

บทที่ 6

บทสรุป และข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษาเรื่อง การตัดสินใจอยู่เป็นโสดของผู้หญิงในยุคโลกาภิวัตน์ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์หลักเพื่อศึกษา ปัจจัยที่ทำให้ผู้หญิงตัดสินใจครองตัวเป็นโสด วิถีชีวิต ทักษะชีวิตของผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสดในประเด็น ตัวผู้หญิงที่เป็นโสดเอง การอยู่เป็นโสดกับการแต่งงาน และค่านิยมของสังคม ซึ่งผู้ศึกษาได้อาศัยกรอบแนวคิดทฤษฎีที่กล่าวไปแล้วข้างต้นมาเป็นการวิเคราะห์ โดยให้ความสำคัญกับการทำความเข้าใจมุมมอง ทักษะชีวิต วิถีชีวิต และจากประสบการณ์ของเหล่าผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสด นำมาสู่การตัดสินใจที่จะเลือกครองตัวอยู่เป็นโสดของพวกเธอ และระเบียบวิธีวิจัยเชิงคุณภาพเป็นแนวทางในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยข้อมูลหลักของการศึกษาเก็บรวบรวมด้วยวิธีสัมภาษณ์แบบเจาะลึก จากประชากรที่ใช้ศึกษาในครั้งนี้เป็นผู้หญิงที่อยู่เป็นโสด ยังไม่เคยมีครอบครัว ยังไม่เคยแต่งงาน ยังไม่เคยจดทะเบียนสมรสมาก่อน และในปัจจุบันยังไม่มีครอบครัว ยังไม่แต่งงาน และยังไม่ได้จดทะเบียนสมรส ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป จำนวน 20 คน แบ่งเป็น กลุ่มอาชีพด้านสาธารณสุข 5 คน ด้านรับราชการ 5 คน ด้านพนักงานบริษัท 5 คน และด้านธุรกิจส่วนตัว 5 คน

ผลการวิจัยพบประเด็นที่สำคัญดังต่อไปนี้

1. ปัจจัยที่ทำให้ผู้หญิงตัดสินใจที่จะครองตัวเป็นโสด

การอยู่เป็นโสดของประชากรที่ศึกษาจะมีลักษณะของการพัฒนาการทางความคิดที่เกิดจากการที่ตัวของผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสดได้พบกับประสบการณ์ต่าง ๆ ที่เข้ามากระทบในแต่ละช่วงชีวิตตั้งแต่เกิด ไม่มีใครที่ตั้งใจแต่แรกว่าตนเองจะขออยู่เป็นโสด จะไม่ขอมีแฟน จะไม่แต่งงาน แต่การอยู่เป็นโสดในยุคปัจจุบันหรือยุคโลกาภิวัตน์นั้น มักจะเกิดขึ้นจากหลากหลายปัจจัยที่ผ่านเข้ามาในแต่ละช่วงของชีวิต ซึ่งมีส่วนสำคัญต่อการตัดสินใจในการที่จะครองตัวอยู่เป็นโสด และก็ได้เกิดจากปัจจัยใดเพียงปัจจัยหนึ่งเท่านั้น แต่จะเกิดจากประสบการณ์ที่ตนเองประสบ หรือเกิดจากการที่ตัวของผู้หญิงโสดเองต้องไปเกี่ยวข้องกับผู้อื่นทำให้ผู้หญิงนำประสบการณ์ที่ได้นั้นมาตัดสินใจเลือกที่จะอยู่เป็นโสด

จากประชากรที่ศึกษาบางคนก็เคยผ่านประสบการณ์ที่เคยคบเพื่อนต่างเพศมาบ้าง แต่ก็มีเหตุที่ต้องเลิกกัน แล้วก็ได้คบใครใหม่อีกจนถึงปัจจุบัน ส่วนในกลุ่มของผู้หญิงที่ไม่เคยมี

ประสบการณ์การคบเพื่อนต่างเพศมาก่อนเลย ครองตัวเป็นโสดมาตลอด แม้จะมีคนเข้ามาจีบบ้าง แต่พวกเขาก็ไม่ได้ให้ความสนใจ

ปัจจัยที่ทำให้ผู้หญิงตัดสินใจครองตัวเป็นโสดที่สำคัญได้แก่

การเปลี่ยนแปลงบทบาททางเพศ เนื่องจากประเทศมีการพัฒนามากขึ้นในยุคโลกาภิวัตน์ ทั้งทางเศรษฐกิจ และสังคม ทำให้ผู้หญิงมีบทบาทมากขึ้น ได้รับการยอมรับในสังคมมากขึ้น อีกทั้งค่านิยมในเรื่องการแต่งงานของผู้หญิงก็ได้เปลี่ยนแปลงไป ผู้หญิงจะมองว่าการแต่งงานไม่ใช่เรื่องที่สำคัญที่สุดสำหรับชีวิตของผู้หญิงเหมือนในอดีต และผู้หญิงมีความสามารถที่จะมีชีวิตอยู่ในสังคมได้โดยไม่ต้องพึ่งพิงเพศตรงข้าม ทำให้ผู้หญิงสามารถอยู่คนเดียวได้ถ้าหากไม่พบคนที่ถูกใจ แม้ว่าจะถึงวัยอันเหมาะสมที่จะแต่งงานแล้วก็ตาม ดังนั้นจึงส่งผลให้ผู้หญิงเลือกที่จะอยู่เป็นโสดมากขึ้น

