

ห้องสมุดงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ



249528



การเปรียบเทียบการฝึกทักษะการตีลูกโด่งหลังโคบโดยใช้อุปกรณ์รับป็น  
กับการฝึกแบบปกติในกีฬามินตัน

A COMPARISON TRAINING SKILL BETWEEN LOB STROKE  
IN BADMINTON BY USING RIBBIN SUPPLEMENT  
AND NORMAL TRAINING

นายนครินทร์ วราสิทธิ์วัฒนา

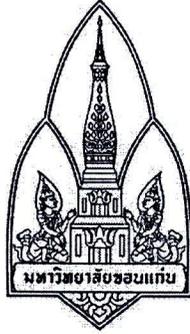
วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

พ.ศ. 2554

๖๐๐๒ ๕๓-๖๖

ห้องสมุดงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ



การเปรียบเทียบการฝึกทักษะการตีลูกโด่งหลังโดยใช้อุปกรณ์ริบบิ้น  
กับการฝึกแบบปกติในกีฬาแบดมินตัน  
A COMPARISON TRAINING SKILL BETWEEN LOB STROKE  
IN BADMINTON BY USING RIBBIN SUPPLEMENT  
AND NORMAL TRAINING



นายนราเศรษฐ์ วราสิทธิ์วัฒนา

วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

พ.ศ. 2554

การเปรียบเทียบการฝึกทักษะการตีลูกโด่งหลังโดยใช้อุปกรณ์รับบิน  
กับการฝึกแบบปกติในกีฬาแบดมินตัน

นายนราเศรษฐ์ วราสิทธิ์วัฒนา

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

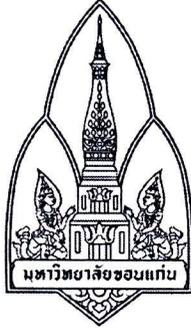
พ.ศ. 2554

**A COMPARISON TRAINING SKILL BETWEEN LOB STROKE  
IN BADMINTON BY USING RIBBIN SUPPLEMENT  
AND NORMAL TRAINING**

**MR. NARASEAT WARASITWATTANA**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF EDUCATION  
IN PHYSICAL EDUCATION  
GRADUATE SCHOOL KHON KAEN UNIVERSITY**

**2011**



ใบรับรองวิทยานิพนธ์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

หลักสูตร

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพลศึกษา

ชื่อวิทยานิพนธ์:

การเปรียบเทียบการฝึกทักษะการตีลูกโด่งหลัง โดยใช้  
อุปกรณ์รับบั้นกับการฝึกแบบปกติในกีฬาแบดมินตัน

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์:

นายนราเศรษฐ์ วราสิทธิวัฒนา

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รศ. วริศรา ศรีสวัสดิ์

ประธานกรรมการ

รศ. ปรีชา กลิ่นรัตน์

กรรมการ

ผศ.ดร.ชาญเวช ธรรมเสาวภาคย์

กรรมการ

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์:

  
..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
(ผศ.ดร.ชาญเวช ธรรมเสาวภาคย์)



.....  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ลำปาง แม่ณมาตย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย



.....  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพศาล สุวรรณน้อย)

คณบดีคณะศึกษาศาสตร์

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยขอนแก่น

นราเศรษฐ์ วราสิทธิ์วัฒนา. 2554. การเปรียบเทียบการฝึกทักษะการตีลูกโด่งหลังโดยใช้อุปกรณ์  
รีบบิ้นกับการฝึกแบบปกติในกีฬาแบดมินตัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตร  
มหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ผศ.ดร.ชาญเวช ธรรมเสาวภาคย์

## บทคัดย่อ

249528

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง มีวัตถุประสงค์ที่จะศึกษาและเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์  
ของการใช้อุปกรณ์เสริมรีบบิ้นในการฝึกทักษะการตีลูกหน้ามือโด่งหลังกับการฝึกแบบปกติในกีฬา  
แบดมินตัน กลุ่มตัวอย่าง คือนักเรียนระดับประถมศึกษาที่เข้ามาเรียนแบดมินตันในสนาม  
แบดมินตันเอราวัณ จังหวัดอุดรธานี โดยสุ่มแบบเจาะจงจำนวน 10 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 5  
คน

