

### บทที่ 3

#### ระเบียบวิธีวิจัย

การศึกษาเรื่อง “การเปิดรับข่าวสาร และทัศนคติของนักเรียนมัธยมศึกษาสายสามัญ ในเขตกรุงเทพมหานครที่มีต่อโครงการ DNA (Drink No Alcohol) สายพันธุ์ใหม่ไร้แอลกอฮอล์ ของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)” ผู้ศึกษาได้กำหนดระเบียบวิธีวิจัยไว้ ดังนี้

#### รูปแบบการศึกษา

การศึกษาในครั้งนี้เป็นการศึกษาในรูปแบบการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative research) โดยมีรูปแบบการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) และใช้แบบสอบถาม (Questionnaire) เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล วัตถุประสงค์แบบ Pre experimental

#### ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้านี้ ได้แก่ นักเรียนที่กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาสายสามัญ ในเขตกรุงเทพมหานคร ซึ่งมีทั้งสิ้น 4 โรงเรียน ประกอบไปด้วย

1. โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ
2. โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชน์บางขุนเทียน
3. โรงเรียนพระโขนงพิทยาลัย
4. โรงเรียนลาดปลาเค้าพิทยาคม

ซึ่งมีนักเรียนทั้งสิ้น 12,285 คน

#### กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาค้นคว้านี้ คือ นักเรียนที่กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาสายสามัญ ในเขตกรุงเทพมหานคร จำนวน 4 โรงเรียน โดยในการเลือกกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาค้นคว้านี้ได้

กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยคำนวณจากสูตร Taro Yamane<sup>1</sup> ซึ่งกำหนดระดับความเชื่อมั่นไว้ที่ร้อยละ 95 และกำหนดความคลาดเคลื่อนไว้ที่ร้อยละ 5 หรือ 0.05 ดังนี้

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

N = ขนาดของประชากร

n = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

e = ความคลาดเคลื่อนของกลุ่มตัวอย่าง

ซึ่งแทนค่าได้ดังนี้

$$\begin{aligned} n &= \frac{12,285}{1 + 12,285(0.05)^2} \\ &= 399.9674 \end{aligned}$$

ดังนั้น ในการศึกษาคั้งนี้ จะใช้กลุ่มตัวอย่างจำนวนทั้งหมด 400 คน ซึ่งประกอบไปด้วย

1. โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ จำนวน 100 คน
2. โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชน์บางขุนเทียน จำนวน 100 คน
3. โรงเรียนพระโขนงพิทยาลัย จำนวน 100 คน
4. โรงเรียนลาดปลาเค้าพิทยาคม จำนวน 100 คน

### การสุ่มตัวอย่าง

ขั้นตอนในการสุ่มตัวอย่าง มีขั้นตอนดังนี้

---

<sup>1</sup>Taro Yamane, Statistics: An Introductory Analysis 2<sup>nd</sup> (Tokyo: John Weathertill, 1970), p. 725.

1. ใช้วิธีการคัดเลือกโรงเรียนกลุ่มตัวอย่าง โดยกำหนดจากโรงเรียนที่เข้าร่วมในโครงการ DNA (Drink No Alcohol) สายพันธุ์ใหม่ไร้แอลกอฮอล์ ในเขตกรุงเทพมหานคร ประกอบไปด้วย 4 โรงเรียน คือ

1. โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ
2. โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชน์บางขุนเทียน
3. โรงเรียนพระโขนงพิทยาลัย
4. โรงเรียนลาดปลาเค้าพิทยาคม

2. สุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive Sampling) ซึ่งจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในโครงการนี้คือ 400 คน ดังนั้น จึงแบ่งจำนวนกลุ่มตัวอย่างโดยให้นักเรียนในโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ DNA (Drink No Alcohol) สายพันธุ์ใหม่ไร้แอลกอฮอล์ ในเขตกรุงเทพมหานคร โรงเรียนละ 100 คน เท่ากันทั้ง 4 โรงเรียน

### ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา

ตัวแปรในการศึกษาครั้งนี้ประกอบด้วยตัวแปรอิสระและตัวแปรตาม แจกแจงตามสมมติฐานได้ดังนี้