การศึกษาที่สูงขึ้นของผู้หญิง การที่ผู้หญิงได้รับโอกาสในการเรียนในระดับที่สูงขึ้นทำให้ผู้หญิงอยู่เป็นโสดมากขึ้น เพราะระดับการศึกษาที่สูงทำให้หน้าที่การงานและการเงินของผู้หญิงสูงตามไปด้วย และผู้หญิงที่มีการศึกษาสูงส่วนใหญ่จะมีการตั้งมาตรฐานการเลือกคู่ครองไว้สูงเช่นเดียวกัน ดังนั้นหากไม่พบผู้ชายที่มีลักษณะเท่าเทียมตนเอง สูงกว่าตนเองหรือตามเกณฑ์ที่ตั้งไว้ ผู้หญิงก็อาจเลือกที่จะอยู่เป็นโสดแทนการแต่งงานมีคู่ครอง

ลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคมของผู้หญิง เนื่องจากผู้หญิงเมื่อมีความสามารถในการทำงาน มีอิสระในการกระทำสิ่งต่าง ๆ มากขึ้น ส่งผลทำให้ผู้หญิงเป็นอิสระทางเศรษฐกิจไม่ต้องพึ่งพาผู้ชายอีกต่อไป ทำให้ผู้หญิงให้ความสนใจกับการทำงานมากกว่าการแต่งงาน การทำงานทำให้ผู้หญิงมีความรู้สึกว่าตนเองมีคุณค่า มีความสำคัญ โดยที่ไม่ต้องมีครอบครัว

ความเจ็บปวดทางความรู้สึกที่ผู้หญิงประสบมากับเหตุการณ์ในอดีต ความรู้สึกเจ็บปวดส่งผลต่อความคิดของการอยู่เป็นโสด เมื่อผู้หญิงถูกทำให้เจ็บปวดในความสัมพันธ์เรื่องความรัก ผู้หญิงก็จะหลีกเลี่ยงความเจ็บปวดที่คล้ายกันนี้อีกครั้ง การอยู่เป็นโสดน่าจะสร้างความรู้สึกปลอดภัยกว่า นอกจากนั้นผู้หญิงบางคนอาจมีความคิดที่ไม่ดีที่ต่อต้านการแต่งงาน อันเนื่องมาจากการได้รับประสบการณ์มาตั้งแต่วัยเด็ก จากการที่ได้เห็นชีวิตการแต่งงานที่ไม่มีความสุขของครอบครัวบิดามารดาทำให้เกิดความกลัวที่จะมีชีวิตคู่ จึงต่อต้านชีวิตแต่งงาน

สายใยพันธะครอบครัว บางคนเป็นโสดเนื่องจากสายใยกับครอบครัวเดิม ถ้าพ่อแม่ที่มีอาการเจ็บป่วยหรือต้องการการพึ่งพิง ต้องการความช่วยเหลือ ลูกก็ต้องอยู่ช่วยเหลือดูแล ไม่สามารถละทิ้งพ่อแม่ไปได้ นอกจากนี้ผู้หญิงบางคนยังถูกเลี้ยงดูมาด้วยวิธีการที่พ่อแม่อบรมให้มีลักษณะพึ่งพิง ซึ่งเป็นการขัดขวางไม่ได้รับความอิสระ ที่จำเป็นต่อการพัฒนาต่อความสัมพันธ์ที่จะนำไปสู่การแต่งงาน แทนที่จะสนับสนุนให้ลูกดูแลตัวเองได้ แต่พ่อแม่เหล่านี้กับ

กลับมุ่งที่จะครอบงำลูก นำลูกไปสู่การไร้ความสามารถในการจัดการกับสถานการณ์ต่าง ๆ หรือสร้างความรู้สึกผิดให้กับลูก ๆ ที่จะแต่งงานจากพวกเขาไป

ความไม่แน่ใจถึงความมั่นคงในชีวิตสมรส เนื่องจากสภาพสังคมปัจจุบันมีปัญหาเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างสามีภรรยา ปัญหาครอบครัว รวมถึงการหย่าร้างเพิ่มมากขึ้น ซึ่งสามารถพบเห็นได้ทั้งที่เกิดขึ้นในครอบครัวเดียวกัน ครอบครัวคนรู้จักและตามสื่อต่าง ๆ โดยเฉพาะหนังสือพิมพ์ ข่าวจากโทรทัศน์ เป็นสาเหตุที่ทำให้ผู้หญิงขาดความเชื่อมั่นในการแต่งงาน และการมีครอบครัว จึงตัดสินใจเลือกอยู่เป็นโสด