ซึ่งกลุ่มทดลองที่ 1 ฝึกตาม โปรแกรมโดยใช้อุปกรณ์เสริมรีบบิ้น

กลุ่มทดลองที่ 2 ฝึกตาม โปรแกรมการฝึกแบบปกติ

เครื่องมือที่ใช้ในการทดสอบผลสัมฤทธิ์การตีลูกหน้ามือโด่งหลัง โดยใช้แบบทดสอบ  
ของเฟรนช์ (French High Test) แบบทดสอบนี้ มีความตรงในระดับ 60 เปอร์เซนต์ และมีความ  
เชื่อมั่น 96 เปอร์เซนต์ก่อนการทดลองฝึกและหลังการทดลองฝึกสัปดาห์ที่ 8 นำข้อมูลที่ได้ไป  
วิเคราะห์ โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS เพื่อหาค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน  
(S.D.) และทำการทดสอบค่า t - test

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผลสัมฤทธิ์ของการฝึกทักษะการตีลูกหน้ามือโด่งหลังของกลุ่มทดลองที่ 1 และกลุ่ม  
ทดลองที่ 2 ตามแบบทดสอบของ เฟรนช์(French High Test) หลังการฝึกสัปดาห์ที่ 8 (Post - Test)  
แตกต่างกัน ก่อนการทดลองฝึก (Pre - Test)อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. หลังการฝึกสัปดาห์ที่ 8 (Post - Test) ผลสัมฤทธิ์ของการฝึกทักษะการตีลูกหน้ามือโด่ง  
หลังของกลุ่มทดลองที่ 1 และกลุ่มทดลองที่ 2 มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  
.05

Naraseat Warasitwattana. 2011. **A Comparison Training Skill Between Lob Stroke in Badminton By Using Ribbin Supplement and Normal Training.** Master of Education Thesis in Physical Education, Graduate School, Khon Kaen University

**Thesis Advisor:** Assoc. Prof.Dr.Shanvet Thammasaovapaak

## **ABSTRACT**

240528

This research is an experiment research. The purpose of the study and compare the result of using Ribbin supplement in lob stroke and normal training . The participants are 25 primary school student whom study Badminton in Erawan Badminton field in Udonthani. The participants were random to 10 people and separate into 2 groups.

Experiment group 1 : trained by program using Ribbin supplement

Experiment group 2 : trained by program normal training

Instrument for experiment was used French High clear test validity 60% and Reliability 96%

The data from pre-test and after 8 week were analyze by SPSS to find mean. ( $\bar{X}$ ) standard deviation. And T-Test

The findings

1. The result of skill training of lob stroke post-test of experiment group 1 and experiment group 2 was statistically difference form pre-test at .05

2. At post-test the result of skill training of lob stroke between experiment group 1 and experiment group 2 was statistically difference at .05

งานวิทยานิพนธ์นี้ขอมอบส่วนดีให้บุพการีและคณาจารย์

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เล่มนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี ผู้วิจัยได้รับความกรุณาอย่างสูงจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชาญเวช ธรรมเสาวภาคย์ ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ได้ให้ความกรุณา ตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาและคำแนะนำ รองศาสตราจารย์วิศรา ศรีสวัสดิ์ ประธาน กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ปรีชา กลิ่นรัตน์ กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้ คำแนะนำ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

กราบขอบพระคุณ อาจารย์ชานาญ บัวทวน ที่ได้ให้คำแนะนำและข้อคิดเห็นที่เป็น ประโยชน์และเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ ขอขอบคุณนายศุภชัย สำกำปังและนางสาวเมธิณี อินทร์ประสิทธิ์ นักกีฬาและโค้ชแบดมินตันของจังหวัดขอนแก่นที่มา เป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

ขอขอบคุณนายวันชัย จันทการกุล ให้ความอนุเคราะห์ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ขอขอบคุณนายณัฐพล สาคะสุภฤกษ์ ที่เป็นผู้ช่วยนักวิจัยในการเก็บข้อมูลทั้งหมด

ขอขอบคุณเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ สาขาพลศึกษาทุกคนตลอดจนผู้ที่เกี่ยวข้องที่ช่วยเหลือผู้วิจัย ทำวิทยานิพนธ์สำเร็จได้ด้วยดี

สุดท้ายนี้ขอขอบพระคุณ คุณแม่เกษศิริินทร์ คุณพ่อเศรษฐกรณ์ วราสิทธิ์วัฒนา ที่ช่วยเป็น กำลังใจในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้จนสำเร็จด้วยดี

