

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
2.1	การเปลี่ยนแปลงโครงสร้าง หน้าที ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุแล การดูแลตนเอง.....	16
2.2	สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย.....	37
2.3	การจัดกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตำรวจ.....	46
4.1	จำนวนร้อยละข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ และ สถานภาพสมรส.....	61
4.2	จำนวน ร้อยละ ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา สถานภาพทางเศรษฐกิจของครอบครัว โรคประจำตัว ระยะเวลาที่เป็นสมาชิก ของชมรม.....	62
4.3	จำนวนร้อยละของข้อมูลทั่วไปจำแนกตามการเข้าร่วมกิจกรรมของชมรม ผู้สูงอายุ.....	64
4.4	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับฟังคำแนะนำหรือ คำปรึกษาจากแพทย์ พยาบาลและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข การแลกเปลี่ยน ประสบการณ์ระหว่างผู้สูงอายุและการอบรม การสนับสนุนในการหาความรู้ จาก แพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข.....	67
4.5	ภาพรวมของคะแนน กิจกรรมให้ความรู้.....	68
4.6	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนก ตามลักษณะการแสวงหาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ.....	70
4.7	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนก ตามการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการรับประทานอาหาร.....	73
4.8	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนก ตามการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการออกกำลังกาย.....	76
4.9	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนก ตามการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการสังเกตอาการผิดปกติ.....	80
4.10	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนก ตามการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการป้องกันอุบัติเหตุ.....	83

4.11	ภาพรวมค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับการปฏิบัติการตัดสินใจแก้ไข ปัญหาสุขภาพด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ.....	84
4.12	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความคิดเห็น.....	85
4.13	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างเพศกับกิจกรรมให้ความรู้ด้านการรับ ฟังคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์.....	86
4.14	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างเพศกับ กิจกรรมให้ความรู้ด้านการรับฟังคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์.....	87
4.15	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างเพศกับกิจกรรมให้ความรู้ด้านการ สนับสนุนในการหาความรู้ด้านสุขภาพจากบุคลากรทางการแพทย์.....	87
4.16	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างเพศกับ กิจกรรมให้ความรู้ด้านการสนับสนุนจากแพทย์ในการให้ความรู้ด้าน สุขภาพ.....	88
4.17	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างเพศกับกิจกรรมให้ความรู้ด้าน สุขภาพ.....	88
4.18	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างเพศกับ กิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ.....	89
4.19	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างเพศกับลักษณะการแสวงหาข้อมูล ด้านสุขภาพ.....	89
4.20	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างเพศกับ ลักษณะการแสวงหาข้อมูลด้านสุขภาพ.....	90
4.21	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างเพศกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหา สุขภาพ ด้านการสังเกตอาการผิดปกติ.....	90
4.22	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างเพศกับ การตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการสังเกตอาการผิดปกติ.....	91
4.23	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างเพศกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหา สุขภาพ.....	91
4.24	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างเพศกับ การตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพ.....	92

4.25	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างอายุกับกิจกรรมให้ความรู้ด้านการ รับฟังคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์.....	92
4.26	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างอายุกับ กิจกรรมให้ความรู้ด้านการรับฟังคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์.....	93
4.27	เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของค่าเฉลี่ยระหว่างอายุกับกิจกรรมให้ ความรู้ด้านการรับฟังคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์.....	93
4.28	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างอายุกับกิจกรรมให้ความรู้ด้านการ อบรมและการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างผู้สูงอายุ.....	94
4.29	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างอายุกับ กิจกรรมให้ความรู้ด้านการอบรมและการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่าง ผู้สูงอายุ.....	94
4.30	เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของค่าเฉลี่ยระหว่างอายุกับกิจกรรมให้ ความรู้ด้านการแลกเปลี่ยนประสบการณ์กันระหว่างผู้สูงอายุและการอบรม...	95
4.31	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างอายุกับกิจกรรมให้ความรู้ด้านการ สนับสนุนในการหาความรู้จากบุคลากรทางการแพทย์.....	96
4.32	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างอายุกับ กิจกรรมให้ความรู้ด้านการสนับสนุนในการหาความรู้จากบุคลากรทาง การแพทย์.....	96
4.33	เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของค่าเฉลี่ยระหว่างอายุกับกิจกรรมให้ ความรู้ด้านการสนับสนุนในการหาความรู้จากบุคลากรทางการแพทย์.....	97
4.34	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างอายุกับกิจกรรมให้ความรู้ด้าน สุขภาพ.....	97
4.35	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างอายุกับ กิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ.....	98
4.36	เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของค่าเฉลี่ยระหว่างอายุกับกิจกรรมให้ ความรู้.....	98
4.37	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างอายุกับลักษณะการแสวงหาข้อมูล สุขภาพ.....	99

