

## ภาคผนวก ค

แบบบันทึกพฤติกรรมกรรมการเพิ่มความสัมพันธภาพระหว่างบุคคล

ตารางบันทึก การนำความรู้ไปฝึกปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวัน

“การเพิ่มสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ด้วยโปรแกรมการปรึกษากลุ่มเชิงพุทฺธตามแนวสังคหวัดถุ 4”

(บันทึกเมื่อจบการเรียนรู้แต่ละเรื่อง จากการเข้ากลุ่มแต่ละครั้ง)

1. ชื่อ .....นามสกุล.....
2. เข้ากลุ่มครั้งที่.....เรื่อง.....
3. การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับตัวฉันหลังเข้ากลุ่มครั้งนี้  
 .....  
 .....  
 .....
4. เมื่อมีโอกาส ฉันได้นำสิ่งที่ได้เรียนรู้ ไปกระทำและปฏิบัติในชีวิตประจำวันอย่างไรกับเพื่อนคนใดบ้าง  
 (กับเพื่อนคนที่ท่านต้องการผูกสัมพันธ์ด้วย 1 ท่าน)  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....
5. จากการนำไปปฏิบัติเกิดผลกระทบต่อตนเองและผู้อื่นอย่างไรบ้าง  
 .....  
 .....
6. มีอุปสรรคที่เกิดขึ้นจากการนำไปปฏิบัติอะไรบ้าง  
 .....  
 .....