นราเศรษฐ์ วราสิทธิ์วัฒนา

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
คำอุทิศ	ค
กิตติกรรมประกาศ	ง
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
1.3 สมมติฐานของการวิจัย	2
1.4 ขอบเขตการวิจัย	3
1.5 ข้อตกลงเบื้องต้น	3
1.6 ความหมายหรือนิยามคำศัพท์เฉพาะ	3
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการวิจัย	4
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ความรู้เกี่ยวกับกีฬาแบดมินตัน	5
2.2 ทฤษฎีการเรียนรู้กับการฝึกกีฬา	10
2.3 ลักษณะของทักษะ	11
2.4 การฝึกซ้อมและการจัดโปรแกรมการฝึกซ้อม	12
2.5 ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	16
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	21
3.2 ตัวแปรที่ศึกษา	22
3.3 วิธีดำเนินการวิจัย	23
3.4 การสร้างและหาประสิทธิภาพของเครื่องมือ	23
3.5 รูปแบบในการวิจัย	30

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล	30
3.7 การวิเคราะห์ข้อมูล	31
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	
4.1 ผลการวิจัย	32
4.2 อภิปรายผลการวิจัย	33
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
5.1 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	35
5.2 สมมติฐานการวิจัย	35
5.3 ขอบเขตการวิจัย	35
5.4 ประชากร	35
5.5 กลุ่มตัวอย่าง	36
5.6 วิธีดำเนินการวิจัย	36
5.7 ผลการวิจัย	36
5.8 ข้อเสนอแนะ	37
บรรณานุกรม	38
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	42
ภาคผนวก ข ผลการทดสอบการตีลูกหน้ามือโค้งหลัง	49
ภาคผนวก ค การฝึกด้วยอุปกรณ์เสริมทักษะการตีลูกหน้ามือโค้งหลัง	53
ภาคผนวก ง รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ	57
ประวัติผู้เขียน	59

## สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	แสดงโปรแกรมการฝึกซ้อมในกลุ่มที่ 1 โดยใช้อุปกรณ์ช่วยฝึก	25
ตารางที่ 2	แสดงโปรแกรมการฝึกซ้อมในกลุ่มที่ 2 โดยฝึกแบบโปรแกรมปกติ	27
ตารางที่ 3	แสดงผลสัมฤทธิ์ของการฝึกทักษะการตีลูกหน้ามือโค้งหลังของกลุ่มทดลองที่ 1 และกลุ่ม ทดลองที่ 2	32
ตารางที่ 4	โปรแกรมการฝึกและทดสอบการตีลูกหน้ามือโดยใช้อุปกรณ์เสริม ธิบิ้นในการฝึกระยะเวลา 8 สัปดาห์	43
ตารางที่ 5	โปรแกรมการฝึกและทดสอบการตีลูกหน้ามือโดยไม่ใช้อุปกรณ์การฝึก ระยะเวลา 8 สัปดาห์	45
ตารางที่ 6	เกณฑ์พิจารณาความสามารถ	48
ตารางที่ 7	ผลการทดสอบการตีลูกโค้งหลัง ก่อนทดลองและหลังการทดลองกลุ่มที่ 1	50
ตารางที่ 8	ผลการทดสอบการตีลูกโค้งหลัง ก่อนทดลองและหลังการทดลองกลุ่มที่ 2	50
ตารางที่ 9	ไบบนที่กสถิติของผู้เข้าทดสอบการตีลูกหน้ามือโค้งหลัง ก่อนการ ใช้อุปกรณ์เสริมและการใช้โปรแกรมฝึกแบบปกติ	51
ตารางที่ 10	ไบบนที่กสถิติของผู้เข้าทดสอบการตีลูกหน้ามือโค้งหลัง หลังการใช้ อุปกรณ์เสริมและการใช้โปรแกรมฝึกแบบปกติ	52

## สารบัญภาพ

	หน้า	
ภาพที่ 1	แสดงกรอบแนวคิดการวิจัยของตัวแปรที่ศึกษา	22
ภาพที่ 2	การสร้างและหาประสิทธิภาพของเครื่องมือ	24
ภาพที่ 3	อุปกรณ์เสริมรีบบิ้นช่วยฝึกทักษะในการตีลูกหน้ามือ โด่งหลังซึ่งมีความสูงเท่ากับขนาดไม้แบดมินตันจริง	29
ภาพที่ 4	แบบทดสอบการตีลูกโด่งหลังของ เฟรนด์	47
ภาพที่ 5	ทำเตรียมในการใช้อุปกรณ์เสริมรีบบิ้น	54
ภาพที่ 5	โปรแกรมการฝึกแบบปกติ (ปาลูกข้ามตาข่าย)	55
ภาพที่ 6	โปรแกรมฝึกแบบปกติ (การตีลม)	56