

ภาคผนวก ข

เอกสารชี้แจงแนะนำข้อมูลแก่ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

โครงการวิจัย ผลการใช้โปรแกรมสุขภาพจิตต่อพฤติกรรมการช่วยเหลือของสมาชิกในครอบครัวแก่ผู้ป่วยติดสุราเพื่อการป้องกันการติดซ้ำ

ผู้วิจัย นางญาดา จินประชา นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

สถานที่วิจัย สถาบันธัญญารักษ์ จังหวัดปทุมธานี

การศึกษาค้นคว้าการใช้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาต่อพฤติกรรมการช่วยเหลือของสมาชิกในครอบครัวแก่ผู้ป่วยติดสุราเพื่อการป้องกันการติดซ้ำ โดยมีวัตถุประสงค์เฉพาะ คือ เปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการช่วยเหลือของสมาชิกในครอบครัวแก่ผู้ป่วยติดสุราเพื่อการป้องกันการติดซ้ำ และความเชื่อด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันการติดซ้ำ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมหลังผ่านโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษา และศึกษาความคิดเห็นเกี่ยวกับความพึงพอใจต่อโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยติดสุรา ดังนั้นผลการวิจัยจะเกิดประโยชน์คือ สมาชิกในครอบครัวสามารถดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยติดสุราเพื่อการป้องกันการติดซ้ำได้อย่างเหมาะสม และเป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาโปรแกรมการป้องกันการติดซ้ำ ด้วยรูปแบบของโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาแก่ครอบครัวผู้ป่วยติดสุราและครอบครัวผู้ป่วยยาเสพติดกลุ่มอื่นๆ

วิธีดำเนินการวิจัย การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง วิเคราะห์ผลทั้งในเชิงปริมาณและข้อมูลความคิดเห็นเกี่ยวกับความพึงพอใจต่อโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษา วิเคราะห์ผลเชิงปริมาณเป็นการประเมินความเชื่อด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันการติดซ้ำ และความต้องการรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพเพื่อการป้องกันการติดซ้ำของสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยติดสุรา และประเมินพฤติกรรมการช่วยเหลือของสมาชิกในครอบครัวแก่ผู้ป่วยติดสุราเพื่อการป้องกันการติดซ้ำ ผู้วิจัยได้แบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 30 คน กลุ่มทดลอง หมายถึงกลุ่มสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยติดสุราภายหลังการรักษาแบบผู้ป่วยในไม่เกิน 6 เดือน เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยติดสุรา ที่มีความต้องการรับรู้เกี่ยวกับความเชื่อด้านสุขภาพในการป้องกันการติดซ้ำและเป็นกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษา จำนวน 6 ครั้ง ละครึ่ง 60 - 90 นาที ร่วมกับกิจกรรมการให้คำปรึกษาของสถาบันธัญญารักษ์ ส่วนกลุ่มควบคุม หมายถึง กลุ่มสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยติดสุราภายหลังการรักษาแบบผู้ป่วยในระยะเวลาไม่เกิน 6 เดือน เป็นผู้ที่ไม่ให้

การช่วยเหลือผู้ป่วยและผู้ป่วยอาศัยอยู่ด้วยภายหลังการรักษา เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วย ติดสุราที่มีความต้องการรับรู้เกี่ยวกับความเชื่อด้านสุขภาพในการป้องกันการติดเชื้อ มีสุขภาพแข็งแรง อ่านและเขียนภาษาไทยได้ ยินดีให้ความร่วมมือในการวิจัย เป็นกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษา ซึ่งจะได้รับกิจกรรมการให้คำปรึกษาของสถาบันธัญญารักษ์ และจะได้รับคู่มือการช่วยเหลือผู้ป่วยสุราหลังสิ้นสุดการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยทำการวัดสองครั้ง คือ ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม การวิเคราะห์ข้อมูลความคิดเห็นเป็นการศึกษาความพึงพอใจต่อโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาของสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยติดสุรา โดยทำการสัมภาษณ์เชิงลึก หลังจากกระบวนการทดลองสิ้นสุดลง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยเครื่องมือ 2 ชุดดังนี้

