

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ระดับมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการปรึกษาฉบับนี้เสร็จเป็นรูปเล่มสมบูรณ์ด้วยความกรุณาปราณีอย่างยิ่งของท่านศาสตราจารย์ ดร. ศรีเรือน แก้วกังวาล ผู้ดูแลและสอนข้าพเจ้าตั้งแต่เรียนวิชาพื้นฐานจนถึงเป็นประธานกรรมการวิทยานิพนธ์ ขอขอบพระคุณท่าน รองศาสตราจารย์ สุเมธ สมภักดี ผู้กรุณาให้คำแนะนำในเรื่องสถิติและการวิจัย รวมถึงความเมตตาของท่านผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุรินทร์ รณเกียรติ ผู้สร้างโปรแกรมและเปลี่ยนชีวิตข้าพเจ้าให้มีความหมาย

ขอขอบคุณ อาจารย์ ภูมิรัตน์ ฤทธิ์เกิด อาจารย์ประจำวิชาสุขภาพจิต ที่เอื้อเพื่อความช่วยเหลือในการประชาสัมพันธ์โปรแกรมวิจัยและรับสมัครนักศึกษาเข้าร่วมงานวิจัยเป็นจำนวนมาก ขอขอบคุณพี่ๆงานบัณฑิตศึกษาทุกท่าน และขอใจน้อมง้อที่รักทุกคน ที่เข้าร่วมงานวิจัย เรียนรู้และเติบโตไปด้วยกัน

ขอบคุณรุ่นพี่ทุกคน ที่แนะนำและให้วิทยานิพนธ์น้องๆรุ่นต่อไปใช้เป็นแนวทางทำงาน ขอใจเพื่อนร่วมรุ่น ที่คอยสนับสนุนและอยู่เคียงข้างในฐานะผู้ร่วมชาติกรรมเดียวกัน ขอใจรุ่นน้องทุกคนที่คอยช่วยเหลือกิจการงานทุกอย่างจนสำเร็จ

ขอขอบคุณครอบครัวของข้าพเจ้า ที่ให้การอุ้มชูและเฝ้ารอความสำเร็จอันแสนยาวนาน ขอใจเพื่อนๆของข้าพเจ้า ทั้งปัญญาทรัพย์ บดินทรเดชา 2 และธรรมศาสตร์ ที่ร่วมสุขร่วมทุกข์กันมา คิดถึงทุกๆคนเสมอและขอบคุณชีวิตของผมที่ทำให้ทุกเวลา มีความอบอุ่น ใกล้ชิด เข้าใจเห็นใจและเสียงหัวเราะ

ท้ายที่สุด ขอกราบอาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในสากลโลก ดลบันดาลให้อาจารย์และผู้มีส่วนร่วมทุกท่าน ผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จทุกประการในชีวิตของข้าพเจ้า มีสุขภาพที่แข็งแรง ปราศจากโรคภัยและอันตรายทั้งปวง ขอขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่ง

พระพงศ์ เกตุกาญจน์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

พฤษภาคม 2552

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(4)
สารบัญ.....	(5)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญภาพประกอบ.....	(9)
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	3
สมมติฐานการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	4
ขอบเขตการวิจัย	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	5
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎีและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
แนวคิดเกี่ยวกับวัยรุ่นตอนปลาย.....	6
แนวคิดเกี่ยวกับสัมพันธภาพระหว่างบุคคล.....	9
แนวคิดเกี่ยวกับจิตวิทยาการปรึกษากลุ่มเชิงพุทธ.....	19
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	25
เหตุผลในการตั้งสมมติฐาน.....	30

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 การดำเนินงานวิจัย.....	32
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย.....	32
ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย.....	32
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	33
วิธีดำเนินการวิจัย.....	36
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	40
ลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง.....	41
การทดสอบสมมติฐานการวิจัย.....	43
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	51
อภิปรายผลการวิจัย.....	52
ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	53
ผลการเข้าร่วมโปรแกรม.....	55
การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของกลุ่มทดลองและควบคุม	58
โปรแกรมที่นำไปสู่การเปลี่ยนแปลง.....	65
ข้อจำกัดของการวิจัย.....	66
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไปและปัญหาในการทำวิจัย.....	66
ข้อเสนอแนะทั่วไป.....	69
บรรณานุกรม.....	70

สารบัญ(ต่อ)

ภาคผนวก

	หน้า
ก. ใบยินยอม.....	75
ข. แบบวัดพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคล.....	76
ค. แบบบันทึกการเพิ่มพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคล	79
ง. โปรแกรมการปรึกษากลุ่มเชิงพุทธตามแนวสังคหวัตถุ 4และวิธีการดำเนินการ โปรแกรม.....	80
จ. ตารางแสดงค่าอำนาจจำแนกและความเชื่อมั่นของแบบทดสอบ ส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคลตามแนวสังคหวัตถุ 4.....	91
ประวัติการศึกษา.....	93

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงค่าสถิติที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐาน.....	39
2	ลักษณะส่วนบุคคลของนักศึกษาจำแนกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	41
3	ผลการทดสอบค่าที (t -test independent) ของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริม สัมพันธภาพระหว่างบุคคลในระยะก่อนทดลอง ของกลุ่มทดลองและควบคุม.....	43
4	ผลการทดสอบค่าที (t -test dependent) ของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริม สัมพันธภาพระหว่างบุคคลของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนทดลองและหลังทดลอง.....	44
5	ผลการทดสอบค่าที (t -test dependent) ของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริม สัมพันธภาพระหว่างบุคคลของกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนทดลองและหลังทดลอง.....	45
6	ผลการทดสอบค่าที (t -test independent) ของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริม สัมพันธภาพระหว่างบุคคลในระยะหลังทดลอง ของกลุ่มทดลองและควบคุม.....	46
7	ผลการทดสอบค่าที (t -test dependent) ของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริม สัมพันธภาพระหว่างบุคคลของกลุ่มทดลอง ในระยะหลังทดลองและติดตามผล 4 สัปดาห์.....	47
8	สรุปการทดสอบสมมติฐานการวิจัย.....	48
9	ข้อมูลแบบบันทึกพฤติกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ฉบับนักศึกษาประเมิน ตนเอง หลังเข้ากลุ่มแต่ละครั้งของนักศึกษากลุ่มทดลอง.....	50

สารบัญภาพประกอบ

ภาพที่	หน้า
1	แผนการดำเนินการทดลองโปรแกรมการปฐษากลุ่มเชิงพุทธตามแนวสังคหวัตถุ4.....38