จากปัจจัยต่าง ๆ ของการครองตัวอยู่เป็นโสดดังที่กล่าวมา จะเห็นได้ว่าการครองตัวอยู่เป็นโสดของผู้หญิงจะมีลักษณะที่แตกต่างกันออกไป และมีความหลากหลายที่ไม่ได้เกิดจากปัจจัยเพียงปัจจัยเดียว จากการศึกษาปัจจัยที่เป็นโสดทั้งหมดพบว่าทุกคนไม่ได้ตั้งใจที่จะเป็นโสดตั้งแต่เกิดมา แต่ความตั้งใจที่จะครองตัวเป็นโสดจะเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นภายหลัง ซึ่งแต่ละคนก็จะอธิบายถึงปัจจัยที่ทำให้ตนเองอยู่เป็นโสดที่ตามประสบการณ์ที่ตนเองพบเจอมาในอดีต

2. ทศนคติของผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสดในประเด็น ตัวผู้หญิงที่เป็นโสดเอง การอยู่เป็นโสดกับการแต่งงาน และค่านิยมของสังคม

ทศนคติที่ผู้หญิงโสดมีต่อตนเอง

จากประชากรที่ศึกษาพบว่าทุกคนมีมุมมองที่พึงพอใจที่จะครองตัวเป็นโสด คิดว่าการอยู่เป็นโสดก็เป็นอีกทางเลือกหนึ่งของชีวิต ที่เหมือนกับการแต่งงาน และพวกเขาก็ได้ตัดสินใจเลือกที่จะอยู่เป็นโสดด้วยตัวเอง ทำให้คิดว่าตนเองเป็นคนที่มีความดี มีอำนาจในตัวเองมีความสามารถที่จะทำอะไรต่าง ๆ ที่มีประสิทธิภาพเทียบเท่าผู้ชายมีความสามารถที่จะอยู่ได้ด้วยตนเองโดยไม่ต้องพึ่งใคร มีความสามารถที่จะหารายได้ที่สูงขึ้น สามารถอยู่ได้คนเดียวโดยมีความสุขด้วย อยากมีอิสระที่จะตัดสินใจทำอะไรก็ได้โดยที่ไม่มีคนขัดคนตีแต่ถ้าแต่งงานจะทำอะไรสักอย่างต้องถามความเห็นสามีก่อนถ้าสามีไม่ชอบแต่เราอยากจะทำก็จะขัดใจกันทำให้เกิดความบาดหมางกันในครอบครัวได้ ไม่อยากมีภาระต้องคอยดูแลเอาใจใส่สามีถ้ามีลูกก็ต้องเอาใจใส่ลูก ชีวิตไม่มีเวลาเป็นของตัวเองต้องหาเงินต้องดูแลครอบครัว ไม่อยากเสียใจถ้ามีปัญหาเกิดขึ้นมาภายหลังจากการแต่งงาน ถึงแม้ว่ากลุ่มประชากรจะมีมุมมองเกี่ยวกับการอยู่เป็นโสดในทางบวกแต่พวกเขาต้องอาศัยเวลาและประสบการณ์ในการที่จะทำใจ ปรับเปลี่ยนความคิด ทศนคติ มุมมองเกี่ยวกับตนเองอยู่พอสมควร ถึงสังคมในยุคนี้จะยอมรับมากขึ้น แต่ก็ไม่ใช่ว่าพวกเขาจะสามารถใช้ชีวิตได้อย่างราบรื่นในการเลือกที่จะเป็นโสด ที่บางที่ต้องเผชิญกับคำถาม ข้อสงสัย ข้ออคติจากบุคคลที่ยังไม่เข้าใจพวกเขา อย่างไรก็ตามในสถานการณ์ปัจจุบันจะเห็นได้ว่าผู้หญิงที่ตัดสินใจครองตัวเป็นโสดต่างพอใจที่จะอยู่เป็นโสด มีมุมมองต่อตนเองที่ดี มีคุณค่าไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าผู้ที่

แต่งงานแล้ว และคิดว่าตนเองมีความสุขมากกว่าคนแต่งงาน ที่ต้องอยู่ภายใต้กฎข้อบังคับในการแต่งงานด้วยซ้ำ

ทัศนคติที่มีต่อการแต่งงานกับการอยู่เป็นโสด

จากการศึกษาพบว่ามุมมองที่ประชากรที่ศึกษาจะมองประเด็นของการแต่งงานมีทั้งมุมมองที่ดีต่อผู้หญิงและอีกมุมมองการแต่งงานก็ไม่ใช่สิ่งที่ดีสำหรับผู้หญิงและประเด็นการอยู่เป็นโสดพบว่าทุกคนมองว่าการอยู่เป็นโสดนั้นมีแต่แง่บวกมีแต่สิ่งที่ดี

