

ผู้ป่วยเบาหวานส่วนมากอายุมาก เป็นเบาหวานมาหลายปี มักมีปัญาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง การศึกษาครั้งนี้จึงมุ่งศึกษาศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองด้านความรู้ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานในพื้นที่รับผิดชอบของสถานีอนามัยเขตลำพาน อำเภอขยงตลาด จังหวัดกาฬสินธุ์ เก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง 238 คน

ด้วยการสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง ระหว่าง 20 – 30 มิถุนายน 2553 ผลการศึกษาพบว่า

ผู้ป่วยเบาหวานส่วนมากร้อยละ 63.9 มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองในระดับดี รองลงมาระดับปานกลางร้อยละ 24.4 และมีความรู้ในระดับน้อยร้อยละ 12.6 ผู้ป่วยที่มีเพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ รายได้ ระยะเวลาการป่วยด้วยโรคเบาหวาน ดัชนีมวลกายต่างกัน มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองเกี่ยวกับการดูแลตนเองไม่แตกต่างกัน

ผู้ป่วยเบาหวานส่วนมากร้อยละ 59.0 มีการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลตนเองในระดับปานกลาง รองลงมาระดับน้อยร้อยละ 27.3 และมีการปฏิบัติในระดับดีร้อยละ 13.0 โดยผู้ป่วยเบาหวานหญิงมีการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลตนเองดีกว่าชาย อย่างมีนัยสำคัญที่ 0.001 และผู้ป่วยเบาหวานที่อ้วนมีการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลตนเองดีกว่าผู้ป่วยที่ผอมและปกติ อย่างมีนัยสำคัญที่ 0.05 ส่วนผู้ป่วยที่มีอายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ รายได้ ระยะเวลาการป่วยด้วยโรคเบาหวานต่างกัน มีการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลตนเองไม่แตกต่างกัน

Most diabetes mellitus patients are older people who have known their diagnosis for a long time. The most important problems are self-care behaviors of diabetes mellitus patients. This study aimed to study the knowledge and practice self-care behaviors of diabetes mellitus patients who live in Lumpan Zone, Yangtalad District of Kalasin Province. Data was collected from 238 subjects using an interview form between 20 - 30 June 2010.

This study showed that most of diabetes mellitus patients (63.9 per cent) have good knowledge about self-care behaviors, followed by 24.4 per cent who have moderate knowledge, and 12.6 percent with low level of knowledge. The knowledge of self-care behaviors is not different among groupings by sex, age, marital status, education levels, occupations, annual income, period of time that they know diagnosis, and body mass index.

This study showed the level of practicing self-care behaviors of diabetes mellitus patients was medium for 59.0 %, at low level 27.3 %, and a very good level for 13.0 %. The difference in practice or self-care behaviors by gender showed females had better habits than males ( $p\text{-value} < 0.001$ ), and the difference grouping by body mass index, showed fatter diabetes mellitus patients had better behaviors than thin, and normal ( $p\text{-value} < 0.05$ ). The habits were not different based on general information, age, marital status, education levels, occupations, annual income, the period of time that know diagnosis.