ชุดที่ 1 เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง คือ โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาต่อพฤติกรรม การช่วยเหลือของสมาชิกในครอบครัวแก่ผู้ป่วยติดสุราเพื่อป้องกันการติดเชื้อ ใช้เวลาในการทดลองรวม 6 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ครั้งละ 60-90 นาที โดยเริ่มดำเนินการทดลองระหว่าง วันที่ 3 พฤษภาคม 2550 – 7 มิถุนายน 2550

ชุดที่ 2 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล แบ่งเป็น 2 ส่วน โดยเริ่มดำเนินการเก็บข้อมูลระหว่างวันที่ 1 มกราคม 2550 – 30 มิถุนายน 2550

ส่วนที่ 1 แบบประเมินความเชื่อด้านสุขภาพและความต้องการรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพ เพื่อป้องกันการติดเชื้อของสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยติดสุรา และแบบประเมินพฤติกรรม การช่วยเหลือของสมาชิกในครอบครัวแก่ผู้ป่วยติดสุราเพื่อป้องกันการติดเชื้อ แบ่งเป็น 3 ตอน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของครอบครัวโดยดำเนินการ เก็บข้อมูลก่อนการทำการวิจัย ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ใช้ระยะเวลาในการเก็บข้อมูล 5 นาที

คำแนะนำในการตอบ : ให้เลือกใส่เครื่องหมาย ☒ ลงใน ☐ ที่ตรงกับความเป็นจริง และเติมคำในช่องว่างให้สมบูรณ์

ตอนที่ 2 แบบประเมินความเชื่อและความต้องการรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพเพื่อ การป้องกันการติดเชื้อของสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยติดสุรา โดยดำเนินการเก็บข้อมูลก่อนและหลัง การทำการวิจัย ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ใช้ระยะเวลาในการเก็บข้อมูลครั้งละ 10 นาที

คำแนะนำในการตอบ : ลักษณะแบบประเมินเป็นแบบประมาณค่า แต่ละข้อมีมาตรวัด 5 ระดับ

เกณฑ์การให้คะแนน ด้านความเชื่อ คือ

เชื่อมากที่สุด	ให้คะแนน 5	เชื่อมาก	ให้คะแนน 4
เชื่อปานกลาง	ให้คะแนน 3	เชื่อน้อย	ให้คะแนน 2
ไม่เชื่อเลย	ให้คะแนน 1		

เกณฑ์การให้คะแนน ด้านความต้องการ คือ

ต้องการมากที่สุด	ให้คะแนน 5	ต้องการมาก	ให้คะแนน 4
ต้องการปานกลาง	ให้คะแนน 3	ต้องการน้อย	ให้คะแนน 2
ไม่ต้องการเลย	ให้คะแนน 1		

โดยให้เลือกใส่เครื่องหมาย ☒ ลงใน ☐ ที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด

ตอนที่ 3.แบบประเมินพฤติกรรมการช่วยเหลือของสมาชิกในครอบครัวแก่ผู้ป่วยติดสุราเพื่อการป้องกันการติดซ้ำ โดยดำเนินการเก็บข้อมูลก่อนและหลังทำการวิจัย ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ใช้ระยะเวลาในการเก็บข้อมูลครั้งละ 10 นาที

คำแนะนำในการตอบ : ลักษณะแบบประเมินเป็นแบบประมาณค่า แต่ละข้อมีมาตรวัด 5 ระดับ

เกณฑ์การให้คะแนน

ปฏิบัติมากที่สุด	ให้คะแนน 5	ปฏิบัติมาก	ให้คะแนน 4
ปฏิบัติปานกลาง	ให้คะแนน 3	ปฏิบัติน้อย	ให้คะแนน 2
ไม่ปฏิบัติเลย	ให้คะแนน 1		

