |          |             |                              |
| 4.การดื่มกาแฟจะกระตุ้นร่างกายเพียงระยะสั้นๆ            |                       |          |          |             |                              |
| 5.น้ำเปล่ามีประโยชน์ต่อร่างกายมากกว่ากาแฟ              |                       |          |          |             |                              |
| 6.การดื่มกาแฟสิ้นเปลืองกว่าการดื่มน้ำเปล่า             |                       |          |          |             |                              |
| 7.การดื่มกาแฟไม่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ                    |                       |          |          |             |                              |
| 8.การดื่มกาแฟแสดงถึงความเป็นผู้ใหญ่                    |                       |          |          |             |                              |
| 9.การดื่มกาแฟทำให้ดูเป็นมืออาชีรมากกว่าการดื่มน้ำเปล่า |                       |          |          |             |                              |
| 10.การดื่มกาแฟเป็นสัญลักษณ์ของชนชั้นสูง                |                       |          |          |             |                              |
| 11.ความหลากหลายของเมนูกาแฟน่าสนใจ                      |                       |          |          |             |                              |
| 12.บรรยากาศในร้านกาแฟดึงดูดคุณให้ลองดื่มกาแฟ           |                       |          |          |             |                              |
| 13.บางครั้งการดื่มน้ำเปล่าไม่น่าสนใจ                   |                       |          |          |             |                              |
| 14.คุณสามารถหากาแฟดื่มได้โดยง่าย                       |                       |          |          |             |                              |
| 15.เวลาออกไปข้างนอกมักมีคนชวนให้คุณดื่มกาแฟ            |                       |          |          |             |                              |
| 16.เพื่อนที่ทำงานของคุณดื่มกาแฟ                        |                       |          |          |             |                              |
| 17.คนที่บ้านคุณชอบดื่มกาแฟ                             |                       |          |          |             |                              |
| 18.เพื่อนของคุณส่วนใหญ่ชอบดื่มกาแฟ                     |                       |          |          |             |                              |

คำแนะนำเพิ่มเติม

---



---



---