1. มุมมองต่อการแต่งงานมีครอบครัว

1.1 มองว่าการแต่งงานมีครอบครัวเป็นที่ดีสำหรับผู้หญิง

กลุ่มประชากรที่ศึกษาผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสดบางคนจะมองว่าการมีครอบครัวจะทำให้ผู้หญิงโดยทั่วไปมีความสุขสมบูรณ์ ผู้หญิงที่จะแต่งงาน ควรต้องแต่งงานกับคนที่ใช่ที่เหมาะสมกับตัวเองจริง ๆ ถึงจะมีความสุข

1.2 มองว่าการแต่งงานมีครอบครัวเป็นสิ่งที่ไม่จำเป็นและไม่ดีสำหรับผู้หญิง

กลุ่มประชากรที่ศึกษาผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสดส่วนใหญ่จะมองว่าการแต่งงานมีครอบครัวเป็นสิ่งที่ไม่จำเป็นและไม่ดี ในสังคมในยุคปัจจุบันนี้ยอมรับผู้หญิงที่ครองตัวอยู่เป็นโสดมากขึ้นทำให้ผู้หญิงที่ครองตัวอยู่เป็นโสดมีโอกาสที่ได้รับความนิยมสูงขึ้น ทำให้มีหน้าที่การงานในระดับที่สูงขึ้นส่งผลให้มีรายได้ที่สูงขึ้นตามมา ผู้หญิงสามารถที่จะพึ่งตัวเองได้ และการแต่งงานจะทำให้ผู้หญิงมีภาระ ทำให้ผู้หญิงมีความทุกข์ที่ต้องอยู่ภายใต้ความต้องการของผู้ชาย ขาดอิสระที่จะคิดจะทำสิ่งต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อตนเอง ขาดเวลาให้กับตัวเองเพื่อนำไปหาความสุขให้กับตนเองจึงทำให้กลุ่มของประชากรส่วนใหญ่มีมุมมองที่คิดว่าการแต่งงานเป็นสิ่งที่ไม่จำเป็นและไม่ดีสำหรับผู้หญิง

2. มุมมองต่อการอยู่เป็นโสด

มุมมองในแง่บวก

จากการศึกษากลุ่มของประชากรที่ศึกษาผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสดทุกคนมองว่าการอยู่เป็นโสดเป็นสิ่งที่ดีต่อชีวิต ทำให้ชีวิตมีคุณค่า เพราะผู้หญิงโสดเหล่านั้นได้รับประโยชน์จากการอยู่เป็นโสดเช่นการมีอิสระด้านการดำเนินชีวิตสามารถทำอะไรต่าง ๆ ได้โดยไม่ต้องอยู่ภายใต้คำสั่งใคร ด้านเศรษฐกิจ ผู้หญิงสามารถมีหน้าที่การทำงานที่สูงขึ้นมีรายได้ที่มากขึ้นทำให้มีอิสระในการใช้เงินที่ตัวเองหามาได้ และการที่ไม่ต้องรับผิดชอบภาระจากการมีครอบครัว ตลอดจนการยอมรับจากคนส่วนมากในสังคมจึงทำให้ผู้หญิงโสดมีมุมมองในแง่บวกต่อการอยู่เป็นโสด

3. มุมมองต่อค่านิยมของสังคม

ในสภาพของสังคมไทยในยุคโลกาภิวัตน์ทำให้ความคิดของสังคมเปลี่ยนไป ด้วยสังคมยอมรับผู้หญิงที่อยู่เป็นโสดมากขึ้น ทำให้ผู้หญิงที่พอใจกับการที่จะเลือกการดำเนินชีวิตที่จะเป็นโสดก็เพิ่มมากยิ่งขึ้นด้วยก็ส่งผลทำให้ผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสดสามารถที่จะอยู่ในสังคมปัจจุบันได้ดีและมีความสุขมากขึ้น ถึงแม้ว่าคนในสังคมส่วนใหญ่จะยอมรับการอยู่เป็นโสดของผู้หญิงกันมากขึ้น แต่เชื่อว่าผู้หญิงโสดจะสามารถใช้ชีวิตได้อย่างบริบูรณ์ หากเจอกับคนในสังคมที่ยังไม่เปิดกว้างเกี่ยวกับเรื่องนี้ก็จะทำให้ผู้หญิงโสดต้องเผชิญกับคำถาม ข้อสงสัย อคติ ถึงแม้ว่ามันจะไม่ได้กระทบต่อชีวิตความเป็นโสดแต่บางครั้งมันก็ทำให้ผู้หญิงโสดรู้สึกรำคาญที่ต้องตอบคำถาม และค่านิยมของสังคมในต่างจังหวัดก็ยังคงมีอยู่มากกว่าในสังคมเมืองสำหรับเรื่องของการอยู่เป็นโสดจากการศึกษาพบว่ามุมมองต่อค่านิยมของสังคมของผู้หญิงโสดมีมุมมองว่าสังคมได้เปิดกว้างเปิดโอกาสให้ผู้หญิงโสดมากขึ้นในการดำเนินชีวิต การทำงานและในด้านอื่น ๆ ทำให้ผู้หญิงโสดสามารถใช้ชีวิตที่มีความสุขมากกว่าในสมัยอดีต