โดยให้เลือกใส่เครื่องหมาย ☒ ลงใน ☐ ที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด

ส่วนที่ 2. แบบสัมภาษณ์ข้อมูลความคิดเห็นเกี่ยวกับความพึงพอใจ ต่อโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาของสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยติดสุรา เป็นการสัมภาษณ์เชิงลึกให้ผู้ตอบแสดงความคิดเห็นได้อย่างอิสระเป็นข้อมูลเชิงคุณภาพ โดยดำเนินการเก็บข้อมูลในกลุ่มทดลองหลังการเข้าร่วมกลุ่มครั้งสุดท้าย ใช้ระยะเวลาในการสัมภาษณ์ 20 นาที โดยเริ่มดำเนินการสัมภาษณ์ ระหว่างวันที่ 30 พฤษภาคม 2550 – 7 มิถุนายน 2550

การวิจัยครั้งนี้กลุ่มตัวอย่างจะได้รับทราบวัตถุประสงค์ของการวิจัย การเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย ขั้นตอนการร่วมโปรแกรมการวิจัย ระยะเวลาของการวิจัย สิทธิประโยชน์

ที่จะได้รับจากการร่วมโครงการวิจัย พร้อมทั้งสิทธิในการตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ โดยไม่มีผลต่อการบริการพยาบาลหรือการบำบัดรักษาแต่อย่างใด นอกจากนี้ข้อมูลที่ได้จะเก็บเป็นความลับ ไม่มีการเปิดเผยชื่อ-สกุล ข้อมูลนำมาใช้เฉพาะการศึกษาวิจัยครั้งนี้และผลการวิจัยจะนำเสนอในภาพรวมเท่านั้น

ลงนาม.....ผู้ให้ข้อมูล

(.....)

ลงนาม.....ผู้รับข้อมูล

(.....)

ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

โครงการวิจัย “ เรื่องผลการใช้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาต่อพฤติกรรมการช่วยเหลือของสมาชิกในครอบครัวแก่ผู้ป่วยติดสุราเพื่อการป้องกันการติดซ้ำ”

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน..... พ.ศ.....

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมให้ทำการวิจัยนี้ ดิฉัน/กระผมได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีวิจัย อันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการวิจัย รวมทั้งประโยชน์ที่จะได้รับการวิจัยอย่างละเอียดและมีความเข้าใจดีแล้ว ซึ่งผู้วิจัยได้ตอบคำถามต่างๆ ที่สงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้น จนดิฉัน/กระผมพอใจและเข้าร่วมโครงการนี้ด้วยความสมัครใจ และดิฉัน/กระผมมีสิทธิ์ที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ถ้าปรารถนา โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ที่จะเกิดขึ้นตามมา ทั้งนี้ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับตัวดิฉัน/กระผมเป็นความลับ โดยจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปแบบที่เป็นสรุปผลการวิจัยในภาพรวม (หรือดิฉัน/กระผมอนุญาตให้ผู้วิจัยเปิดเผยข้อมูลต่อหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องได้ ตามที่เห็นสมควรซึ่งกระทำเฉพาะกรณีจำเป็นด้วยเหตุผลทางวิชาการเท่านั้น) ผู้วิจัยรับรองว่าหากเกิดอันตรายใดๆ ที่มีสาเหตุจากการวิจัยดังกล่าว ดิฉัน/กระผมจะได้รับการพิทักษ์สิทธิโดยไม่คิดมูลค่า โดยผู้รับผิดชอบโครงการวิจัยนี้ คือ **นาง ญาดา จินประชา** สามารถติดต่อได้ที่ เบอร์โทรศัพท์ 089-685-8184 และสามารถติดต่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ คือ รองศาสตราจารย์ ดร.มรรยาท รุจิวิชชญ์ เบอร์โทรศัพท์ 02-9869213 ต่อ 7311

ดิฉัน/กระผมได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....ผู้ปกครอง/ ผู้แทนโดยชอบธรรม /ผู้มีอำนาจกระทำแทน

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)