

การศึกษาเรื่อง ปัจจัยพื้นฐานการรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อำเภอเชิงใน จังหวัดอุบลราชธานี ในครั้งนี้ได้กำหนดวัตถุประสงค์ไว้ 4 ประการดังนี้ 1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2) เพื่อศึกษาการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 3) เพื่อศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีปัจจัยพื้นฐานที่แตกต่างกัน ได้แก่ เพศ อายุ อาชีพ ระดับการศึกษา และระยะเวลาที่เจ็บป่วย 4) เพื่อศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีการรับรู้ภาวะสุขภาพที่ต่างกัน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคครั้งนี้ คือ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลเชิงใน จังหวัดอุบลราชธานี จำนวน 300 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test และ F-test ผลการศึกษาพบว่า

ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุ 46 – 50 ปี มีระดับการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษาหรือต่ำกว่า มีอาชีพทำนา ทำสวน และมีระยะเวลาเจ็บป่วย 1 – 2 ปี

การรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลเชิงใน อำเภอเชิงใน จังหวัดอุบลราชธานี พบว่า ผู้ป่วยมีการรับรู้ภาวะสุขภาพในระดับปานกลางค่อนข้างสูง

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลเชิงใน อำเภอ เชิงใน จังหวัดอุบลราชธานีในภาพรวมและองค์ประกอบ 5 ด้าน คือ ความสามารถในการดูแลตนเองโดยทั่วไป การปฏิบัติด้านโภชนาการ การออกกำลังกายและกิจกรรมเพื่อการพักผ่อน รูปแบบการนอนหลับ และการจัดการความเครียดพบว่าพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ ผู้ป่วยอยู่ในระดับปานกลาง

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อำเภอเชิงใน จังหวัดอุบลราชธานี คือ อายุ โดยผู้ที่มีอายุระหว่าง 46 – 50 ปี จะมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพสูงสุด อาชีพพบว่า ผู้ที่มีอาชีพอื่น ๆ เช่น แม่บ้านจะมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพสูงสุด และการรับรู้ภาวะสุขภาพพบว่าผู้ที่มีการรับรู้ภาวะสุขภาพอยู่ในระดับสูงจะมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพสูงสุด ปัจจัยที่ไม่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อำเภอเชิงใน จังหวัดอุบลราชธานี คือ เพศ และระยะเวลาที่เจ็บป่วย

#### ข้อเสนอแนะ

1. พยาบาลควรจัดให้มีการให้ความรู้แก่ประชาชนทั่วไปเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง เพื่อให้ทราบข้อมูลในการป้องกัน
2. พยาบาลควรให้ความรู้กับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้องและกระตุ้นผู้ป่วยเก่าเพื่อลดปัญหาความวิตกกังวล และความสนใจเกี่ยวกับสุขภาพ
3. พยาบาลควรให้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง และแนวทางในการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง
4. ควรติดตามผู้ป่วยเก่าเป็นระยะๆ

This study has four objectives. They are: 1) To study promoting behavior of the patients with the health of people hypertension 2) to study perceived mental health of the patients with hypertension 3) to study the health promoting behavior of the patients with hypertension who have different fundamental factors such as sex, age, occupation, education, and years of ailment, and 4) to study the health promotion of the patients with hypertension who have different health awareness levels.

The study was conducted on 300 patients with hypertension in Kuengnai Hospital and using questionnaire as an instrument to gather information Statistics used in analyzing information are frequency, percentage, mean, standard deviation, t – test and F – test.

The outcome of the study is as follows:

Most of the patients were female, age between 46-50 years. They have a primary school diploma or less, work in farms and have been ill between 1-2 years.

The health awareness of the patients with hypertension in Kuengnai Hospital, Kuengnai District in Ubonratchathani is at a high level. The health promoting behavior of these patients involves the following factors: an ability to take care of themselves; nutritional practices, exercise, recreational activities, sleeping patterns, and stress reduction. Their awareness is at a moderate level.

Factors that affect the health promoting behavior of the patients are age and occupation. Patients aged 46 – 50 years have a high level of health promoting behavior , with housewives being most perceive. Patients who have high perceived mental health have a high health promotional behavior. Factors that do not affect their health promoting behavior are sex and the years of ailment

#### Recommendation

1. Nurse should provide information to the public about hypertension as a preventive measure.
2. Nurse should educate hypertension to patients so that they can take care of their health, as well as give them mental support to reduce stress and concern about the sickness.
3. Nurse should provide information about hypertension and guidelines for health promoting behavior and encourage patients to take care themselves.
4. The condition of the patients' health should be follow up.