สมมติฐานการวิจัยข้อที่ 1 นักเรียนมัธยมศึกษาสายสามัญในเขตกรุงเทพมหานคร ที่มีลักษณะทางประชากรศาสตร์ที่แตกต่างกัน จะมีการเปิดรับข่าวสารจากโครงการ “DNA (Drink No Alcohol) สายพันธุ์ใหม่ไร้แอลกอฮอล์” แตกต่างกัน

ตัวแปรอิสระ คือ

- เพศ
- อายุ
- ศาสนา
- การศึกษา
- รายได้

ตัวแปรตาม คือ

- การเปิดรับข่าวสารจากโครงการ “DNA (Drink No Alcohol) สายพันธุ์ใหม่ไร้แอลกอฮอล์”

สมมติฐานการวิจัยข้อที่ 2 นักเรียนมัธยมศึกษาสายสามัญในเขตกรุงเทพมหานครที่มีลักษณะทางประชากรศาสตร์ที่แตกต่างกัน จะมีทัศนคติต่อโครงการ “DNA Drink No Alcohol) สายพันธุ์ใหม่ไร้แอลกอฮอล์” แตกต่างกัน

ตัวแปรอิสระ คือ

- เพศ
- อายุ
- ศาสนา
- การศึกษา
- รายได้

ตัวแปรตาม คือ

- ทัศนคติต่อโครงการ “DNA (Drink No Alcohol) สายพันธุ์ใหม่ไร้แอลกอฮอล์”

### การวัดค่าตัวแปรและเกณฑ์การให้คะแนนคำตอบ

1. ลักษณะทางประชากรศาสตร์ของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่
  - 1.1 เพศของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่
    - เพศชาย
    - เพศหญิง
  - 1.2 อายุของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่
    - 14 – 16 ปี
    - 17 – 19 ปี
  - 1.3 ศาสนาของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่
    - พุทธ
    - คริสต์
    - อิสลาม
    - อื่น ๆ โปรดระบุ
  - 1.4 ระดับชั้นการศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่
    - ชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น
    - ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย

## 1.5 รายได้ต่อเดือนของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่

ต่ำกว่า 1500 บาท / เดือน

1501 – 3000 บาท / เดือน

3001 – 4500 บาท / เดือน

4501 – 6000 บาท / เดือน

6001 – 7500 บาท / เดือน

7501 ขึ้นไป / เดือน

## 2. การเปิดรับข่าวสารจากโครงการ “DNA (Drink No Alcohol) สายพันธุ์ใหม่ไร้แอลกอฮอล์”

## 2.1 การเปิดรับสื่อโปสเตอร์

เคย 1 คะแนน

ไม่เคย 0 คะแนน

## 2.2 การเปิดรับนิตยสาร cream

เคย 1 คะแนน

ไม่เคย 0 คะแนน

## 2.3 ความถี่ในการอ่านนิตยสาร cream

ติดตามอ่านทุกฉบับและทุกคอลัมน์ 4 คะแนน

ติดตามทุกฉบับและบางคอลัมน์ 3 คะแนน

ติดตามอ่านบางฉบับและทุกคอลัมน์ 2 คะแนน

ติดตามอ่านบางฉบับและบางคอลัมน์ 1 คะแนน

## 2.4 ระยะเวลาในการอ่านนิตยสาร cream

น้อยกว่า 30 นาที 1 คะแนน

30 นาที – 1 ชั่วโมง 2 คะแนน

มากกว่า 1 ชั่วโมง – 2 ชั่วโมง 3 คะแนน

มากกว่า 2 ชั่วโมง 4 คะแนน

ผลรวมของคะแนนจะนำมาหาค่าเฉลี่ยและแปลความหมายของค่าเฉลี่ย ดังนี้

ค่าเฉลี่ย 3.00 – 4.00 หมายถึง มีการเปิดรับมาก

ค่าเฉลี่ย 2.00 – 2.99 หมายถึง มีการเปิดรับปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.00 – 1.99 หมายถึง มีการเปิดรับน้อย

