

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ผลของการเข้าค่ายเบาหวานกลางวันต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตน พฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 (The Effects of Diabetic Day Camp Participation on Perceived Self-efficacy, Self-care Behaviors and Blood Sugar Level among Patients with Diabetes Mellitus, Type 2)
ชื่อผู้เขียน	นางอุษา ทศนวิน (Mrs. Usa Tussanawin)
ระดับปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา/คณะ/มหาวิทยาลัย	สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ธีรนุช ห่านิวัติชัย, PhD (Nursing) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วันเพ็ญ ภิญโญภาสกุล, PhD (Nursing)
ปีการศึกษา	2550

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการเข้าค่ายเบาหวานกลางวันต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตน พฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของโรงพยาบาลชุมชนขนาด 30 เตียง แห่งหนึ่งใน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน 70 คน สุ่มเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 35 คน การจัดค่ายเบาหวานนี้ประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้สมรรถนะแห่งตน (Self-Efficacy Theory) มาเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรม ระยะเวลาในการเข้าค่าย 3 วัน เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบประเมินการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง แบบประเมินการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง และระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้า วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา การทดสอบความแตกต่างแบบที (t-test) และทดสอบความแปรปรวนร่วม (ANCOVA) ผลการศึกษาพบว่า ในวันสิ้นสุดการเข้าค่ายวันที่ 3 กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้สมรรถนะแห่งตน มากกว่าก่อนเข้าค่ายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) และภายหลังการเข้าค่าย 1 เดือน กลุ่มทดลองมีการเพิ่มขึ้นของคะแนนเฉลี่ยของความแตกต่างของการรับรู้สมรรถนะ

แห่งตน และพฤติกรรมการดูแลตนเอง มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) กลุ่มทดลองมีการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้า มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงว่า การเข้าค่ายเบาหวานกลางวันมีผลทำให้ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีการเพิ่มการรับรู้สมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมการดูแลตนเอง รวมทั้งมีการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้า มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลและทีมสุขภาพสามารถนำโปรแกรมค่ายเบาหวานไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตน และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานเพื่อควบคุมโรคและป้องกันโรคแทรกซ้อนไม่ให้เกิดขึ้นได้ และควรมีการติดตามระดับน้ำตาลในเลือดด้วยการใช้ฮีโมโกลบินเอวันซีเป็นตัวชี้วัดภายหลังการเข้าค่ายเบาหวานในระยะที่นานขึ้น