

ภาคผนวก ค

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

--	--	--

**แบบประเมินความเชื่อด้านสุขภาพและความต้องการรับรู้ตามความเชื่อด้านสุขภาพใน
การป้องกันการติดเชื้อของสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยติดสุรา**

คำชี้แจง : กรุณาตอบแบบประเมินทุกตอนและทุกข้อ โดยอ่านคำชี้แจงแต่ละตอนอย่างละเอียด แบบ
ประเมิน มี 3 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยติดสุรา จำนวน 10 ข้อ

ตอนที่ 2 แบบประเมินความเชื่อด้านสุขภาพและความต้องการรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพ
ในการป้องกันการติดเชื้อของสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยติดสุรา จำนวน 30 ข้อ

ตอนที่ 3 แบบประเมินพฤติกรรมการช่วยเหลือของสมาชิกในครอบครัวแก่ผู้ป่วยติดสุราเพื่อ
การป้องกันการติดเชื้อ จำนวน 30 ข้อ

ตอนที่ 1. ข้อมูลทั่วไปของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยติดสุรา

คำชี้แจง : โปรดเติมข้อความลงในช่องว่างและทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ ตามความเป็นจริง

สำหรับผู้วิจัย

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง ☐

2. อายุปี ☐

3. ทำน้นับถือศาสนา ☐

☐ พุทธ

☐ คริสต์

☐ อิสลาม

4. สถานภาพสมรส ☐

☐ โสด

☐ คู่

☐ หม้าย / หย่าร้าง

☐ แยกกันอยู่

5. อาชีพปัจจุบัน

☐

- ☐ เกษตรกรรม / รับจ้างทั่วไป
- ☐ ธุรกิจส่วนตัว / เอกชน
- ☐ รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ
- ☐ นักเรียน , นักศึกษา
- ☐ ไม่ได้ประกอบอาชีพ

6. ระดับการศึกษา

☐

- ☐ ประถมศึกษา
- ☐ มัธยมศึกษา / อาชีวะ.
- ☐ อุดมศึกษา
- ☐ อื่นๆระบุ

7. รายได้รวมของครอบครัวเฉลี่ย.....บาท / เดือน

☐

8. ความพอเพียงของรายได้ในครอบครัว

- ☐ เพียงพอ
- ☐ ไม่เพียงพอ

☐

9. ท่านมีความเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย คือ

☐

- ☐ บิดา
- ☐ มารดา
- ☐ พี่
- ☐ ภรรยา
- ☐ พี่ / น้อง
- ☐ บุตร
- ☐ อื่นๆระบุ.....

10. จำนวนสมาชิกในครอบครัวคน

☐

ตอนที่ 2 แบบประเมินความเชื่อด้านสุขภาพและความต้องการรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพ

คำชี้แจง : แบบสอบถามชุดนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบถึงความเชื่อด้านสุขภาพและความต้องการรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยสุรา ในการป้องกันการติดเชื้อ

โปรดทำเครื่องหมาย ☒ ลงในช่องด้านขวามือ ที่ตรงกับความเชื่อ และความต้องการรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพของท่านมากที่สุด

1.ความเชื่อ : คำตอบจะแบ่งเป็น 5 ระดับ คือ

เชื่อมากที่สุด	ให้ 5 คะแนน	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านทั้งหมด
เชื่อมาก	ให้ 4 คะแนน	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านมากกว่าครึ่ง
เชื่อปานกลาง	ให้ 3 คะแนน	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านเพียง ครึ่งหนึ่ง
เชื่อน้อย	ให้ 2 คะแนน	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านน้อยกว่าครึ่ง
ไม่เชื่อเลย	ให้ 1 คะแนน	หมายถึง	ข้อความนั้น ไม่ตรงกับความเชื่อของท่านเลย

