

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1 เกณฑ์การวินิจฉัยโรคเบาหวานของสมาคมโรคเบาหวานแห่งสหรัฐอเมริกา	13
2.2 แสดงเกณฑ์ดัชนีมวลกายที่กำหนดสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน	27
2.3 การคำนวณความต้องการพลังงานต่อวันในผู้ป่วยเบาหวาน	28
4.1 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะทั่วไป	75
4.2 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประวัติการเป็นโรคเบาหวาน	77
4.3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าพิสัย ของลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	78
4.4 เปรียบเทียบ จำนวน ร้อยละ และค่าไคสแควร์ของลักษณะกลุ่มตัวอย่าง ของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม	78
4.5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของอายุ รายได้ และระดับน้ำตาลในเลือด ก่อนอาหารเข้าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง	79
4.6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการ ปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง การปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง และระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเข้าของกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง	80
4.7 ค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติ พฤติกรรมการดูแลตนเอง การปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง และระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเข้า ภายในกลุ่มทดลอง	82
4.8 ค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติ พฤติกรรมการดูแลตนเอง การปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง และระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเข้า ภายในกลุ่มควบคุม	84
4.9 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความแตกต่างของตัวแปร ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	88
4.10 ทดสอบความแปรปรวนร่วมของเพศ อายุ และรายได้ ต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรม การดูแลตนเอง หลังการทดลอง ของกลุ่มทดลอง	90

สารบัญตาราง(ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.11 ทดสอบความแปรปรวนร่วมของเพศ อายุ และรายได้ ต่อการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง หลังการทดลอง ของกลุ่มทดลอง	90
4.12 ทดสอบความแปรปรวนร่วมของเพศ อายุ และรายได้ ต่อระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้า หลังการทดลอง ของกลุ่มทดลอง	90