นอกจากนี้ยังมีประเด็นที่น่าสนใจจากการศึกษาอีกเช่น ประชากรที่ศึกษาส่วนใหญ่ อายุ 40 ปีขึ้นไปได้ตัดสินใจที่จะครองตัวเป็นโสดถาวรอันเนื่องมาจากอายุที่มากขึ้นทำให้ผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสดมีความคิดว่าจะไม่ขอมีคู่ตลอดไป ส่วนในประเด็นที่แบ่งประชากรออกเป็นกลุ่มเพื่อเปรียบเทียบความคิดเห็นของผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสดในกลุ่มอาชีพที่ต่างกัน 4 กลุ่มอาชีพซึ่ง มุมมอง ทศนคติ ที่ได้มาล้วนไปในทางเดียวกันจึงพอสรุปได้ว่าผู้หญิงที่มีหน้าที่การทำงานที่ดี มีรายได้ที่สูง จะมีความสามารถที่จะพึ่งพาตัวเองได้ ทำให้ชีวิตมีอิสระ ดำเนินชีวิตอยู่ได้ด้วยความสุข

ถึงแม้ว่าสังคมจะให้การต้อนรับผู้หญิงโสดแล้วก็ตามแต่ก็ยังมีคนบางส่วนยังไม่ยอมเปิดใจ เข้าใจในการเลือกทางเดินชีวิตของผู้หญิงโสด เช่นพ่อแม่ที่เป็นห่วงลูกสาว และคนทั่วไปที่ยังคงมีการตั้งคำถาม การสงสัยว่าทำไมไม่แต่งงาน และอคติที่มีให้ว่าคงจะมีอะไรที่ผิดปกติจึงไม่ได้แต่งงาน แล้วก็ส่งผลกระทบมาที่ผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสดถึงแม้ว่าจะไม่มากและไม่ได้ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสดแต่ก็ทำให้ผู้หญิงโสดรู้สึกยุ่งยากรำคาญใจบ้าง และวิธีการแก้ไขปัญหาของผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสดก็จะอธิบายทำความเข้าใจและปฏิบัติให้พ่อ กับแม่ฟังและเห็นว่าพวกเขาสามารถที่จะอยู่ได้โดยมีความสุขโดยไม่ต้องแต่งงาน ส่วนคนทั่วไปก็จะให้คำตอบที่เหมาะสมสำหรับสถานการณ์ที่กำลังเผชิญอยู่ และการวางแผนชีวิตที่กลุ่มผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสด ส่วนใหญ่จะต้องทำงานเก็บเงินไว้มาก ๆ เพื่อดูแลตัวเองยามแก่ ถ้าเกิดเหตุเจ็บป่วยก็จะมีสวัสดิการของรัฐดูแลในกลุ่มอาชีพด้านสาธารณสุขและกลุ่มข้าราชการ ส่วนในกลุ่มพนักงานบริษัทก็จะมีประกันสังคม และในกลุ่มที่ทำธุรกิจส่วนตัวก็จะทำประกันชีวิตและประกันสุขภาพไว้ดูแลตัวเองยามชรา การหวังหาที่พึ่งเมื่อยามชรา คนโสดส่วนใหญ่มองว่า แม่ตนเองจะ

ไม่ได้แต่งงานจนตลอดชีวิต แต่ก็ไม่ใช่ว่าตนเองจะอยู่โดดเดี่ยวไร้ที่พึ่ง แม้จะไม่มีลูกหรือหลานแท้ ๆ ที่เป็นของตัวเอง แต่ก็ยังมีคนกลุ่มอื่น ๆ อีกหลายกลุ่มที่สามารถดูแล ช่วยเหลือในยามชรา เนื่องจากความสัมพันธ์ที่มีให้กันมานาน เช่นในกลุ่มของเพื่อนสนิท กลุ่มของญาติพี่น้อง และกลุ่มของหลาน ๆ ที่พวกเขาให้การสนับสนุนเลี้ยงดูมาเหล่านี้เพื่อที่จะช่วยเลี้ยงดูพวกเขาในยามชรา