2.ด้านความต้องการรับรู้ : คำตอบจะแบ่งเป็น 5 ระดับ คือ

ต้องการรับรู้มากที่สุด	ให้ 5 คะแนน	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความต้องการรับรู้ของท่านทั้งหมด
ต้องการรับรู้มาก	ให้ 4 คะแนน	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความต้องการรับรู้ของท่านมากกว่าครึ่ง
ต้องการรับรู้ปานกลาง	ให้ 3 คะแนน	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความต้องการรับรู้ของท่านเพียง ครึ่งหนึ่ง
ต้องการรับรู้น้อย	ให้ 2 คะแนน	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความต้องการรับรู้ของท่านน้อยกว่าครึ่ง
ไม่ต้องการรับรู้	ให้ 1 คะแนน	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความต้องการรับรู้ของท่านเลย

ข้อความ	1. ความเชื่อ					2. ด้านความต้องการรับรู้				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
*1.ถ้าผู้ป่วยเห็นคุณค่าในตนเองสูง จะมีโอกาสติดสุราซ้ำน้อยลง										
2.การแก้ไขปัญหาที่ไม่เหมาะสม อาจมีโอกาสดูดสุราซ้ำได้										
3.การรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ จะมีโอกาสติดสุราซ้ำน้อยลง										
4.การรู้จักปฏิเสธเมื่อมีเพื่อนชักชวนให้ดื่มสุรา จะมีโอกาสดูดสุราซ้ำน้อยลง										
5.ผู้เลิกดื่มสุราแล้วจะไม่เกิดอาการอยากดื่มสุราอีก จึงไม่จำเป็นต้องป้องกันการติดสุราซ้ำ										
6.มีสมาชิกในครอบครัวดื่มสุรา ไม่เป็นโอกาสเสี่ยงต่อการติดสุราซ้ำ										
7.การไม่มีงานทำ ไม่เป็นโอกาสเสี่ยงต่อการติดสุราซ้ำได้										
* 8.ผู้ดื่มสุราเป็นประจำ จะทำให้ร่างกายทรุดโทรม										
9.ผู้ดื่มสุรามากและเป็นเวลานานๆจะทำให้เป็นโรคตับแข็ง										
10.ผู้ดื่มสุราเป็นประจำ จะทำให้เกิดแผลในกระเพาะอาหารอาเจียนเป็นเลือดและเสียชีวิตได้										
11.คนที่มีโรคประจำตัวเมื่อดื่มสุราเป็นประจำ ไม่ทำให้อาการของโรครุนแรงมากขึ้น										
12.ผู้ติดสุราเรื้อรัง ไม่ทำให้สมรรถภาพทางเพศลดลง										
13.ผู้ดื่มสุราจนเมาขาดสติ จะนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุและการใช้ความรุนแรงได้ง่าย										
*14.การให้โอกาสและให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย จะทำให้ผู้ป่วยมีความตั้งใจเลิกดื่มสุรามากขึ้น										

ข้อความ	1. ความเชื่อ					2. ความต้องการรับรู้				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
15.การช่วยเหลือผู้ป่วยวางแผนการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างเหมาะสม จะทำให้ผู้ป่วยไม่กลับไปติดสุราซ้ำ										
16.การพาผู้ป่วยมาพบแพทย์ตามนัด ทำให้ผู้ป่วยกลับไปติดสุราซ้ำได้										
17.ผู้ที่เลิกดื่มสุรา จะทำให้มีความรับผิดชอบมากขึ้น										
18.ผู้ที่เลิกดื่มสุราได้ จะทำให้อาการของโรคที่เป็นอยู่ดีขึ้น										
*19.การขาดความรู้เรื่องสุราที่ถูกต้อง เป็นอุปสรรคต่อการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วย										
20. ท่านต้องเสียสละเวลา ในการให้คำแนะนำปรึกษาแก่ผู้ป่วยไม่ให้กลับไปติดสุราซ้ำ										
21. ท่านต้องมีความอดทนต่อการดูแลช่วยเหลือไม่ให้ผู้ป่วยกลับไปติดสุราซ้ำ										
22.ท่านควรตำหนิและกล่าวตักเตือนทันทีเมื่อผู้ป่วยไม่ทำตามคำแนะนำ										
23.การติดสุราถือว่าเป็นโรคเรื้อรัง ไม่สามารถรักษาให้หายได้										
*24.การกลับไปติดสุราซ้ำ จะมีโอกาสเกิดโรคแทรกซ้อนได้										
25.การกลับไปติดสุราซ้ำ จะทำให้โรคที่เป็นอยู่มีความรุนแรงมากยิ่งขึ้น										
:										
29.ท่านมีความรู้และแนวทางปฏิบัติที่ถูกต้อง ที่จะทำให้การช่วยเหลือผู้ป่วยไม่ให้กลับไปติดสุราซ้ำ										
30.ท่านรู้สึกมีกำลังใจที่เห็นว่าผู้ป่วยมีสุขภาพดีขึ้นหลังเลิกดื่มสุราได้										