- 2.5 ช่วงเวลาที่อ่านนิตยสาร cream  
 ช่วงเวลาเดินทาง  
 ช่วงพักกลางวันที่โรงเรียน  
 ช่วงเวลาว่างหลังเรียน  
 ช่วงเวลาอื่น ๆ โปรดระบุ
- 2.6 เนื้อหาในนิตยสาร cream ที่สนใจอ่าน  
 DNA Boys & Girls  
 Healthy Teens  
 รางวัลนักดื่ม  
 True Story  
 อื่น ๆ โปรดระบุ
- 2.7 การเปิดรับข่าวสารจากเว็บไซต์
- |        |   |       |
|--------|---|-------|
| เคย    | 1 | คะแนน |
| ไม่เคย | 0 | คะแนน |
- 2.8 ความถี่ในการเปิดรับข่าวสารจากเว็บไซต์
- |                     |   |       |
|---------------------|---|-------|
| ทุกวัน              | 5 | คะแนน |
| 6 วันต่อสัปดาห์     | 4 | คะแนน |
| 4 – 5 วันต่อสัปดาห์ | 3 | คะแนน |
| 2 – 3 วันต่อสัปดาห์ | 2 | คะแนน |
| 1 วันต่อสัปดาห์     | 1 | คะแนน |
- ผลรวมของคะแนนจะนำมาหาค่าเฉลี่ยและแปลความหมายของค่าเฉลี่ย
- ดังนี้
- |           |           |         |                   |
|-----------|-----------|---------|-------------------|
| ค่าเฉลี่ย | 4.21-5.00 | หมายถึง | เปิดรับมากที่สุด  |
| ค่าเฉลี่ย | 3.41-4.20 | หมายถึง | เปิดรับมาก        |
| ค่าเฉลี่ย | 2.61-3.40 | หมายถึง | เปิดรับปานกลาง    |
| ค่าเฉลี่ย | 1.81-2.60 | หมายถึง | เปิดรับน้อย       |
| ค่าเฉลี่ย | 1.00-1.80 | หมายถึง | เปิดรับน้อยที่สุด |

## 2.9 ระยะเวลาในการเปิดรับเว็บไซต์

น้อยกว่า 30 นาที	1	คะแนน
30 นาที – 1 ชั่วโมง	2	คะแนน
มากกว่า 1 ชั่วโมง – 2 ชั่วโมง	3	คะแนน
มากกว่า 2 ชั่วโมง	4	คะแนน

ผลรวมของคะแนนจะนำมาหาค่าเฉลี่ยและแปลความหมายของค่าเฉลี่ย

ดังนี้

ค่าเฉลี่ย 3.00-4.00 หมายถึง มีการเปิดรับมาก

ค่าเฉลี่ย 2.00-2.99 หมายถึง มีการเปิดรับปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.00-1.99 หมายถึง มีการเปิดรับน้อย

## 2.10 ช่วงเวลาที่เปิดรับเว็บไซต์

ช่วงพักกลางวัน

ช่วงเวลารว่างจากเรียน

ช่วงเวลารว่างที่บ้าน

ช่วงเวลาอื่น ๆ โปรดระบุ

## 2.11 เนื้อหาจากเว็บไซต์ที่สนใจเปิดรับ

DNA Club

DNA Star

DNA Quiz

DNA Gallery

DNA Board

About DNA

DNA Vote

อื่น ๆ โปรดระบุ

## 2.12 การเปิดรับข่าวสารเกี่ยวกับกิจกรรมของโครงการ

เคยเปิดรับ 1 คะแนน

ไม่เคยเปิดรับ 0 คะแนน

## 2.13 กิจกรรมที่เคยเข้าร่วม

DNA วิดีโอบูม (กิจกรรมแถลงข่าวเปิดตัวโครงการ)

เคย 1 คะแนน

ไม่เคย 0 คะแนน

DNA Camp (การอบรมเรื่องพิษภัยของแอลกอฮอล์แก่แกนนำเยาวชน)

เคย 1 คะแนน

ไม่เคย 0 คะแนน

กีฬาสี (กิจกรรมรณรงค์ผ่านกีฬาสี)

เคย 1 คะแนน

ไม่เคย 0 คะแนน

DNA Awards (กิจกรรมแสดงผลงานและประกวดเชียร์)

