

## สารบัญ

|                                                          | หน้า |
|----------------------------------------------------------|------|
| หน้าอนุมัติ                                              | (1)  |
| บทคัดย่อภาษาไทย                                          | (2)  |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                                       | (4)  |
| กิตติกรรมประกาศ                                          | (6)  |
| สารบัญ                                                   | (7)  |
| สารบัญตาราง                                              | (9)  |
| สารบัญภาพประกอบ                                          | (10) |
| บทที่ 1 บทนำ                                             | 1    |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา                           | 1    |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย                                  | 6    |
| คำถามการวิจัย                                            | 7    |
| กรอบแนวคิด                                               | 7    |
| สมมติฐานการวิจัย                                         | 8    |
| นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย                          | 9    |
| ข้อตกลงเบื้องต้น                                         | 11   |
| ขอบเขตการวิจัย                                           | 11   |
| ข้อจำกัดในการวิจัย                                       | 12   |
| ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ                                | 12   |
| บทที่ 2 ผลงานวิจัยและงานเขียนอื่นๆที่เกี่ยวข้อง          | 13   |
| แนวคิดผู้ป่วยติดสุรา                                     | 14   |
| ปัจจัยส่งเสริมการดื่มสุราและผลกระทบที่เกิดจากการดื่มสุรา | 14   |
| การบำบัดรักษาผู้ป่วยติดสุรา                              | 19   |
| ปัจจัยที่มีผลต่อการกลับไปติดสุราซ้ำ                      | 24   |
| การป้องกันการติดสุราซ้ำ                                  | 25   |
| แนวคิดสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วยติดสุรา                  | 27   |
| แนวคิดครอบครัว                                           | 27   |
| บทบาทของครอบครัวต่อการป้องกันการติดสุราซ้ำ               | 30   |

## สารบัญ (ต่อ)

|                                                        |       |
|--------------------------------------------------------|-------|
| โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษา                                  | 36    |
| ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ                         | 37    |
| การประเมินความต้องการของครอบครัว                       | 44    |
| การมีส่วนร่วมของครอบครัว                               | 44    |
| แนวคิดกระบวนการสุขภาพจิตศึกษา                          | 45    |
| บทที่ 3 วิธีการวิจัย                                   | 48    |
| แบบการวิจัย                                            | 48    |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง                                | 49    |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย                             | 51    |
| การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง          | 55    |
| ขั้นตอนและการเก็บรวบรวมข้อมูล                          | 56    |
| การวิเคราะห์ข้อมูล                                     | 61    |
| การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง                           | 62    |
| บทที่ 4 ผลของการวิจัย                                  | 65    |
| บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ         | 76    |
| สรุปผลการวิจัย                                         | 78    |
| อภิปรายผล                                              | 80    |
| ข้อเสนอแนะ                                             | 86    |
| บรรณานุกรม                                             | (89)  |
| ภาคผนวก                                                |       |
| ภาคผนวก ก รายงานผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ         | (98)  |
| ภาคผนวก ข เอกสารชี้แจงข้อมูลแก่ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย | (99)  |
| ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย                     | (103) |
| ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน         | (104) |
| ภาคผนวก ง ตัวอย่างโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษา                | (114) |
| ภาคผนวก จ คำสั่งอนุมัติจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย   | (130) |
| ประวัติการศึกษา                                        | (133) |