

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการดำเนินการทดลองโปรแกรมการปรึกษากลุ่มเพื่อศึกษาผลการเพิ่มพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลในนักศึกษากลุ่มทดลองและควบคุม ผู้วิจัยขอเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามหัวข้อดังต่อไปนี้

ชุดที่ 1 ข้อมูลจากแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคล

1. ลักษณะส่วนบุคคลของนักศึกษา

2. การทดสอบสมมติฐานการวิจัย ซึ่งมีดังต่อไปนี้

2.1. สมมติฐานการวิจัยที่ 1 ก่อนการทดลองกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลไม่แตกต่างกัน

2.2. สมมติฐานการวิจัยที่ 2 กลุ่มทดลอง ภายหลังการทดลองมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลเพิ่มขึ้น

2.3. สมมติฐานการวิจัยที่ 3 กลุ่มควบคุมก่อนการทดลองและหลังการทดลอง มีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลไม่แตกต่างกัน

2.4. สมมติฐานการวิจัยที่ 4 กลุ่มทดลองภายหลังการทดลองมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลมากกว่ากลุ่มควบคุม

2.5. สมมติฐานการวิจัยที่ 5 กลุ่มทดลองภายหลังการทดลองและติดตามผลหลังการทดลอง 4 สัปดาห์ มีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ไม่แตกต่างกัน

ชุดที่ 2 ข้อมูลจากแบบบันทึกพฤติกรรมการเพิ่มสัมพันธภาพระหว่างบุคคล

ทั้งหมดมีรายละเอียดดังนี้

ชุดที่ 1 ข้อมูลจากแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคล

ส่วนที่ 1 ลักษณะส่วนบุคคลของนักศึกษา

กลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมการทดลองทั้งหมด 23 คน จำแนกเป็นกลุ่มทดลอง 12 คนและ กลุ่มควบคุม 11 คน กลุ่มตัวอย่าง เป็นเพศหญิง 16 คนและเป็นเพศชาย 7 คน มีอายุระหว่าง 18- 25 ปี เป็นนักศึกษาคณะสังคมและมนุษยวิทยา 11 คน คณะรัฐศาสตร์ 6 คน คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี 2 คนและจากคณะสังคมสงเคราะห์ศิลปศาสตร์ สหเวชศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์ อย่างละ 1 คน กำลังศึกษาในชั้นปีที่ 1 จำนวน 11 คน ชั้นปีที่ 2 จำนวน 5 คน ชั้นปีที่ 3 จำนวน 6 คน และชั้นปีที่ 4 จำนวน 1 คนตามลำดับ

กลุ่มตัวอย่างแบ่งเป็นกลุ่มทดลองและควบคุม โดยกลุ่มทดลองเป็นเพศหญิง 8 คน เพศชาย 4 คน มีอายุระหว่าง 19-22 ปีโดยเรียนอยู่ในคณะสังคมและมนุษยวิทยาจำนวน 5 คนคณะรัฐศาสตร์ 4 คนและคณะศิลปศาสตร์ สหเวชศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์อย่างละ 1 คนในกลุ่มนี้กำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 1 จำนวน 6 คน ชั้นปีที่ 2 จำนวน 3 คน และชั้นปีที่ 3 จำนวน 2 คน และชั้นปีที่ 5 จำนวน 1 คนตามลำดับ

สำหรับกลุ่มควบคุมเป็นเพศหญิง 8 คนและเพศชาย 3 คน เป็นนักศึกษาคณะสังคมและมนุษยวิทยา 6 คน คณะรัฐศาสตร์ 2 คน คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี 2 คนและคณะสังคมสงเคราะห์ 1 คนในกลุ่มนี้เรียนอยู่ชั้นปีที่ 1 จำนวน 5 คน ชั้นปีที่ 2 จำนวน 2 คนและชั้นปีที่ 3 จำนวน 4 คน

ตาราง 2

ลักษณะส่วนบุคคลของนักศึกษาจำแนกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ลักษณะส่วนบุคคล	จำนวน(คน)		
	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	รวม
จำนวนรวม	12	11	23
เพศ			
ชาย	4	3	7
หญิง	8	8	16
อายุ (ปี)			
18	-	1	1
19	6	2	8
อายุ (ปี)			

20	3	5	8
21	2	2	4
22	1	1	2
คณะ			
พาณิชยศาสตร์และการบัญชี	-	2	2
รัฐศาสตร์	4	2	6
สังคมและมนุษยวิทยา	5	6	11
สังคมสงเคราะห์	-	1	1
ศิลปศาสตร์	1	-	1
สหเวชศาสตร์	1	-	1
วิศวกรรมศาสตร์	1	-	1
ชั้นปี			
ชั้นปี 1	6	5	11
ชั้นปี 2	3	2	5
ชั้นปี 3	2	4	6
ชั้นปี 5	1	-	1

