

อนุชา วิบุลากร 2552: การพัฒนาสื่อเสริมแบบโมบายลินนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี สำหรับการสอนทางไกล ของมหาวิทยาลัยทักษิณ ปรินญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (เทคโนโลยีการศึกษา) สาขาวิชาเทคโนโลยีการศึกษา ภาควิชาเทคโนโลยีการศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์ณรงค์ สมพงษ์, Ph.D. 184 หน้า

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) พัฒนาสื่อเสริมแบบ โมบายลินนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี สำหรับการสอนทางไกลของมหาวิทยาลัยทักษิณ ที่มีประสิทธิภาพตามเกณฑ์ 80/80 2) เปรียบเทียบคะแนนทดสอบก่อนเรียนและหลังเรียนที่เรียนด้วยสื่อเสริมแบบ โมบายลินนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี และ 3) ศึกษาความพึงพอใจของผู้เรียนที่มีต่อสื่อเสริมแบบ โมบายลินนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี สำหรับการสอนทางไกลของมหาวิทยาลัยทักษิณ

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ นิสิตระดับปริญญาตรี ที่เรียนด้วยระบบการสอนทางไกล ในภาคการศึกษาที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2551 ที่ลงทะเบียนเรียนวิชา วิทยาศาสตร์สุขภาพเพื่อคุณภาพชีวิต ที่มีโทรศัพท์เคลื่อนที่ สามารถดูวีดิทัศน์และเพิ่มหน่วยความจำได้ จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 1) สื่อเสริมแบบโมบายลินนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี 2) แบบประเมินคุณภาพสื่อเสริมแบบ โมบายลินนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี สำหรับผู้เชี่ยวชาญ 3) แบบทดสอบก่อนเรียนและหลังเรียน เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี และ 4) แบบสอบถามความพึงพอใจของนิสิต ที่มีต่อสื่อเสริมแบบ โมบายลินนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ Dependent t-test

ผลการวิจัยพบว่า 1) คุณภาพของสื่อเสริมแบบ โมบายลินนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี มีประสิทธิภาพเท่ากับ 87.06/87.13 ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์ 80/80 ที่กำหนดไว้ 2) คะแนนทดสอบหลังเรียนของกลุ่มตัวอย่างที่เรียนด้วยสื่อเสริม แบบ โมบายลินนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี สูงกว่าคะแนนทดสอบก่อนเรียน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ 3) ความพึงพอใจของนิสิตที่มีต่อสื่อเสริมแบบ โมบายลินนิ่ง เรื่อง ข้อปฏิบัติในการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี อยู่ในระดับมาก

Anucha Vipulakorn 2009: A Development of Supplementary Mobile Learning on Food Based Dietary Guidelines for Distance Learning of Thaksin University. Master of Education (Educational Technology), Major Field: Educational Technology, Department of Educational Technology.  
Thesis Advisor: Associate Professor Narong Sompong, Ph.D. 184 pages.

The purposes of this research were 1) to develop the supplementary Mobile Learning on Food Based Dietary Guidelines for distance learning for students of Thaksin University with the efficiency of 80/80 criterion, 2) to compare the students' learning achievement between before and after learning with the supplementary Mobile Learning on Food Based Dietary Guidelines, and 3) to study the students' satisfaction towards supplementary Mobile Learning on Food Based Dietary Guidelines for distance learning of Thaksin University.

The research samples were 30 Thaksin University students who joined distance learning in first semester of academic year 2008 and registered the course "Health Science for Life Quality Enhancement" and had smart phones which were able to open clip video and increase memory. Research instruments were supplementary Mobile Learning on Food Based Dietary Guidelines, the quality evaluation form for experts, the learning achievement test on Food Based Dietary Guidelines, and questionnaire on the students' satisfaction with supplementary Mobile Learning on Food Based Dietary Guidelines. Data were analyzed by percentage, mean, standard deviation and dependent t-test.

The research found that 1) a quality of the supplementary Mobile Learning on Food Based Dietary Guidelines had the efficiency at 87.06/87.13 which was higher than the 80/80 criterion, 2) the students who learned via supplementary Mobile Learning on Food Based Dietary Guidelines had the posttest learning achievement higher than the pretest at .05 statistical level of significance, and 3) the students' satisfaction with supplementary Mobile Learning on Food Based Dietary Guidelines was at the high level.