นัยเชิงทฤษฎี

จากผลการศึกษา นอกจากจะทำให้เข้าใจถึงปัจจัยที่ทำให้ผู้หญิงครองตัวเป็นโสด ทักษะคิดและประเด็นต่าง ๆ เกี่ยวกับตัวผู้หญิงโสดแล้ว ปรากฏการณ์ดังกล่าวยังสะท้อนให้เห็นถึงนัยเชิงทฤษฎีที่ได้กล่าวมาในข้างต้น

จากแนวคิดเรื่องทัศนคติ (Attitude) (“ทัศนคติ,” ม.ป.ป, tab. 1-6) ที่กล่าวถึง การเกิดทัศนคติว่า ทัศนคติเป็นสิ่งที่เกิดจากการเรียนรู้ (Learning) ซึ่งมาจาก

1. ประสบการณ์เฉพาะอย่าง (Specific Experience) เมื่อบุคคลมีประสบการณ์เฉพาะอย่างต่อสิ่งหนึ่งสิ่งใดในทางที่ดีหรือไม่ดี จะทำให้เขาเกิดทัศนคติต่อสิ่งนั้นไปในทางที่ดีหรือไม่ดี จะทำให้เกิดทัศนคติต่อสิ่งนั้นไปในทิศทางที่เขาเคยมีประสบการณ์มาก่อน เช่นในผู้หญิงที่เจอกับประสบการณ์ที่ไม่ดีในเรื่องความรักก็จะทำให้ผู้หญิงตัดสินใจที่จะเป็นโสด และการที่มีประสบการณ์ในครอบครัวที่คนในครอบครัวทำให้ผู้หญิงกลัวที่จะแต่งงานเช่น พ่อที่ไม่รับผิดชอบครอบครัว พ่อที่เจ้าชู้ หรือมีพี่ชายที่เจ้าชู้ทำให้ผู้หญิงโสดกลัวที่จะต้องมีสภาพเช่นเดียวกันกับแม่และพี่สะใภ้ที่มีแต่ความทุกข์ ผู้หญิงโสดจึงปฏิเสธที่จะมีคู่ครอง

2. การติดต่อสื่อสารจากบุคคลอื่น (Communication from others) จะทำให้เกิดทัศนคติจากการรับรู้ข่าวสารต่าง ๆ จากผู้อื่นได้ เช่น การที่ผู้หญิงได้เห็นข่าวจากหน้าหนังสือพิมพ์ การดูทีวีที่มีข่าวการทำร้ายผู้หญิงที่เป็นภรรยา การที่สามีนอกใจภรรยาไปมีคนใหม่ทำให้ผู้หญิงเกิดความรู้สึกที่ไม่ดีต่อการแต่งงาน ก็เลยเกิดเป็นทัศนคติที่ไม่ดีต่อการแต่งงานเลยขออยู่เป็นโสดเป็นทางเลือกที่ดีกว่า

3. สิ่งที่เป็นแบบอย่าง (Models) การเลียนแบบผู้อื่นทำให้เกิดทัศนคติขึ้นได้ เช่น เด็กที่เคารพเชื่อฟังพ่อแม่จะเลียนแบบการแสดงท่าชอบ หรือไม่ชอบต่อสิ่งหนึ่งตามไปด้วย เช่นพ่อเจ้าชู้ที่หวงลูกสาว ก็จะไม่ชอบผู้ชายทุกคนและไม่อยากให้ลูกสาวเจอกับคนอย่างตนเองก็จะพยายามสอนให้ลูกสาวเกิดการกลัวที่จะต้องคบเพื่อนต่างเพศ เช่นระวังจะถูกหลอก ผู้ชายไม่มีความจริงจัง

ฯลฯ ทำให้ลูกสาวที่มีความเคารพต่อคนที่ เป็นพ่อแม่อยู่แล้วมีความเชื่อว่าสิ่งที่พ่อแม่พูดมานั้น ถูกต้องก็เลยมีทัศนคติที่ไม่ดีต่อผู้ชายตามพ่อก็เลยขออยู่เป็นโสดดีกว่า

จากแนวคิดของ แคลเนี่ยล แคทซ์ ได้อธิบายถึงกลไกของทัศนคติที่สำคัญไว้ ดังนี้ คือ

1. เพื่อใช้สำหรับการปรับตัว (Adjustment) หมายความว่า ตัวบุคคลทุกคนจะอาศัย ทัศนคติเป็นเครื่องยึดถือ สำหรับการปรับพฤติกรรมของตนให้เป็นไปในทางที่จะก่อให้เกิดประโยชน์ แก่ตนสูงที่สุด และให้มีผลเสียน้อยที่สุด ดังนั้น ผู้หญิงโสดจึงต้องปรับตัวให้อยู่เป็นโสดเพื่อที่จะ สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณค่ามีความสุข

