

## สารบัญ

|                                                      | หน้า |
|------------------------------------------------------|------|
| บทคัดย่อ.....                                        | (1)  |
| กิตติกรรมประกาศ.....                                 | (4)  |
| สารบัญตาราง.....                                     | (8)  |
| สารบัญภาพประกอบ .....                                | (10) |
| <br>บทที่                                            |      |
| 1. บทนำ .....                                        | 1    |
| ความสำคัญของปัญหา.....                               | 1    |
| วัตถุประสงค์และขอบเขตของการวิจัย.....                | 4    |
| ขอบเขตของการวิจัย .....                              | 4    |
| ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ .....                      | 5    |
| คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....                     | 5    |
| สมมติฐานของการวิจัย.....                             | 7    |
| 2. แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....       | 10   |
| แนวคิดเกี่ยวกับการรับรู้ความสามารถของตนเอง.....      | 11   |
| - ความหมายของการรับรู้ความสามารถของตนเอง .....       | 11   |
| - แนวคิดพื้นฐานของการรับรู้ความสามารถของตนเอง.....   | 11   |
| - ปัจจัยที่มีผลต่อการรับรู้ความสามารถของตนเอง.....   | 12   |
| - ผลของการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อองค์ประกอบต่างๆ |      |
| ทางจิตวิทยา .....                                    | 14   |

|                                                                                    |        |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| - ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองกับพฤติกรรม<br>ของบุคคล.....       | 15     |
| - มิติการรับรู้ความสามารถของตนเอง.....                                             | 18     |
| - การวัดการรับรู้ความสามารถของตนเอง.....                                           | 20     |
| แนวคิดเกี่ยวกับการพัฒนาตนเอง.....                                                  | 21     |
| - ความหมายของการพัฒนาตนเอง.....                                                    | 21     |
| - ความเชื่อพื้นฐานในการพัฒนาตนเอง.....                                             | 22     |
| - องค์ประกอบของการพัฒนาตนเอง.....                                                  | 23     |
| - จุดมุ่งหมายของการพัฒนาตนเอง.....                                                 | 27     |
| - ผลของการพัฒนาตนเอง.....                                                          | 29     |
| - วิธีการพัฒนาตนเอง.....                                                           | 31     |
| - แนวทางการพัฒนาตนเองสำหรับพยาบาล.....                                             | 36     |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....                                                         | 38     |
| <br>3. วิธีการวิจัย.....                                                           | <br>43 |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....                                                       | 43     |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....                                                    | 43     |
| แนวทางการพัฒนาแบบสอบถามให้มีคุณภาพ .....                                           | 47     |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล.....                                                           | 49     |
| การวิเคราะห์ข้อมูล .....                                                           | 50     |
| <br>4. ผลการวิจัย.....                                                             | <br>54 |
| ส่วนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง.....                         | 54     |
| ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์การรับรู้ความสามารถของตนเองและความต้องการ<br>พัฒนาตนเอง..... | 56     |
| ส่วนที่ 3 การทดสอบสมมติฐาน .....                                                   | 57     |

|                                                                                                                                                       |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5. สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ.....                                                                                                                   | 76  |
| สรุปผลการวิจัย.....                                                                                                                                   | 77  |
| การอภิปรายผลการวิจัย.....                                                                                                                             | 81  |
| ข้อเสนอแนะ.....                                                                                                                                       | 86  |
| รายการอ้างอิง.....                                                                                                                                    | 89  |
| ภาคผนวก                                                                                                                                               |     |
| ก. ตารางแสดงค่าต่ำสุดของค่าอัตราส่วนความเที่ยงตรงตามเนื้อหา<br>และจำนวนผู้ประเมิน.....                                                                | 94  |
| ข. แสดงค่าอัตราส่วนของความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Content Validity Ratio) ค่าอำนาจ<br>จำแนก (Discrimination Power) และค่าความเชื่อมั่น ของแบบสอบถาม..... | 95  |
| ค. แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย.....                                                                                                                     | 101 |
| ประวัติการศึกษา .....                                                                                                                                 | 107 |