4.38	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างอายุกับ ลักษณะการแสวงหาข้อมูลสุขภาพ.....	99
4.39	เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของค่าเฉลี่ยระหว่างอายุกับลักษณะการ แสวงหาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ.....	100
4.40	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างอายุกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหา สุขภาพด้านการสังเกตอาการผิดปกติ.....	101
4.41	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างอายุกับ การตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการสังเกตอาการผิดปกติ.....	101
4.42	เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของค่าเฉลี่ยระหว่างอายุกับการตัดสินใจ แก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการสังเกตอาการผิดปกติ.....	102
4.43	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างสถานภาพสมรสกับกิจกรรมให้ความรู้ ด้านการรับฟังคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์.....	102
4.44	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง สถานภาพสมรสกับกิจกรรมให้ความรู้ด้านการรับฟังคำแนะนำจากบุคลากร ทางการแพทย์.....	103
4.45	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างสถานภาพสมรสกับกิจกรรมให้ความรู้ ด้านการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างผู้สูงอายุและการอบรม.....	103
4.46	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง สถานภาพสมรสกับกิจกรรมให้ความรู้ด้านการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ระหว่างผู้สูงอายุและการอบรม.....	104
4.47	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างสถานภาพสมรสกับกิจกรรมให้ความรู้ ด้านสุขภาพ.....	104
4.48	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง สถานภาพสมรสกับกิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ.....	105
4.49	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างสถานภาพสมรสกับลักษณะแสวงหา ข้อมูลด้านสุขภาพ.....	105
4.50	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง สถานภาพสมรสกับลักษณะแสวงหาข้อมูลด้านสุขภาพ.....	106

4.51	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างสถานภาพสมรสกับการตัดสินใจแก้ไข ปัญหาสุขภาพด้านการรับประทานอาหาร.....	106
4.52	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง สถานภาพสมรสกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการรับประทานอาหาร.....	107
4.53	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างสถานภาพสมรสกับการตัดสินใจแก้ไข ปัญหาสุขภาพด้านการสังเกตอาการผิดปกติ.....	107
4.54	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง สถานภาพสมรสกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการสังเกตอาการ ผิดปกติ.....	108
4.55	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างสถานภาพสมรสกับการตัดสินใจแก้ไข ปัญหาสุขภาพ.....	108
4.56	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง สถานภาพสมรสกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพ.....	109
4.57	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างระดับการศึกษากับกิจกรรมให้ความรู้ ด้านการสนับสนุนในการหาความรู้จากบุคลากรทางการแพทย์.....	109
4.58	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างระดับ การศึกษากับกิจกรรมให้ความรู้ด้านการสนับสนุนในการหาความรู้จาก บุคลากรทางการแพทย์.....	110
4.59	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างระดับการศึกษากับการตัดสินใจแก้ไข ปัญหาสุขภาพด้านการรับประทานอาหาร.....	110
4.60	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างระดับ การศึกษากับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการรับประทานอาหาร.....	111
4.61	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างระดับการศึกษากับการตัดสินใจแก้ไข ปัญหาสุขภาพด้านการออกกำลังกาย.....	111
4.62	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างระดับ การศึกษากับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการออกกำลังกาย.....	112
4.63	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างระดับการศึกษากับการตัดสินใจแก้ไข ปัญหาสุขภาพด้านการสังเกตอาการผิดปกติ.....	112