ส่วนที่ 2 การทดสอบสมมติฐานการวิจัย

การทดสอบสมมติฐานครั้งนี้กำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 และ 0.05

ผลการทดสอบสมมติฐานการวิจัยที่ 1

สมมติฐานการวิจัยที่ 1 ก่อนการทดลองกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลไม่แตกต่างกัน

สมมติฐานทางสถิติ คือ

H0: ก่อนการทดลองกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลไม่แตกต่างกัน

H1: ก่อนการทดลองกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลแตกต่างกัน

เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลของกลุ่มทดลองและควบคุมในระยะก่อนทดลอง ทดสอบด้วยค่าที (*t*-test independent) ได้ผลค่า $t = .338$ และค่า Sig. = .739 มากกว่า .05 ดังนั้น จึงยอมรับสมมติฐานว่างทางสถิติและยอมรับสมมติฐานการวิจัยที่ 1 นั่นคือ ก่อนการทดลองกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลไม่แตกต่างกัน

ตาราง 3

ผลการทดสอบค่าที (*t*-test independent) ของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลในระยะก่อนทดลอง ของกลุ่มทดลองและควบคุม

	ระยะก่อนทดลอง		จำนวน	<i>t</i>	P-value
	<i>M</i>	<i>SD</i>	(คน)		(2-tailed)
กลุ่มทดลอง	130.58	14.88	12	.338	.739
กลุ่มควบคุม	132.36	9.54	11		

ผลการทดสอบสมมติฐานการวิจัยที่ 2

สมมติฐานการวิจัยที่ 2 กลุ่มทดลอง ภายหลังการทดลองมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลเพิ่มขึ้น

สมมติฐานทางสถิติ คือ

H0: กลุ่มทดลอง ภายหลังการทดลองมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลไม่เพิ่มขึ้น

H1: กลุ่มทดลอง ภายหลังการทดลองมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลเพิ่มขึ้น

เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลของ กลุ่มทดลองในระยะก่อนทดลองและหลังการทดลอง ทดสอบด้วยค่าที (*t-test dependent*) ได้ผลค่า $t = 5.41$ และค่า Sig. = .000 น้อยกว่า .01 ดังนั้น จึงปฏิเสธสมมติฐานว่างทางสถิติและยอมรับสมมติฐานการวิจัยที่ 2 นั่นคือ กลุ่มทดลองภายหลังการทดลองมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลเพิ่มขึ้น

ตาราง 4

ผลการทดสอบค่าที (*t-test dependent*) ของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนทดลองและหลังทดลอง

	ระยะก่อนทดลอง		ระยะหลังทดลอง		<i>t</i>	P-value (1-tailed)
	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>		
กลุ่มทดลอง(n=12)	130.58	14.88	145.25	18.75	5.41	.000**

** $P < .01$

ผลการทดสอบสมมติฐานการวิจัยที่ 3

สมมติฐานการวิจัยที่ 3 กลุ่มควบคุมก่อนการทดลองและหลังการทดลอง มีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลไม่แตกต่างกัน

สมมติฐานทางสถิติ คือ

H0: กลุ่มควบคุมก่อนการทดลองและหลังการทดลอง มีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลไม่แตกต่างกัน

H1: กลุ่มควบคุมก่อนการทดลองและหลังการทดลอง มีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลแตกต่างกัน

เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลของกลุ่มควบคุมในระยะก่อนทดลองและระยะหลังทดลอง ทดสอบด้วยค่าที (*t*-test dependent) ได้ผลค่า $t = 1.391$ และค่า Sig. = .194 มากกว่า .05 ดังนั้น จึงยอมรับสมมติฐานว่างทางสถิติและยอมรับสมมติฐานการวิจัยที่ 3 นั่นคือ กลุ่มควบคุมก่อนการทดลองและหลังการทดลอง มีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลไม่แตกต่างกัน

ตาราง 5

ผลการทดสอบค่าที (*t*-test dependent) ของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลของกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนทดลองและหลังทดลอง

	ระยะก่อนทดลอง		ระยะหลังทดลอง		<i>t</i>	P-value (2-tailed)
	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>		
กลุ่มควบคุม(n=11)	132.36	9.54	136.64	13.93	1.391	.194

