

การศึกษาในครั้งนี้เป็นการศึกษากึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research) โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการให้ความรู้และการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการควบคุมอาหารที่มีต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน ตำบลม่วงนา อำเภอคอนจาน จังหวัดกาฬสินธุ์ โดยกลุ่มตัวอย่าง เป็นผู้ป่วยเบาหวานที่รับบริการคลินิกเบาหวานสถานีอนามัยบ้านม่วง จำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบกลุ่มละ 30 คน โดยกลุ่มเปรียบเทียบได้รับการตามปกติ ส่วนกลุ่มทดลองได้เข้าร่วมโปรแกรมการให้ความรู้และการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการควบคุมอาหาร จำนวน 3 วัน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ แบบสอบถามความรู้เรื่องการควบคุมอาหารและแบบสอบถามการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าแจกแจงความถี่ ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐาน คือ Paired t-Test และ Independent t-Test

ผลของคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับการควบคุมอาหารพบว่า กลุ่มทดลองหลังทดลองทันทีที่มีคะแนนความรู้มากกว่าก่อนทดลองและมีความรู้มากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ หลังทดลอง 2 สัปดาห์ ผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มทดลองมีความรู้มากกว่าก่อนทดลองกับหลังทดลองทันทีและมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ส่วนคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการควบคุมอาหารในกลุ่มทดลอง หลังทดลอง 2 สัปดาห์ มีการปฏิบัติตัวดีกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ

จากการศึกษาครั้งนี้ได้ข้อมูลพื้นฐานอันจะนำไปสู่การพัฒนารูปแบบในการให้ความรู้และการปฏิบัติตัว ที่มีประสิทธิภาพแก่ผู้ป่วยเป็นเบาหวาน เพื่อส่งเสริมให้ผู้ที่เป็นเบาหวานสามารถนำความรู้ที่ได้รับนำไปใช้และประยุกต์เข้ากับชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม

The purpose of this quasi-experimental research aims to study, The Effect of Health Education Program about Food Restriction for Control Blood Sugar in Diabetes Mellitus Patients, Muangna Subdistrict, Donjan District, Kalasin Province. The sample diabetes patients at the Clinic Diabetes Health Service, Banmuang 60 were divided into experimental group and comparison group of 30 persons. In the comparison group received knowledge as usual, and the experimental group attended the program to provide knowledge and practices about the diet control of 3 days. Instruments in this study were knowledge questionnaire and a questionnaire about diet and food consumption practices. The data were analyzed using the frequency, percentage, standard deviation of program, analyzed using the Paired t-Test and Independent t-Test statistics.

The results of this study were :

The mean scores knowledge of the diet in the experimental group. Immediately after the trial than before trial knowledge and knowledge than the comparison group, after two weeks of experimental; diabetes in the experimental group had more knowledge prior to trial immediately after the trial and more than the comparison group. Statistically significant at the 0.05. The mean scores of practice about the diet in the experimental group, two weeks after the experiment was performed better than the comparison group.

The findings of this study could provide essential information for developing an effective teaching method to enhance persons with diabetes mellitus in the applied to daily life properly.