

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง สภาพการทำงาน ความเครียดจากการทำงาน และโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ ในพนักงานโรงงาน อุตสาหกรรม ใช้วิธีการศึกษาแบบย้อนหลัง (Case – control Study) โดยจับคู่ 1 : 2 กลุ่มตัวอย่าง แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ จำนวน 40 คน และ กลุ่มที่ไม่เป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 80 คน การเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ และแบบประเมินความเครียดจากการทำงาน การวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบความสัมพันธ์โดยการทดสอบ ค่าไคสแควร์ ที่ช่วงของความเชื่อมั่นที่ระดับร้อยละ 95 ประมาณค่าความเสี่ยงสัมพัทธ์ด้วย ออดส์เรโซ (Odds Ratio)

ผลการศึกษวิจัยพบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบ สาเหตุในพนักงานโรงงานอุตสาหกรรม ได้แก่ ชั่วโมงการทำงาน ($\chi^2 = 4.29$, 95% CI = 1.05 – 5.20) และความเครียดจากการทำงาน ($\chi^2 = 8.56$, 95% CI = 1.60 – 10.74) ในขณะที่ปัจจัยด้านการทำงานเป็นกะ ลักษณะการทำงาน การทำงานสัมผัสผิ้อความร้อน การทำงาน สัมผัสเสียงดัง ไม่มีความสัมพันธ์กับโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ

ผลการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้สามารถนำไปใช้ในการวางแผนคัดกรองเพื่อประเมินความเครียด จากการทำงาน การจัดการกับความเครียดของพนักงาน การจัดตารางเวลาทำงาน และการสร้าง เสริมสุขภาพของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมที่เป็นโรคและยังไม่เป็นโรคความดันโลหิตสูงต่อไป

The purpose of this research was to study the relationships among working conditions, job strain and essential hypertension in the industrial workers. The research methodology was matched pairs case-control study. The study group consisted of forty cases of essential hypertension and eighty controls without hypertension. Interviews and job strain questionnaires were used to collect data. Frequency, percentage, mean and standard deviation were used as a statistical method for data analysis. Testing the significance of correlation was performed by chi-square test with 95% confidence interval and using odds ratio to measure estimate relative risk.

The results revealed that significant factors associated among working conditions, job strain and essential hypertension were work hour ($\chi^2 = 4.29$, 95% CI = 1.05 – 5.20) and job strain ($\chi^2 = 8.56$, 95% CI = 1.60 – 10.74) while work shift, work type, workplace environmental hazards (heat and noise) were not significantly associated with the essential hypertension.

Finding of this study could be used as guidance for mental health screening in the industrial workers. It is suggested that stress management strategies should be developed in working population to improve qualities of work life. Also appropriated working schedule and health promotion program should be executed in order to prevent essential hypertension in the industrial workers.