ผลการทดสอบสมมติฐานการวิจัยที่ 4

สมมติฐานการวิจัยที่ 4 กลุ่มทดลองภายหลังการทดลองมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลมากกว่ากลุ่มควบคุม

สมมติฐานทางสถิติ คือ

H0: กลุ่มทดลองภายหลังการทดลองมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลไม่มากกว่ากลุ่มควบคุม

H1: กลุ่มทดลองภายหลังการทดลองมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลมากกว่ากลุ่มควบคุม

เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลของ กลุ่มทดลองในระยะก่อนทดลองและหลังทดลอง ทดสอบด้วยค่าที (*t*-test independent) ได้ผลค่า $t=1.369$ และค่า Sig. =.093 มากกว่า .05 ดังนั้น จึงยอมรับสมมติฐานว่างทางสถิติและปฏิเสธสมมติฐานการวิจัยที่ 4 นั่นคือ กลุ่มทดลองภายหลังการทดลองมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลไม่มากกว่ากลุ่มควบคุม

ตาราง 6

ผลการทดสอบค่าที (*t*-test independent) ของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลในระยะหลังทดลอง ของกลุ่มทดลองและควบคุม

	ระยะหลังทดลอง		จำนวน	<i>t</i>	P-value
	<i>M</i>	<i>SD</i>	(คน)		(1-tailed)
กลุ่มทดลอง	145.25	18.75	12	1.369	.093
กลุ่มควบคุม	136.73	13.96	11		

ผลการทดสอบสมมติฐานการวิจัยที่ 5

สมมติฐานการวิจัยที่ 5 กลุ่มทดลองภายหลังการทดลองและติดตามผลหลังการทดลอง 4 สัปดาห์ มีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลไม่แตกต่างกัน

สมมติฐานทางสถิติ คือ

H0: กลุ่มทดลองภายหลังการทดลองและติดตามผลหลังการทดลอง 4 สัปดาห์มีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลไม่แตกต่างกัน

H1: กลุ่มทดลองภายหลังการทดลองและติดตามผลหลังการทดลอง 4 สัปดาห์มีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลแตกต่างกัน

เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลของกลุ่มทดลองและควบคุมในระยะหลังทดลอง ทดสอบด้วยค่าที (*t*-test dependent) ได้ผลค่า $t = .483$ และค่า Sig. = .639 มากกว่า .05 ดังนั้น จึงจึงยอมรับสมมติฐานว่างทางสถิติและยอมรับสมมติฐานการวิจัยที่ 5 นั่นคือ กลุ่มทดลองภายหลังการทดลองและติดตามผลหลังการทดลอง 4 สัปดาห์มีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลไม่แตกต่างกัน

ตารางที่ 7

ผลการทดสอบค่าที (*t*-test dependent) ของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลของกลุ่มทดลอง ในระยะหลังทดลองและติดตามผล 4 สัปดาห์

	ระยะหลังทดลอง		ระยะติดตามผล		<i>t</i>	P-value (2-tailed)
	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>		
กลุ่มทดลอง(n=12)	145.25	18.75	144.25	20.28	.483	.639

ตาราง 8

สรุปการทดสอบสมมติฐานการวิจัย

สมมติฐานการวิจัย	ผลการทดสอบ
1. ก่อนการทดลองกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลไม่แตกต่างกัน	ยอมรับสมมติฐานการวิจัยที่ ระดับ.05
2. กลุ่มทดลองภายหลังการทดลองมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลเพิ่มขึ้น	ยอมรับสมมติฐานการวิจัยที่ระดับ.01
3. กลุ่มควบคุมก่อนการทดลองและหลังการทดลอง มีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลไม่แตกต่างกัน	ยอมรับสมมติฐานการวิจัยที่ระดับ.05
4.กลุ่มทดลองภายหลังการทดลองมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลมากกว่ากลุ่มควบคุม	ปฏิเสธสมมติฐานการวิจัยที่ระดับ.05
5. กลุ่มทดลอง ภายหลังการทดลองและติดตามผลหลังการทดลอง4 สัปดาห์มีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลไม่แตกต่างกัน	ยอมรับสมมติฐานการวิจัยที่ระดับ.05

ชุดที่ 2 ข้อมูลจากแบบบันทึกพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคล

ข้อมูลจากแบบบันทึกการเพิ่มพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลของกลุ่มทดลองจำนวน 12 คน พบว่ากลุ่มทดลองที่มีคะแนนค่าเฉลี่ยรายบุคคลอยู่ในระดับค่อนข้างสูงจำนวน 7 คน ได้แก่คนที่1 ได้ค่าเฉลี่ย 3.86, คนที่ 2 ได้ค่าเฉลี่ย 4, คนที่5 ได้ค่าเฉลี่ย 3.43, คนที่6 ได้ค่าเฉลี่ย 3.57, คนที่8 ได้ค่าเฉลี่ย 3.83, คนที่ 9 ได้ค่าเฉลี่ย 3.83, คนที่11 ได้ค่าเฉลี่ย 3.71