4.64	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างระดับ การศึกษากับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการสังเกตอาการ ผิดปกติ.....	113
4.65	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างระดับการศึกษากับการตัดสินใจแก้ไข ปัญหาสุขภาพด้านการป้องกันอุบัติเหตุ.....	113
4.66	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างระดับ การศึกษากับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการป้องกันอุบัติเหตุ.....	114
4.67	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างระดับการศึกษากับการตัดสินใจแก้ไข ปัญหาสุขภาพ.....	114
4.68	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างระดับ การศึกษากับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพ.....	115
4.69	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างสถานภาพทางเศรษฐกิจกับกิจกรรม ให้ความรู้ด้านการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างผู้สูงอายุและการอบรม....	115
4.70	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง สถานภาพทางเศรษฐกิจกับกิจกรรมให้ความรู้ด้านการแลกเปลี่ยน ประสบการณ์ระหว่างผู้สูงอายุและการอบรม.....	116
4.71	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างสถานภาพทางเศรษฐกิจกับการ ตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการรับประทานอาหาร.....	116
4.72	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง สถานภาพทางเศรษฐกิจกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพ ด้านการ รับประทานอาหาร.....	117
4.73	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างสถานภาพทางเศรษฐกิจกับการ ตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย.....	117
4.74	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง สถานภาพทางเศรษฐกิจกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพ ด้านการ ออกกำลังกาย.....	118
4.75	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างมีโรคประจำตัวกับกิจกรรมให้ความรู้ ด้านการรับฟังคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์.....	118

4.76	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างมีโรคประจำตัวกับกิจกรรมให้ควมรู้ด้านการรับฟังคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์.....	119
4.77	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างมีโรคประจำตัวกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพ ด้านการป้องกันอุบัติเหตุ.....	119
4.78	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างมีโรคประจำตัวกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพ ด้านการป้องกันอุบัติเหตุ.....	120
4.79	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างระยะเวลาการเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุกับกิจกรรมให้ควมรู้สุขภาพด้านการสนับสนุนในการหาควมรู้จากบุคลากรทางการแพทย์.....	121
4.80	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างระยะเวลาการเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุกับกิจกรรมให้ควมรู้ด้านการสนับสนุนในการหาควมรู้จากบุคลากรทางการแพทย์.....	121
4.81	เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ระหว่างระยะเวลาการเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุกับการสนับสนุนในการหาควมรู้จากบุคลากรทางการแพทย์.....	122
4.82	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างระยะเวลาการเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุกับกิจกรรมให้ควมรู้.....	123
4.83	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างระยะเวลาการเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุกับกิจกรรมให้ควมรู้.....	123
4.84	เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของค่าเฉลี่ยระหว่างระยะเวลาการเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุกับกิจกรรมให้ควมรู้โดยรวม.....	124
4.85	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างระยะเวลาการเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุกับแสวงหาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ.....	125
4.86	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างระยะเวลาการเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุกับแสวงหาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ.....	125
4.87	เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของค่าเฉลี่ยระหว่างระยะเวลาการเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุกับลักษณะการแสวงหาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ.....	126

4.88	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างระยะเวลาการเป็นสมาชิกของชมรม ผู้สูงอายุกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการสังเกตอาการผิดปกติ...	127
4.89	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง ระยะเวลาการเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหา สุขภาพด้านการสังเกตอาการผิดปกติ.....	127
4.90	เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของค่าเฉลี่ยระหว่างระยะเวลาการเป็น สมาชิกของชมรมผู้สูงอายุกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการ สังเกตอาการผิดปกติ.....	128
4.91	ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานระหว่างระยะเวลาการเป็นสมาชิกของชมรม ผู้สูงอายุกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพ.....	129
4.92	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง ระยะเวลาการเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหา สุขภาพ.....	129
4.93	เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ของค่าเฉลี่ยระหว่างระยะเวลาการเป็น สมาชิกของชมรมผู้สูงอายุกับการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพ.....	130
4.94	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง คุณลักษณะส่วนบุคคลกับกิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ.....	131
4.95	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง คุณลักษณะส่วนบุคคลกับการเพิ่มความสามารถในพฤติกรรมการสร้างเสริม สุขภาพของผู้สูงอายุ.....	132
4.96	สรุปภาพรวมการทดสอบวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของตัวแปรและการทดสอบ สมมุติฐาน.....	133