2. เพื่อป้องกันตัว (Ego-Defensive) ดังนั้น ผู้หญิงโสดจึงมีทัศนคติในทางที่จะทำให้ ตนเองไม่ต้องประสบกับภาวะ ความยุ่งยาก ความทุกข์และปัญหาที่จะตามมาหลังการแต่งงาน นั่น คือการที่ผู้หญิงเลือกที่จะอยู่เป็นโสดจึงจะเป็นกลไกที่จะนำไปสู่เป้าหมายที่พึงประสงค์เพื่อป้องกัน ตนเองไม่ให้ไปตกอยู่ในสถานการณ์ที่จะทำให้ตนเองไม่มีความสุข

จากแนวคิดเรื่องการตัดสินใจ (Decision Making) ในกรณีที่ผู้หญิงสักคนที่จะ ตัดสินใจเลือกทางเดินของชีวิตที่จะอยู่เป็นโสดนั้นเป็นสิ่งที่ยากมากเพราะการอยู่เป็นโสดขัดกับสิ่ง ที่สังคมยึดถือมาตั้งแต่ในสมัยโบราณที่ผู้หญิงต้องแต่งงานเพื่อสืบทอดวงสกุล ผู้หญิงต้องมีผู้ ค้ำครอบดูแล การที่จะตัดสินใจอยู่เป็นโสดผู้หญิงจะต้องมีปัจจัยที่สำคัญหลายอย่างที่ทำให้ผู้หญิง กล้าตัดสินใจที่จะอยู่เป็นโสด จากการศึกษาพบว่าปัจจัยที่เป็นแรงจูงใจให้ผู้หญิงเลือกที่จะอยู่เป็น โสดมีหลายปัจจัยคือ การที่สังคมเกิดการเปลี่ยนแปลงทำให้สังคมเปิดโอกาสให้คนโสดมากขึ้นจึง เกิดการเปลี่ยนแปลงบทบาททางเพศผู้หญิงมีความสำคัญมากขึ้น การศึกษาที่สูงขึ้นของผู้หญิง ทำให้ผู้หญิงมีงานที่ดีทำ ลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคมของผู้หญิงที่ทำให้ผู้หญิงมีรายได้มากขึ้น ความเจ็บปวดทางความรู้สึกที่ผู้หญิงประสบมากับเหตุการณ์ในอดีตเป็นแรงผลักดันให้ผู้หญิงเป็น โสด สายใยพันธะครอบครัวที่ต้องคอยดูแลพ่อแม่ที่เจ็บป่วยหรือถูกพ่อแม่ขัดขวางไม่ให้ลูกมี ครอบครัว และความไม่แน่ใจถึงความมั่นคงในชีวิตสมรส ปัจจัยเหล่านี้ทำให้ผู้หญิงจึงตัดสินใจอยู่ เป็นโสด

จากแนวคิดเรื่องปิตาธิปไตย (Patriarchy) ที่มีระบบแบบชายเป็นใหญ่ เป็นระบบที่ไม่ เห็นว่าผู้หญิงและผู้ชายมีความเท่าเทียมกัน ชายเหนือกว่าและผู้หญิงจะด้อยกว่าเป็นแนวคิดที่ ครอบงำ และมีอิทธิพลอย่างมากเหนือความเป็นไปในสังคมและเป็นแนวคิดที่มีมาตั้งแต่ในอดีต จนถึงปัจจุบัน แนวคิดนี้สนับสนุนให้ผู้หญิงต้องอยู่ภายใต้อำนาจของผู้ชายตั้งแต่แรกเกิดคือพ่อ คอยควบคุมสั่งสอนให้ผู้หญิงประพฤติตนให้ดีเพื่อที่จะได้แต่งงานออกเรือนไปยังครอบครัวของ สามีเพื่อให้กำเนิดทายาทและคอยดูแลทำงานบ้าน ซึ่งเมื่อแต่งงานแล้วผู้หญิงก็จะตกมาอยู่ในการ

ควบคุมของสามีต่อไป เป็นอย่างนี้มาตลอดจนถึงปัจจุบันนี้ที่แนวคิดเรื่องปีตาธิปไตยได้ลดความเข้มงวดลงไปทำให้ผู้หญิงในสังคมสามารถที่จะเปลี่ยนแปลงชีวิตของตัวเองไปสู่สิ่งที่ตัวเองต้องการรวมทั้งในเรื่องของการเลือกที่จะอยู่เป็นโสดส่งผลให้ผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสด สามารถที่จะดำเนินชีวิตอยู่ได้ด้วยความสุขทั้งกายและใจ

