

## รายการอ้างอิง

### หนังสือ

- กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์. (2548). *พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: เจ เอส การพิมพ์.
- กระทรวงสาธารณสุข, สถาบันพระบรมราชชนก โครงการสวัสดิการวิชาการ. (2550). *การพยาบาล ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ เล่ม 1* (พิมพ์ครั้งที่ 10). นนทบุรี: บริษัท ยุทธินทร์การพิมพ์ จำกัด.
- กุลยา ตันติผลาชีวะ. (2551). *สุขภาพกายกับวัยสูงอายุ*. กรุงเทพฯ: บริษัท เรือนปัญญา จำกัด.
- จันทนา รณฤทธิวิชัย, และ วิไลวรรณ ทองเจริญ. (2548). *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: บริษัท บุญศิริการพิมพ์ จำกัด.
- ชวพรพรรณ จันทรประสิทธิ์, และ วิลาวัลย์ เสนารัตน์. (2544). *มโนคติและกระบวนการพยาบาล*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ชูชัย ศุภวงศ์, วิพุธ พูลเจริญ, และ บัญชร แก้วส่อง. (2541). *ปริทัศน์การรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพในสังคมไทย* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: บริษัท ติไซร์ จำกัด.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2547). *คู่มือผู้สูงอายุฉบับสมบูรณ์* (พิมพ์ครั้งที่ 19). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ หมอชาวบ้าน.
- บวร งามศิริอุดม, และ สายพิน คุสมิทธิ. (2542). *รพ.ส่งเสริมสุขภาพเป็นอย่างไร? คิดอย่างไร? ทำอย่างไร?*. กรุงเทพฯ: บริษัท ไชเบอร์ จำกัด.
- เบญจมาศ สุรมิตรไมตรี และคณะ. (2542). *รายงานการวิจัยการรับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพของ ประชาชน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ กองสุขศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- ประคอง อินทรสมบัติ. (2543). *การส่งเสริมสุขภาพ*. นครศรีธรรมราช: โรงพิมพ์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- ประภา ลิ้มประสูติ, และคณะ. (2543). *ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ใน จ. พิษณุโลก*. พิษณุโลก: โรงพิมพ์ มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- ผ่องศรี ศรีมรกต. (2551). *การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: บริษัท ไอกรูป เพรส จำกัด.
- พชร นักบรรเลง, สุนีรัตน์ ภูเอี่ยม, และ บังอร สำลี. (2550). *แนวคิดพื้นฐานและหลักการพยาบาล เล่ม 1* (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ: บริษัท ยุทธินทร์ การพิมพ์ จำกัด.
- พรทิพย์ สัมปัตตะวนิช. (2546). *แรงจูงใจกับการโฆษณา*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- พิสมัย จันทวิมล. (2541). *นิยามศัพท์ส่งเสริมสุขภาพ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ.2541)*. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.

- เพ็ญศรี ระเบียบ, จันทร์เพ็ญ, สันตวาจา, ประคอง อินทรสมบัติ, และ ประภาพร จินันทุยา.  
(2549). *บทความวิชาการ การศึกษาต่อเนื่อง สาขาพยาบาลศาสตร์ เล่มที่ 3 การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: ศิริยอดการพิมพ์.
- ภาณี วงษ์เอก, นุชปียา รั้วพิทักษ์, และ สุพัฒน์ จินดารัตน์. (2546). *กระบวนการค้นคว้าใหม่ของการส่งเสริมสุขภาพอนามัยแม่และเด็กเรียนรู้จากไทรโยค*. นครปฐม: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา.
- มณู วาทีสุนทร. (2544). *คู่มือการส่งเสริมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุสำหรับบุคลากรสาธารณสุข (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- เรณู สอนเครือ และคณะ. (2550). *แนวคิดพื้นฐานและหลักการพยาบาลเล่ม 1 (พิมพ์ครั้งที่ 8)*. กรุงเทพฯ: บริษัทยุทธรินทร์ การพิมพ์ จำกัด.
- รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว. (2545). *สวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เจริญดีการพิมพ์.
- วันดี โภคะกุล. (2547). *ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 4)*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- วาสนา จันทรสว่าง. (2548). *การสื่อสารสุขภาพ : กลยุทธ์ในงานสุขศึกษาและการสร้างเสริมสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เจริญการพิมพ์.
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2544). *สวัสดิการผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร, และ วรณลักษณ์ เมียนเกิด. (2550). *รายงานการประเมินโครงการการประเมินการพัฒนาสมรรถภาพด้านการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของสภาผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: บริษัทมิสเตอร์ก๊อปปี (ประเทศไทย) จำกัด.
- ศิริพันธ์ สาสดี. (2549). *การพยาบาลผู้สูงอายุปัญหาที่พบบ่อยและแนวทางในการดูแล*. กรุงเทพฯ: บริษัทแอดทีฟ พริน จำกัด.
- สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย, และ รอมพร คงกำเนิด. (2543). *การส่งเสริมสุขภาพ*. นครศรีธรรมราช: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- สมจินต์ เพชรพันธุ์ศรี, พัสมณท์ คุ่มทวีพร, และ วัฒนา พันธุ์ศักดิ์. (2548). *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: บริษัทบุญศิริการพิมพ์ จำกัด.
- สกฤมา บุญนรากร. (2551). *การสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวมทุกช่วงวัย*. กรุงเทพฯ: เทมการพิมพ์.

## วิทยานิพนธ์

- ปรียานุช ไชยชนวนิชย์. (2548). *การใช้เทคนิค EDFR ในการศึกษาแนวโน้มของพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่ (ในช่วงปี 2548-2557)*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์.

