

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(3)
สารบัญตาราง.....	(6)
 บทที่	
1. บทนำ.....	1
ที่มา และความสำคัญของปัญหา	1
มูลเหตุจูงใจในการศึกษา.....	5
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	7
ขอบเขตของการศึกษาวิจัย	7
นิยามศัพท์ที่ใช้ในการศึกษา	7
ประโยชน์ที่ได้รับ.....	8
2. บรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
แนวคิดทฤษฎีว่าด้วยการพึ่งพาตนเอง	9
แนวคิดทฤษฎีการวัดและการประเมินการพึ่งพาตนเอง	18
แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ.....	33
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	54
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	60

3. ระเบียบวิธีการวิจัย	61
วิธีการศึกษา	61
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	61
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	63
การหาความเชื่อมั่นและทดสอบเครื่องมือ	64
การวิเคราะห์ข้อมูล	64
การนำเสนอข้อมูล	66
4. ผลการศึกษา และการอภิปรายผล.....	67
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	68
ส่วนที่ 2 ภาวะการพึ่งพาตนเอง (Self-reliance) ของผู้สูงอายุ.....	74
ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างตัวแปร.....	92
ส่วนที่ 4 การอภิปรายผลการศึกษา	103
5. สรุปผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ.....	111
สรุปผลการศึกษา	111
ข้อเสนอแนะ	115
รายการอ้างอิง.....	117
ภาคผนวก.....	122
ประวัติการศึกษา.....	131