

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(3)
สารบัญตาราง.....	(6)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
มูลเหตุจูงใจในการศึกษา.....	5
วัตถุประสงค์ในการศึกษา.....	7
ขอบเขตในการศึกษา.....	7
นิยามศัพท์ที่ใช้ในการศึกษา.....	8
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา.....	9
2. แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
แนวคิดเกี่ยวกับการเพิ่มความสามารถ (Enable).....	10
แนวคิดเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ.....	24
แนวคิดเกี่ยวกับกลยุทธ์การสร้างเสริมสุขภาพ.....	41
ความรู้เกี่ยวกับชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตำรวจ.....	43
ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	47
กรอบแนวคิดในการศึกษา.....	52
3. ระเบียบวิธีการศึกษา.....	53
วิธีการศึกษา.....	53

ประชากรที่ใช้ในการศึกษา.....	53
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	54
การทดสอบแบบสอบถาม.....	54
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	55
วิเคราะห์ข้อมูล.....	55
การแปลผล.....	56
การแปลผลการประเมิน.....	58
การนำเสนอข้อมูล.....	59
4. ผลการศึกษา.....	60
ตอนที่ 1 การนำเสนอผลการศึกษา.....	60
ตอนที่ 2 อภิปรายผลการศึกษา.....	135
5. สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ.....	142
สรุปผลการศึกษา.....	142
ข้อเสนอแนะ.....	144
รายการอ้างอิง.....	146
ภาคผนวก.....	150
ประวัติการศึกษา.....	158