

บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่อง “การเพิ่มความสามารถในพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตำรวจ” มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาลักษณะของการได้รับบริการเกี่ยวกับกิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ ลักษณะการแสวงหาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ และการตัดสินใจเกี่ยวกับการแก้ไขปัญหาสุขภาพของตนเอง เป็นการศึกษาแบบสำรวจ โดยกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้คือ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตำรวจ จำนวน 145 คน เครื่องมือที่ใช้คือแบบสอบถาม การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ค่า ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความสัมพันธ์ด้วยค่า t-test และ F-test โดยกำหนดค่านัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ผลการศึกษาปรากฏดังนี้

กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย อายุระหว่าง 76-80 ปี มีสถานภาพสมรสแล้ว ระดับการศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรี สถานภาพทางเศรษฐกิจของครอบครัวระดับปานกลาง มีโรคประจำตัว มีระยะเวลาการเข้าเป็นสมาชิกของชมรมระหว่าง 16-20 ปี และเข้าร่วมกิจกรรมมวยจีน ผลการศึกษารวมลักษณะของการได้รับบริการเกี่ยวกับกิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุอยู่ในระดับสูง ภาพรวมของลักษณะการแสวงหาข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง และการตัดสินใจเกี่ยวกับการแก้ไขปัญหาสุขภาพของตนเองอยู่ในระดับปานกลาง นอกจากนี้ยังพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีเพศแตกต่างกันมีกิจกรรมการให้ความรู้ด้านคำแนะนำและการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์ ลักษณะการแสวงหาความรู้ด้านสุขภาพ และการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านการสังเกตอาการผิดปกติแตกต่างกัน กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุแตกต่างกันจะมีกิจกรรมให้ความรู้และลักษณะการแสวงหาข้อมูลด้านสุขภาพแตกต่างกัน สถานภาพสมรสแตกต่างกัน จะมีกิจกรรมให้ความรู้ ลักษณะการแสวงหาข้อมูลด้านสุขภาพ และการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพแตกต่างกัน การศึกษาแตกต่างกันกิจกรรมให้ความรู้ด้านการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์และการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพแตกต่างกัน การมีหรือไม่มีโรคประจำตัวมีผลต่อกิจกรรมให้ความรู้ด้านคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์และการตัดสินใจแก้ไขปัญหาสุขภาพด้านอุบัติเหตุที่แตกต่างกัน

ข้อเสนอแนะ รัฐควรมีนโยบายในการส่งเสริมบทบาทของบุคลากรทางการแพทย์ในการทำหน้าที่เป็นผู้ให้การสนับสนุนในการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุในด้านต่าง ๆ อย่างจริงจัง ควรมีการรณรงค์ เผยแพร่ และประชาสัมพันธ์ให้ครอบครัวหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุได้เข้าถึงข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพเพิ่มมากขึ้น และโรงพยาบาลควรสนับสนุนให้บุคลากรทางการแพทย์ไปให้ความรู้และข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่ชมรมผู้สูงอายุอย่างสม่ำเสมอ