- พรวิรินทร์ เพ็ชรพิทักษ์. (2547). พฤติกรรมการออกกำลังกายและสันทนาการจากครอบครัว เพื่อการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาผู้สูงอายุที่มาออกกำลังกายที่สวนสุขภาพในเขต กทม. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์, สาขาการบริหารและนโยบายสวัสดิการสังคม.
- รัชณี คอมแพงจันทร์. (2546). ปัจจัยที่เอื้อต่อพฤติกรรมการสร้างสุขภาพของประชาชน จังหวัดอุดรธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์.
- วรรณิภา นาควัฒน์. (2548). ความสามารถในการจัดกิจกรรมด้านสุขภาพของชมรมผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์.
- วิกรม อารีราษฎร์. (2547). ความพร้อมของพนักงานบริษัท การบินไทยจำกัด (มหาชน) ในการย้ายที่ทำการจากท่าอากาศยานสากลกรุงเทพ (ดอนเมือง) ไปสู่ท่าอากาศยานสากลสุวรรณภูมิ. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์.
- วิชา คำแฝง. (2546). ปัจจัยที่มีผลต่อการเข้าร่วมกิจกรรมและแอโรบิกเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในเขตเทศบาลนครสมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์.
- ศรายุทธ์ ตรีรัมย์. (2548). ทักษะการเสริมสร้างสุขภาพส่วนบุคคลของกำลังพลในกองทัพเรือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์, สาขาการบริหารและนโยบายสวัสดิการสังคม.
- ศุภวิรินทร์ นันทิตติกุล. (2539). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, คณะวิทยาศาสตร์ (สาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชาสุขศึกษา.
- สดไธ ศรีสอาด. (2540). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จ. อำนาจเจริญ. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, คณะวิทยาศาสตร์ (สาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชาเอกสุขศึกษา.

## เอกสารอื่นๆ

- ดาดัด ทวีทรัพย์. (2-3 สิงหาคม 2550). *Healthy Aging : โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ*. โครงการบริหารวิชาการสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ ประจำปี 2550 ณ วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย.

- บรรลุ ศิริพานิช. (18-20 มิถุนายน 2546). *ร่วมใจก้าวหน้า เสริมสร้างสุขภาพสูงวัย*. การประชุมวิชาการ ณ วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย.
- \_\_\_\_\_. (2-3 สิงหาคม 2550). *Healthy Aging : การเสริมสร้างสุขภาพแบบองค์รวมในผู้สูงอายุ*. โครงการบริหารวิชาการสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ ประจำปี 2550 ณ วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย.
- รุ่งระวี ไสขุมา. (2-3 สิงหาคม 2550). *Healthy Aging : ประเด็นกฎหมายและจริยธรรมในการดูแลผู้สูงอายุ*. โครงการบริหารวิชาการสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ ประจำปี 2550 ณ วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย.
- โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. (2552). *เอกสารความรู้และคำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชนระหว่างการระบาดของไข้หวัดใหญ่*. (อัดสำเนา).
- วรรณิ์ ชัชวาลทิพากร, และคณะ. (2543). *การประเมินพฤติกรรมการส่งเสริมในผู้สูงอายุและการดำเนินงานทางเจ้าหน้าที่ภาครัฐและภาคเอกชนในการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ*. สำนักงานกลางสภากาชาดไทย, ฝ่ายอบรมอนามัยในบ้าน.
- สุขุมมา ลีดิพลธำรง. (2544). *การพยาบาลเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ*. เอกสารประกอบการสอนรายวิชา 1223205 หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย. (หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2547) สำนักส่งเสริมสุขภาพ. สูงอายุ สูงค่า สูงประสบการณ์.

### ข้อมูลจากอิเล็กทรอนิกส์

- นภาพร ชโยวรรณ. *สถานการณ์ผู้สูงอายุในประเทศไทย*. สืบค้นเมื่อวันที่ 27 มิถุนายน 2548, จาก <http://www.sri.cmu.ac.th/thai/document/database/oldpeople.html>
- บรรลุ ศิริพานิช และคณะ. *ชมรมผู้สูงอายุ*. สืบค้นเมื่อวันที่ 27 มิถุนายน 2549, จาก <http://www.anamai.moph.go.th/advisor/202/20206.html>
- บวร งามศิริอุดม. *มุ่งประเด็นการส่งเสริมสุขภาพใน นสส. 3*. สืบค้นเมื่อวันที่ 14 กรกฎาคม 2550, จาก <http://gotoknow.org/blog/kmanamai-nonta/27127>
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. *รายงานการสำรวจประชากรไทยผู้สูงอายุในปี พ.ศ. 2550*. สืบค้นเมื่อวันที่ 27 มิถุนายน 2552, จาก [http://www.oppo.opp.go.th/info/report\\_surverOlder50.pdf](http://www.oppo.opp.go.th/info/report_surverOlder50.pdf)
- สถาบันการศึกษาทางไกล ก.ศ.น.. *การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค หน่วยการเรียนรู้ที่ 6 เรื่องที่ 1.1 แหล่งและวิธีการเลือกใช้อินเทอร์เน็ตข่าวสารทางด้านสุขภาพ*. สืบค้นเมื่อวันที่ 17 กันยายน 2551, จาก [http://nenfe.nfe.go.th/elearning/conrse/51/page4\\_6\\_1\\_1\\_1.htm](http://nenfe.nfe.go.th/elearning/conrse/51/page4_6_1_1_1.htm)