เคย 1 คะแนน

ไม่เคย 0 คะแนน

## 2.14 สื่ออื่น ๆ ที่เปิดรับนอกจาก โปสเตอร์ นิตยสาร เว็บไซต์และกิจกรรม

ไม่เคย 0 คะแนน

เคย โปสเตอร์ 1 คะแนน

## 3. ทักษะคดีที่มีต่อโครงการ “DNA (Drink No Alcohol) สายพันธุ์ใหม่ไร้แอลกอฮอล์”

ก่อน

## 3.1 โครงการ DNA ให้ความรู้เรื่องพิษภัยแอลกอฮอล์ที่ท่านไม่เคยทราบมา

ได้ง่าย

## 3.2 ข้อมูลเรื่องพิษภัยของแอลกอฮอล์ที่โครงการ DNA เผยแพร่ เป็นสิ่งที่เข้าใจ

## 3.3 โครงการ DNA สามารถช่วยป้องกันนักดื่มหน้าใหม่ในวัยรุ่นได้

แอลกอฮอล์ทุกชนิด

## 3.4 โครงการ DNA ช่วยให้โรงเรียน เป็นเขตพื้นที่ที่ไม่มีกระแสเครื่องดื่ม

## 3.5 กิจกรรมโดยรวม ของโครงการ DNA มีรูปแบบกิจกรรมที่เหมาะสม

## 3.6 สื่อในโครงการ DNA ที่ใช้ในปัจจุบันมีความเพียงพอ

ประโยชน์

## 3.7 การเข้าร่วมกิจกรรมของโครงการ DNA ทำให้ท่านใช้เวลาว่างได้อย่างเป็น

3.8 การเปิดโอกาสให้นักเรียนมีส่วนร่วมกับโครงการ DNA จะช่วยให้โครงการนี้ประสบความสำเร็จได้ดียิ่งขึ้น

3.9 ท่านเห็นว่าโครงการ DNA เป็นประโยชน์ต่อสังคม ควรได้รับการสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง

3.10 การให้ดารา / นักร้อง เข้ามาช่วยเผยแพร่ความรู้เรื่องพิษภัยของแอลกอฮอล์ ทำให้ท่าน สนใจโครงการ DNA มากขึ้น

3.11 โครงการ DNA มีส่วนทำให้ ท่านตั้งใจที่จะไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

3.12 ท่านมีความสนใจเข้าร่วม กิจกรรมของโครงการ DNA ต่อไปในอนาคต

3.13 ท่านคิดว่าจะนำความรู้ที่ได้จากโครงการ DNA ไปเผยแพร่ให้บุคคลอื่นได้ตระหนักถึงอันตรายจากแอลกอฮอล์

ในการวัดทัศนคติที่มีต่อโครงการ DNA (Drink No Alcohol) สายพันธุ์ใหม่ไร้แอลกอฮอล์ ของกลุ่มตัวอย่าง ได้แบ่งเกณฑ์การให้คะแนนออกเป็น 5 ระดับ ดังนี้

1. เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4	คะแนน
2. เห็นด้วย	3	คะแนน
3. ไม่เห็นด้วย	2	คะแนน
4. ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	คะแนน
5. ไม่แน่ใจ	0	คะแนน

ผลรวมของคะแนนทั้งหมดของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดจะนำมาหาค่าเฉลี่ยและแปลความหมายของค่าเฉลี่ย ดังนี้

ค่าเฉลี่ย 0.00 – 0.80	หมายถึง	มีทัศนคติในระดับต่ำมาก
ค่าเฉลี่ย 0.81 – 1.60	หมายถึง	มีทัศนคติในระดับต่ำ
ค่าเฉลี่ย 1.61 – 2.40	หมายถึง	มีทัศนคติในระดับปานกลาง
ค่าเฉลี่ย 2.41 – 3.20	หมายถึง	มีทัศนคติในระดับสูง
ค่าเฉลี่ย 3.21 – 4.00	หมายถึง	มีทัศนคติในระดับสูงมาก

### เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการศึกษาในครั้งนี้ คือ แบบสอบถาม (Questionnaire) โดยให้กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ตอบแบบสอบถามเอง (Self – Administered

Questionnaire) ซึ่งประกอบด้วยคำถามชนิดปลายเปิด (Open – ended Questions) และคำถามปลายปิด (Close – ended Questions) ซึ่งแบ่งออกเป็น 4 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับลักษณะทางประชากรศาสตร์ของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ เพศ อายุ ศาสนา การศึกษา รายได้

