

การวิจัยครั้งนี้มุ่งศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ของบุคลากรในโรงพยาบาลเชื่องใน จังหวัดอุบลราชธานี โดยมีวัตถุประสงค์คือ 1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในโรงพยาบาลเชื่องใน 2) ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในโรงพยาบาลเชื่องใน โดยประยุกต์แนวความคิดแบบแผนความเชื่อค้านสุขภาพ และรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของPender กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่บุคลากรสาธารณสุขของโรงพยาบาลเชื่องใน 122 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ความถี่ ร้อยละ นั้นคิดเป็นแบบมาตราฐาน t-test และ F-test

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในโรงพยาบาล เชื่อใน อยู่ในระดับดี และมีอิทธิพลด้านพนบว่า บุคลากรในโรงพยาบาลเชื่อใน มีพฤติกรรมการ ส่งเสริมสุขภาพในระดับดี เรียงตามลำดับคือ ด้านการหลีกเลี่ยงการใช้สารเสพติดและสิ่งมีน้ำม า ด้านการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย ด้านการจัดการกับความเครียด ด้านการพื้นฟูสิ่งแวดล้อม ส่วนด้านการบริโภคอาหาร และด้านออกกำลังกายอยู่ในระดับปานกลาง

ปัจจัยสำคัญที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสาธารณสุขในโรงพยาบาลเชื่องใน ได้แก่การได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานและครอบครัว

## ข้อเสนอแนะ

## ABSTRACT

TE 147952

Title of Research Paper : Factors influencing health promoting behavior among personnel in Kuengnai hospital, Ubonrachathani province

Author : Mrs. Piyaluck Chidjai

Degree : Master of Arts (Social Development)

Year : 2003

---

This study aims at examining factors influencing health promoting behavior of personnel in Kuengnai hospital, Ubonrachathani province. The study has 2 objectives : 1) to explore health promoting behavior of personnel in Kuengnai hospital; 2) to examine factors influencing health promoting behavior among these personnel. The study applied health concept, patterns, and beliefs, and health promoting model of Pender. The samples are 122 personnel of Kuengnai hospital. Questionnaires were used for data collection. This study employed statistical analysis, i. e. frequency, percentage, means, standard deviation, t-test and F-test.

The results showed that health promoting behaviors of personnel of Kuengnai hospital are at good level. Considering by aspects, ranking in order of good level are refrain from substances and alcohol, safety practice, coping with stress, and environmental improvement. Whereas eating habit, and exercise are at moderate level.

The findings suggested that factors most influencing health promoting behavior among personnel of Kuengnai hospital are the support from responsible organization and their family.

### Recommendation

1. Responsible service organizations should have explicit policy to support and promote proper health promoting behavior among personnel as a role model for the public.
2. In order to create public awareness in health promotion, the government should promote public relations activities, supportive public policy in health promotion, as well as coordination among governmental, non-governmental, and public sectors.