

การวิจัยครั้งนี้มุ่งศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ของบุคลากรในโรงพยาบาลเชียงใหม่ จังหวัดอุบลราชธานี โดยมีวัตถุประสงค์คือ 1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในโรงพยาบาลเชียงใหม่ 2) ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในโรงพยาบาลเชียงใหม่ โดยประยุกต์แนวความคิดแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ และรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของPender กลุ่มตัวอย่างได้แก่บุคลากรสาธารณสุขของโรงพยาบาลเชียงใหม่ 122 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ความถี่ ร้อยละ มัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test และ F-test

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในโรงพยาบาลเชียงใหม่ อยู่ในระดับดี และเมื่อวิเคราะห์รายด้านพบว่า บุคลากรในโรงพยาบาลเชียงใหม่ มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในระดับดี เรียงตามลำดับคือ ด้านการหลีกเลี่ยงการใช้สารเสพติดและสิ่งมีนเมา ด้านการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย ด้านการจัดการกับความเครียด ด้านการฟื้นฟูสิ่งแวดล้อม ส่วนด้านการบริโภคอาหาร และด้านออกกำลังกายอยู่ในระดับปานกลาง

ปัจจัยสำคัญที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสาธารณสุขในโรงพยาบาลเชียงใหม่ ได้แก่การได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานและครอบครัว

ข้อเสนอแนะ

1. หน่วยงานบริการทางด้านสุขภาพอนามัยโดยตรง ควรมีนโยบายที่ชัดเจน เพื่อสนับสนุนให้บุคลากรทางด้านสาธารณสุขมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและอนามัยที่ถูกต้อง เหมาะสม เป็นแบบอย่างที่ดีให้กับประชาชน
2. ควรมีการรณรงค์เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ มีนโยบายสาธารณะ ที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพ โดยร่วมมือกับหน่วยงานอื่น ๆ ทั้งภาครัฐ เอกชน และประชาชนให้ตระหนักถึงพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพโดยแท้จริง

Title of Research Paper : Factors influencing health promoting behavior among personnel in Kuengnai hospital, Ubonrachathani province

Author : Mrs. Piyaluck Chidjai

Degree : Master of Arts (Social Development)

Year : 2003

This study aims at examining factors influencing health promoting behavior of personnel in Kuengnai hospital, Ubonrachathani province. The study has 2 objectives : 1) to explore health promoting behavior of personnel in Kuengnai hospital; 2) to examine factors influencing health promoting behavior among these personnel. The study applied health concept, patterns, and beliefs, and health promoting model of Pender. The samples are 122 personnel of Kuengnai hospital. Questionnaires were used for data collection. This study employed statistical analysis, i. e. frequency, percentage, means, standard deviation, t-test and F-test.

The results showed that health promoting behaviors of personnel of Kuengnai hospital are at good level. Considering by aspects, ranking in order of good level are refrain from substances and alcohol, safety practice, coping with stress, and environmental improvement. Whereas eating habit, and exercise are at moderate level.

The findings suggested that factors most influencing health promoting behavior among personnel of Kuengnai hospital are the support from responsible organization and their family.

Recommendation

1. Responsible service organizations should have explicit policy to support and promote proper health promoting behavior among personnel as a role model for the public.
2. In order to create public awareness in health promotion, the government should promote public relations activities, supportive public policy in health promotion, as well as coordination among governmental, non-governmental, and public sectors.