

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ผลของการเข้าค่ายเบาหวานกลางวันต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตน พฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 (The Effects of Diabetic Day Camp Participation on Perceived Self-efficacy, Self-care Behaviors and Blood Sugar Level among Patients with Diabetes Mellitus, Type 2)
ชื่อผู้เขียน	นางอุษา ทศนวิน (Mrs. Usa Tussanawin)
ระดับปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา/คณะ/มหาวิทยาลัย	สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ธีรนุช ห่านิวัติชัย, PhD (Nursing) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วันเพ็ญ ภิญโญภาสกุล, PhD (Nursing)
ปีการศึกษา	2550

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการเข้าค่ายเบาหวานกลางวันต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตน พฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของโรงพยาบาลชุมชนขนาด 30 เตียง แห่งหนึ่งใน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน 70 คน สุ่มเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 35 คน การจัดค่ายเบาหวานนี้ประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้สมรรถนะแห่งตน (Self-Efficacy Theory) มาเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรม ระยะเวลาในการเข้าค่าย 3 วัน เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบประเมินการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง แบบประเมินการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเอง และระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้า วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา การทดสอบความแตกต่างแบบที (t-test) และทดสอบความแปรปรวนร่วม (ANCOVA) ผลการศึกษาพบว่า ในวันสิ้นสุดการเข้าค่ายวันที่ 3 กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้สมรรถนะแห่งตน มากกว่าก่อนเข้าค่ายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) และภายหลังการเข้าค่าย 1 เดือน กลุ่มทดลองมีการเพิ่มขึ้นของคะแนนเฉลี่ยของความแตกต่างของการรับรู้สมรรถนะ

แห่งตน และพฤติกรรมการดูแลตนเอง มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) กลุ่มทดลองมีการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้า มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ผลการศึกษานี้แสดงว่า การเข้าค่ายเบาหวานกลางวันมีผลทำให้ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีการเพิ่มการรับรู้สมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมการดูแลตนเอง รวมทั้งมีการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้า มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลและทีมสุขภาพสามารถนำโปรแกรมค่ายเบาหวานไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตน และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานเพื่อควบคุมโรคและป้องกันโรคแทรกซ้อนไม่ให้เกิดขึ้นได้ และควรมีการติดตามระดับน้ำตาลในเลือดด้วยการใช้ฮีโมโกลบินเอวันซีเป็นตัวชี้วัดภายหลังการเข้าค่ายเบาหวานในระยะที่นานขึ้น

Thesis Title	The Effects of Diabetic Day Camp Participation on Perceived Self-efficacy, Self-care Behaviors and Blood Sugar Level among Patients with Diabetes Mellitus, Type 2
Author	Mrs. Usa Tussanawin
Degree	Master of Nursing Science
Faculty	Faculty of Nursing
Thesis Advisor	Asst. Prof. Dr. Teeranut Harnirattisai, PhD (Nursing) Asst. Prof. Dr. Wanpen Pinyopassakul, PhD (Nursing)
Year Submitted	2007

Abstract

This study was aimed to determine the effects of Diabetic Day Camp participation on perceived self-efficacy, self-care behaviors and blood sugar level among patients with diabetes mellitus, type 2. It was a quasi-experimental design with a pre-post control group. The sample was comprised of 70 patients with diabetes mellitus type 2 who met the inclusion criteria. This study was conducted at outpatient clinic, in a 30 bed community hospital in Ayutthaya province. The Self-efficacy theory was applied to develop day camp activities. The Diabetic Day Camp lasted 3 days long and was arranged to the experimental group one week after they agreed to participate in this study. The experimental group participated in Diabetic Day Camp conducted by the investigator and team, while the control group received usual care given by hospital nursing staff. The instruments used were the demographic questionnaire, perceived self-efficacy scale, self-care behavior scale, and record of blood sugar level. Data were analyzed by using descriptive statistics, paired t-test and analysis of covariance.

The results revealed that the experimental group performed significantly better on the perceived self-efficacy than before the day camp participation at the end of the camp. The experimental group improved significantly in perceived self-efficacy and self care behaviors than the control group at one month follow-up ($p < .001$). The experimental group

decreased in blood sugar level than the control group significantly at one month follow up ($p < .05$). Nurses and health care team can apply this Diabetic Day Camp in order to improve self care behaviors to control diseases and prevent complications in diabetic mellitus patients. Longer study to follow up on blood sugar level change, along with the use of hemoglobin A1C indicator was recommended in further study.