ตอนที่ 3 แบบประเมินพฤติกรรมของสมาชิกในครอบครัวแก่ผู้ป่วยติดสุราเพื่อป้องกันการติดซ้ำ

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องด้านขวามือ ที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด
(คำตอบของท่านไม่มีถูกหรือผิด เพียงแต่ท่านตอบตามความจริงของตัวท่านเอง
ไม่ใช่ตามความรู้สึกที่ท่านคิดว่าควรจะเป็น)

การปฏิบัติของท่าน : คำตอบจะแบ่งเป็น 5 ระดับ คือ

ปฏิบัติมากที่สุด	ให้ 5 คะแนน	หมายถึง	ท่านปฏิบัติกิจกรรมนั้นเป็นประจำสม่ำเสมอทุกครั้ง
ปฏิบัติมาก	ให้ 4 คะแนน	หมายถึง	ท่านปฏิบัติกิจกรรมนั้นบ่อยครั้งเกือบทุกครั้งเป็นส่วนใหญ่
ปฏิบัติปานกลาง	ให้ 3 คะแนน	หมายถึง	ท่านปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆปานกลาง เป็นบางครั้ง
ปฏิบัตินานๆครั้ง	ให้ 2 คะแนน	หมายถึง	ท่านปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆน้อยมาก ปฏิบัตินานๆครั้ง
ไม่ปฏิบัติเลย	ให้ 1 คะแนน	หมายถึง	ท่านไม่ปฏิบัติกิจกรรมนั้นเลย

ข้อความ	การปฏิบัติ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	นานๆครั้ง	ไม่เคย
*1.ท่านให้คำแนะนำช่วยเหลือผู้ป่วยในการดูแลตนเองเพื่อเลิกดื่มสุรา					
2.ท่านให้การช่วยเหลือ เมื่อพบว่าผู้ป่วยเกิดความผิดปกติทางด้านร่างกายและจิตใจ					
3.ท่านชี้ให้เห็นสภาพของบุคคลอื่นที่ดื่มสุราและเกิดภาวะแทรกซ้อน					
4.ท่านดูแลจัดหาอาหารให้รับประทานตามที่ผู้ป่วยชอบ ไม่จำเป็นต้องมีประโยชน์และเหมาะสมกับโรคที่ผู้ป่วยเป็น					
5.ท่านดูแลให้ผู้ป่วยพักผ่อนนอนหลับได้อย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมง					
* 6.ท่านให้คำแนะนำผู้ป่วยในการประเมินสถานะเสี่ยงต่อการติดสุราซ้ำได้					
7.ท่านให้ผู้ป่วยหลีกเลี่ยงสถานะเสี่ยงต่อการติดสุราซ้ำด้วยตัวเอง					
8.ท่านบอกให้สมาชิกทุกคนในครอบครัวงดดื่มสุรา หรือไม่ดำเนินผู้ป่วย เพื่อช่วยลดสถานการณ์ที่เป็นความเสี่ยงต่อการติดสุราซ้ำ					