กลุ่มทดลองที่มีคะแนนค่าเฉลี่ยในระดับปานกลางจำนวน 4 คน ได้แก่ คนที่3 ได้ค่าเฉลี่ย 3.34, คนที่ 4 ได้ค่าเฉลี่ย 3.17, คนที่ 7 ได้ค่าเฉลี่ย 3, คนที่12 ได้ค่าเฉลี่ย 3 และมีคะแนนค่าเฉลี่ยในระดับค่อนข้างต่ำ 1 คน คือ คนที่ 10 ได้ค่าเฉลี่ย 2.14

สำหรับระดับคะแนนค่าเฉลี่ยการเพิ่มพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคล สำหรับการทำการทดลองแต่ละครั้งพบว่า การทำการกลุ่มที่มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับค่อนข้างสูงคือ กลุ่มครั้งที่ 1, 2, 5, 6 และ 7 โดยมีคะแนนเฉลี่ยสูงสุดเรียงตามลำดับ คือ กลุ่มครั้งที่ 2 หัวข้อ“ความเข้าใจหลักสังคหวัตถุ 4” ได้ค่าเฉลี่ย 4.10, กลุ่มครั้งที่6 หัวข้อ“การทำประโยชน์ให้เพื่อน”ได้ค่าเฉลี่ย 3.89, กลุ่มครั้งที่ 1 หัวข้อ“ริเริ่มทำความรู้จักคุ้นเคย” ได้ค่าเฉลี่ย 3.64 และกลุ่มครั้งที่ 5 หัวข้อ“การให้ทานแก่เพื่อน” และครั้งที่ 7 หัวข้อ การทำตนเสมอไม่ดูถูก มีคะแนนเท่ากันทั้งสองครั้ง ได้ค่าเฉลี่ย 3.42

สำหรับกลุ่มครั้งที่มีความคะแนนค่าเฉลี่ยการเพิ่มพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพอยู่ในระดับปานกลาง คือ การเข้ากลุ่มครั้งที่ 3 หัวข้อ “การเห็นใจเพื่อน” ได้ค่าเฉลี่ย 2.92 และครั้งที่ 4 หัวข้อ “การพูดดีกับเพื่อน”ได้ค่าเฉลี่ย 3.71

ตาราง 9

สรุปข้อมูลจากแบบบันทึกพฤติกรรมกาเพิ่มสัมพันธภาพระหว่างบุคคล

สอบถามหลังเข้ากลุ่ม ครั้งที่ : เรื่อง	คะแนนของคนที												รวม	เฉลี่ย
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1:ริเริ่มทำความรู้จักคุ้นเคย	4	3	4	4	3	4	3	5	5	1	4	-	40	3.64
2 :ความเข้าใจสังคหวัตถุ4	5	5	4	-	4	4	-	5	4	2	4	4	41	4.10
3:การเห็นใจเพื่อน	2	4	2	2	2	4	4	3	3	3	4	2	35	2.92
4:การพูดดีกับเพื่อน	3	3	-	3	3	3	-	-	3	2	2	2	24	2.67
5:การให้ทานแก่เพื่อน	4	4	3	3	4	4	2	3	4	3	4	3	41	3.42
6:การทำประโยชน์ให้เพื่อน	5	5	4	4	4	3	-	4	-	2	4	-	35	3.89
7:การทำตนเสมอไม่ดูถูก	4	4	3	3	4	3	3	3	4	2	4	4	41	3.42
สรุปคะแนน(เต็ม35คะแนน)	27	28	20	19	24	25	12	23	23	15	26	15	-	-
คะแนนค่าเฉลี่ย	3.86	4	3.34	3.17	3.43	3.57	3	3.83	3.83	2.14	3.71	3	-	-
	ค่อนข้าง	ค่อนข้าง	ปาน	ปาน	ค่อนข้าง	ค่อนข้าง	ปาน	ค่อนข้าง	ค่อนข้าง	ค่อนข้าง	ค่อนข้าง	ปาน		
	ข้าง	ข้าง	กลาง	กลาง	ข้าง	ข้าง	กลาง	ข้าง	ข้าง	ข้าง	ข้าง	กลาง		
	สูง	สูง			สูง	สูง		สูง	สูง	ต่ำ	สูง			