ส่วนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับการเปิดรับข่าวสารจากโครงการ “DNA (Drink No Alcohol) สายพันธุ์ใหม่ไร้แอลกอฮอล์”

ส่วนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับทัศนคติที่มีต่อโครงการ “DNA (Drink No Alcohol) สายพันธุ์ใหม่ไร้แอลกอฮอล์”

ส่วนที่ 4 ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

### ความเชื่อถือได้ของเครื่องมือ

มาตรวัดที่ใช้ในการวัดตัวแปรแต่ละตัวในการศึกษาคั้งนี้ ผู้ศึกษาได้ศึกษาและเลือกมาจากงานวิจัยที่ได้มีการทดสอบความน่าเชื่อถือและประสิทธิภาพของมาตรวัดว่าเป็นมาตรวัดที่มีการกระจายของข้อมูลอย่างมีระบบ มีความสามารถในการจำแนกความแตกต่างระหว่างคะแนนของภาพลักษณ์ได้ มีความเที่ยงตรงและเชื่อถือได้ในระดับที่ดี นอกจากนี้ ยังมีการทดสอบความเที่ยงตรง (Validity) และความน่าเชื่อถือ (Reliability) ของเครื่องมือ ดังนี้

1. ความเที่ยงตรง (Validity) ผู้ศึกษาได้นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นมาทดสอบและพิจารณาตรวจสอบความตรงของเนื้อหา (Content Validity) ให้แบบสอบถามมีความชัดเจนและครอบคลุมตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ เพื่อนำมาปรับปรุงแก้ไข

2. ความน่าเชื่อถือ (Reliability) ผู้ศึกษาได้นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นมาไปทำการทดสอบ (Pre-Test) จำนวน 30 ชุด ทดสอบค่าความเชื่อมั่น

2.1 สำหรับการคำนวณหาความเชื่อมั่นในส่วนทัศนคติต่อโครงการ “DNA (Drink No Alcohol) สายพันธุ์ใหม่ไร้แอลกอฮอล์” จะคำนวณโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา (Coefficient Alpha) ของครอนบาช (Cronbach) ดังนี้

$$\text{สูตร } \alpha = \frac{k}{k-1} \left\{ 1 - \frac{\sum s_i^2}{s^2} \right\}$$

- $\alpha$  = ค่าความน่าเชื่อถือของเครื่องมือ
- $k$  = จำนวนข้อของเครื่องมือ
- $s_i^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ
- $s_t^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนทั้งฉบับ

การทดสอบความน่าเชื่อถือ (Reliability) โดยการนำแบบสอบถามไปทดสอบก่อนกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 คน และนำข้อมูลที่ได้มาทดสอบความเชื่อมั่นโดยการหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟา (Alpha Coefficient) ของครอนบาค (Cronbach) ปรากฏว่าได้ค่าความน่าเชื่อถือสัมประสิทธิ์ อัลฟา เท่ากับ 0.89

เมื่อนำผลการทดสอบก่อน (Pre-Test) มาปรับปรุงแบบสอบถามให้เหมาะสมแล้ว จึงนำไปเก็บรวบรวมข้อมูลตามระเบียบวิธีวิจัยในภาคสนามจริงต่อไป จากผลนี้สามารถสรุปได้ว่าแบบสอบถามมีความเชื่อมั่น

### สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการศึกษาครั้งนี้สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลมี 2 ประเภท ดังนี้

1. สถิติวิเคราะห์เชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ใช้ในการอธิบายลักษณะทางประชากรศาสตร์ของกลุ่มตัวอย่าง การเปิดรับและทัศนคติต่อโครงการ “DNA (Drink No Alcohol) สายพันธุ์ใหม่ไร้แอลกอฮอล์” ซึ่งสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ได้แก่ ค่าร้อยละ (Percentage) และค่าเฉลี่ย (Mean)
2. สถิติเชิงอนุมาน (Inferential Statistics) ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลตัวแปรต้นและตัวแปรตาม ซึ่งเป็นการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติขั้นสูง เมื่อกำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 ตัวสถิติที่ใช้ทดสอบความแตกต่าง เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสำหรับกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่มที่เป็นอิสระต่อกัน 2 กลุ่มขึ้นไป คือ T-test ส่วนการวิเคราะห์ความแปรปรวนจำแนกแบบทางเดียว คือ One-way ANOVA