จากแนวคิดเรื่องบทบาทความสัมพันธ์หญิงชาย (Gender Relations) แนวคิดนี้เชื่อว่าผู้ชายและผู้หญิงมีความไม่เท่าเทียมกันคือผู้ชายจะมีบทบาทที่จะนำเอาเกียรติยศและอำนาจมาให้ครอบครัว ส่วนผู้หญิงจะมีบทบาททางการผลิตสมาชิกให้กับครอบครัว การทำงานบ้าน การเลี้ยงดูลูก ๆ การเป็นผู้หญิงถูกตีค่าต่ำกว่าผู้ชาย แต่จากการศึกษานี้ทำให้เราเห็นได้ว่าผู้หญิงสามารถที่จะอยู่ได้ด้วยตนเอง มีความสามารถที่หาเงินมาดูแลครอบครัวได้โดยไม่ต้องพึ่งใคร มีการเจริญในหน้าที่การงานมีเกียรติและอำนาจเทียบเท่าผู้ชายแล้วในสมัยนี้

จากแนวคิดเรื่องอัตลักษณ์ (Identity) ที่บุคคลมีต่อตนเองว่า “ฉันคือใคร” จากการศึกษาทำให้พบว่าผู้หญิงโสดมีมุมมองต่อตนเองในแง่บวก พวกเธอมีอิสระในความคิด มีความสามารถในการทำงานเพื่อหารายได้ให้สูงขึ้น สามารถเลี้ยงตนเองและครอบครัวได้ มองเห็นคุณค่าในตนเอง และเกิดความรู้สึกว่าตนเองมีอำนาจที่ไม่ต้องขึ้นกับใคร

ข้อเสนอแนะและแนวทางในการแก้ไขปัญหา

จากผลการศึกษาที่ผ่านมาเรื่องการตัดสินใจครองตัวเป็นโสดในยุคโลกาภิวัตน์ ถึงแม้ว่ากลุ่มผู้หญิงโสดจะมีความสุขที่ได้ใช้ชีวิตโสด โดยที่สังคมเปิดกว้างให้กับคนโสดบ้างแล้วแต่ก็ไม่ใช่ว่าทั้งหมด แต่ก็ยังมีคนในสังคมอีกบางส่วนที่ยังมีความคิดที่เห็นว่าการอยู่เป็นโสดเป็นเรื่องที่ไม่น่าจะมีเพราะเกิดเป็นผู้หญิงต้องแต่งงานตั้งเช่นความเชื่อที่ปฏิบัติตามกันมาตั้งแต่ในอดีต และในสังคมชนบทที่ยังคงมีค่านิยมที่ลูกสาวต้องแต่งงานอยู่ก็ทำให้ผู้หญิงโสดใช้ชีวิตไม่ได้ราบรื่นนัก เพราะฉะนั้นผู้ที่รู้และเข้าใจผู้หญิงโสดจึงสมควรจะช่วยกันทำความเข้าใจให้กับคนที่ยังมีความไม่เข้าใจถึงชีวิตของการอยู่เป็นโสด ซึ่งผู้หญิงที่อยู่เป็นโสดไม่ได้มีความผิดปกติอะไรเพียงแต่ผู้หญิงโสดเหล่านี้คือผู้หญิงทั่วไปที่เลือกที่จะมีชีวิตโสด พวกเธอสามารถที่จะดูแลตนเองได้ มีความสุขตามหนทางชีวิตที่พวกเขาเลือกเอง สังคมทุกสังคมควรช่วยกันเปิดใจยอมรับการอยู่เป็นโสดของผู้หญิงโสดให้กว้างกว่าที่เป็นอยู่ค่อย ๆ ช่วยกันจนในที่สุด ผู้ศึกษาหวังว่าทุกคนในทุกสังคมจะมองว่าผู้หญิงโสดคือหน่วยหนึ่งของสังคมเหมือนกัน

ข้อเสนอแนะสำหรับงานวิจัยในอนาคต

การศึกษาในครั้งนี้ ประชากรที่ใช้ศึกษาเป็นคนที่อยู่ในสังคมของชนชั้นกลางที่มีการศึกษา มีอาชีพ และมีรายได้ดี ทำให้ผู้หญิงที่ครองตัวเป็นโสดมีศักยภาพความสามารถที่จะดูแลตนเองให้อยู่ในสังคมได้ แม้จะไม่ราบรื่นทุกอย่างแต่ส่วนใหญ่ก็พอใจแต่ถ้าเป็นชนชั้นรากหญ้าหรือกลุ่มผู้ที่มีสถานภาพทางสังคมต่ำ คือกลุ่มของผู้หญิงที่มีการศึกษาน้อย ไม่มีอาชีพการทำงานและไม่มีรายได้ที่เลือกมีชีวิตรอยู่เป็นโสด ปัจจัยที่พวกเขาตัดสินใจอยู่เป็นโสด พวกเขามีการดำเนินชีวิตอย่างไร พอใจกับชีวิตโสดของพวกเขาขนาดไหน ดังนั้นผู้ศึกษาจึงมีความเห็นว่า หากมีผู้สนใจจะศึกษาในประเด็นต่าง ๆ ที่กล่าวมาก็สามารถที่จะศึกษาในกลุ่มของผู้หญิงเหล่านี้ได้