

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(3)
สารบัญตาราง.....	(7)
สารบัญภาพประกอบ.....	(8)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความสำคัญและที่มาของปัญหา	1
ปัญหานำวิจัย	4
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
ขอบเขตการวิจัย.....	5
นิยามศัพท์ที่เกี่ยวข้อง	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	8
2. แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง	9
แนวคิดด้านการสื่อสารกับสุขภาพ	15
แนวคิดเกี่ยวกับนิตยสาร	19
แนวคิดการวิเคราะห์เนื้อหา	28
ทฤษฎีการกำหนดวาระข่าวสาร.....	34
แนวคิดเกี่ยวกับกระบวนการเลือกสรรและการเปิดรับข่าวสาร	36

ทฤษฎีการใช้ประโยชน์และความพึงพอใจ	39
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	42
3. ระเบียบวิธีวิจัย	46
ส่วนที่ 1 การสัมภาษณ์ผู้ผลิตนิตยสาร Health & Cuisine.....	46
ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์เนื้อหา นิตยสาร Health & Cuisine	47
ส่วนที่ 3 การสัมภาษณ์ผู้อ่านนิตยสาร Health & Cuisine.....	51
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	53
4. ผลการวิจัย	54
ส่วนที่ 1 ผลการศึกษาจากการสัมภาษณ์ผู้ผลิตนิตยสาร Health & Cuisine ..	54
ส่วนที่ 2 ผลการวิเคราะห์เนื้อหา นิตยสาร Health & Cuisine	62
ส่วนที่ 3 ผลการศึกษาจากการสัมภาษณ์ผู้อ่านนิตยสาร Health & Cuisine...	88
5. สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	95
สรุปผลการวิจัย	97
อภิปรายผลการวิจัย.....	103
ข้อจำกัดในการวิจัย	109
ข้อเสนอแนะจากการวิจัย	109
ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยครั้งต่อไป	110
รายการอ้างอิง.....	111

ภาคผนวก

ก. ตารางลงรหัส (Coding Sheet) เพื่อใช้ในการวิเคราะห์ประเภท รูปแบบ และบทบาทในการนำเสนอเนื้อหาในนิตยสาร Health & Cuisine.....	120
ข. แบบสอบถามประกอบการสัมภาษณ์ผู้อ่านนิตยสาร Health & Cuisine.....	121
ค. รูปแบบปกนิตยสาร Health & Cuisine ฉบับที่ 1 ถึง ฉบับที่ 72	123
ง. ตัวอย่าง ข้าว เมนูอาหาร สารบัญเมนูอาหาร และบทความใน นิตยสาร Health & Cuisine	130
ประวัติการศึกษา.....	147