

อนุชา วิปลากร 2552: การพัฒนาสื่อเสริมแบบโมบายเลนนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อ
สุขภาพที่ดี สำหรับการสอนทางไกล ของมหาวิทยาลัยทักษิณ ปรินญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
(เทคโนโลยีการศึกษา) สาขาวิชาเทคโนโลยีการศึกษา ภาควิชาเทคโนโลยีการศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษา
วิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์ณรงค์ สมพงษ์, Ph.D. 184 หน้า

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) พัฒนาสื่อเสริมแบบโมบายเลนนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหาร
เพื่อสุขภาพที่ดี สำหรับการสอนทางไกลของมหาวิทยาลัยทักษิณ ที่มีประสิทธิภาพตามเกณฑ์ 80/80
2) เปรียบเทียบคะแนนทดสอบก่อนเรียนและหลังเรียนที่เรียนด้วยสื่อเสริมแบบโมบายเลนนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติ
ในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี และ 3) ศึกษาความพึงพอใจของผู้เรียนที่มีต่อสื่อเสริมแบบโมบายเลนนิ่ง
เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี สำหรับการสอนทางไกลของมหาวิทยาลัยทักษิณ

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ นิสิตระดับปริญญาตรี ที่เรียนด้วยระบบการสอนทางไกล
ในภาคการศึกษาที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2551 ที่ลงทะเบียนเรียนวิชา วิทยาศาสตร์สุขภาพเพื่อคุณภาพชีวิต
ที่มีโทรศัพท์เคลื่อนที่ สามารถดูวีดิทัศน์และเพิ่มหน่วยความจำได้ จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
ประกอบด้วย 1) สื่อเสริมแบบโมบายเลนนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี 2) แบบประเมิน
คุณภาพสื่อเสริมแบบ โมบายเลนนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี สำหรับผู้เชี่ยวชาญ
3) แบบทดสอบก่อนเรียนและหลังเรียน เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี และ 4) แบบสอบถาม
ความพึงพอใจของนิสิต ที่มีต่อสื่อเสริมแบบโมบายเลนนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ Dependent t-test

ผลการวิจัยพบว่า 1) คุณภาพของสื่อเสริมแบบ โมบายเลนนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อ
สุขภาพที่ดี มีประสิทธิภาพเท่ากับ 87.06/87.13 ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์ 80/80 ที่กำหนดไว้ 2) คะแนนทดสอบหลังเรียน
ของกลุ่มตัวอย่างที่เรียนด้วยสื่อเสริม แบบโมบายเลนนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี สูงกว่า
คะแนนทดสอบก่อนเรียน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ 3) ความพึงพอใจของนิสิตที่มีต่อสื่อเสริม
แบบโมบายเลนนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี อยู่ในระดับมาก