

240736

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง รักษาไม่หาย มีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมาหลายอย่าง จึงต้องควบคุมระดับน้ำตาลให้ได้ โดยการควบคุมพฤติกรรมการบริโภคอาหาร การศึกษานี้จึงต้องการทราบพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเบาหวาน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเบาหวานในเขตพื้นที่รับผิดชอบของสถานีอนามัย 5 แห่งของอำเภอสามชัย จังหวัดกาฬสินธุ์ 285 คน ข้อมูลเก็บด้วยการสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง และวิเคราะห์ด้วยร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test และการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ผลการศึกษาพบว่า

ผู้ป่วยเบาหวานมีเพียงส่วนน้อยที่มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารในระดับดี ทั้งด้านความรู้ ความเชื่อ และการปฏิบัติร้อยละ 42.2, 22.5 และร้อยละ 0.7 ตามลำดับ โดยผู้ป่วยที่มีอาชีพและรายได้ต่างกันมีทั้งความรู้ ความเชื่อและการปฏิบัติแตกต่างกัน ส่วนผู้ป่วยที่มีเพศ อายุ ระยะเวลาการป่วยและการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ต่างกัน มีความรู้ ความเชื่อและการปฏิบัติไม่แตกต่างกัน ฉะนั้น จึงควรแนะนำส่งเสริมให้ผู้ป่วยเบาหวานมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ดีเพิ่มขึ้น ให้นั้นอาหารที่ควรรับประทานหรืออาหารที่รับประทานได้ แต่ต้องจำกัดปริมาณ

240736

Diabetes mellitus is a chronic incurable diseases. To avoid the many complications, the patients have to control glucose levels with control of food consumption behaviors. This study was to describe food consumption behaviors of diabetes mellitus patients. The sample consisted of 285 patients in the catchment area of the community health center , Amphur Samchai, Kalasin province. The data were collected by structured interview and analyzed by percentage, mean, standard deviation, t - test and one-way analysis of variance. The results were as follows:

A minority of patients had a good diet, behaviors or knowledge, beliefs and practices (only 42.2 percent, 22.5 percent and 0.7 percent respectively). Their behaviors were different significantly by their occupation and income, but not different by age, duration of illness and control blood sugar levels difference. Therefore it should be recommend that the patients to be improving dietary behaviors by focus in abstain eating food and food eaten in limiting the amount.