ข้อความ	การปฏิบัติ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคย
9.ท่านรู้สึกไม่พอใจและกล่าวตำหนิผู้ป่วยทันที เมื่อผู้ป่วยเกิดอาการอยากยา					
10.ท่านแนะนำวิธีการดื่มอย่างฉลาด ที่ไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ เมื่อไม่สามารถหลีกเลี่ยงการดื่มได้ โดยการรับประทานอาหารก่อนที่จะดื่มหรือผสมสุราให้บางและจิบครั้งละน้อยๆ					
*11.ท่านดูแลให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารตรงเวลา วันละ 3 มื้อ					
12.ท่านมอบหมายงานให้ผู้ป่วยทำตามความเหมาะสม โดยมีการดูแลให้ผู้ป่วยทำได้สำเร็จ					
13.ท่านรับฟังความคิดเห็นของผู้ป่วยและฝึกให้ผู้ป่วยรับฟังความคิดเห็นของสมาชิกในครอบครัว เพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว					
14.ท่านได้ชี้ให้เห็นตัวอย่างของคน ที่สามารถดูแลตนเองจนสามารถเลิกดื่มสุราได้					
15.ท่านยินยอมให้ผู้ป่วยคบเพื่อนกลุ่มเดิมที่เคยดื่มด้วยกัน					
16.ท่านให้ผู้ป่วยวางแผนการดำเนินชีวิตเอง ตามที่ต้องการ โดยไม่สนใจว่าจะเหมาะสมหรือไม่					
*17.ท่านให้ผู้ป่วยจัดการกับภาวะอารมณ์ที่ผิดปกติและเปลี่ยนแปลงง่ายด้วยตัวเอง					
18.ท่านแนะนำให้ผู้ป่วยสุดหยาใจเข้าออกข้าๆลึกๆ นึกถึงสิ่งดีๆ มองโลกด้านบวก เมื่อเกิดอารมณ์โกรธ ไม่พอใจ					
19.ท่านแนะนำให้ผู้ป่วยใช้วิธีการผ่อนคลายความเครียด โดยวิธีออกกำลังกาย ดูหนังฟังเพลง					
20. เมื่อผู้ป่วยเกิดภาวะเครียดที่ไม่สามารถแก้ไขได้เอง ท่านให้คำแนะนำและบอกถึงแหล่งที่ให้ความช่วยเหลือได้					
21.ท่านจะเพิกเฉยไม่สนใจ เมื่อผู้ป่วยมี อารมณ์ซึมเศร้า หงอยเหงา เบื่อหน่าย เกิดขึ้น					
*22.ท่านให้ผู้ป่วยหลีกเลี่ยงสถานที่ที่เป็นโอกาสเสี่ยงต่อการกลับไปดื่มสุรา ด้วยตัวเอง					

ข้อความ	การปฏิบัติ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคย
23.ท่านไม่บอกให้ผู้ป่วยทราบถึงผลเสียจากการดื่มสุรา ที่เกิดขึ้นกับตัวผู้ป่วยและครอบครัว					
24.ท่านให้คำชมเชยผู้ป่วยทันที เมื่อผู้ป่วยสามารถปฏิเสธการดื่มสุราได้สำเร็จ					
25.ท่านแนะนำ และหาวิธีการช่วยเหลือผู้ป่วยหลีกเลี่ยงหรือปฏิเสธ เมื่อมีคนมาชักชวนดื่มสุรา					
26.ท่านคอยเป็นกำลังใจให้ผู้ป่วยมีความกล้าและมั่นใจในการปฏิเสธการดื่มสุรา					
* 27.เมื่อผู้ป่วยมีปัญหาเกิดขึ้น ท่านแนะนำให้ผู้เฒ่าหรือญาติปัญหา					
28.ท่านคอยแก้ไขปัญหาลูกป่วยทุกเรื่องโดยไม่บอกให้ผู้ป่วยทราบ					
29.ท่านให้ผู้ป่วยได้มีส่วนร่วมในการวางแผนและตัดสินใจในการเลือกวิธีการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น					
30.ท่านให้ผู้ป่วยทดลองแก้ปัญหาต่างๆด้วยตัวผู้ป่วยเอง โดยท่านคอยเป็นกำลังใจและให้ความช่วยเหลือ					

.....

แบบสัมภาษณ์ความคิดเห็นเกี่ยวกับความพึงพอใจต่อโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษา
ของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยติดสุรา

.....

1. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรในการเข้าร่วมโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษา.....
.....
.....
2. ท่านได้รับประโยชน์อะไรจากการเข้าร่วมโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษา และให้บอกถึงสิ่งนำไปปฏิบัติได้.....
.....
.....
3. ท่านคิดว่าโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษานี้มีข้อดีอะไรบ้าง.....
.....
.....
4. ท่านคิดว่าโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาควรปรับปรุงเรื่องใดบ้าง.....
.....
.....