

## T 148033

การศึกษาเรื่องพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงตั้งครรภ์มีวัตถุประสงค์ในการศึกษาดังนี้ เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงตั้งครรภ์ เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้ คือ หญิงตั้งครรภ์ที่เข้ามาใช้บริการฝากครรภ์ที่แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา จำนวน 170 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ซึ่งมี 5 ส่วน ดังนี้ 1) คุณลักษณะส่วนตัว 2) ความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์ 3) การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลในครอบครัว 4) การได้รับแรงสนับสนุนจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข 5) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงตั้งครรภ์ สถิติที่ใช้ในการศึกษาได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน Correlation Somers' d และ F-test

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุช่วง 26-35 ปี ระดับการศึกษาช่วง ม.1- ม.6 เป็นการตั้งครรภ์ลำดับที่ 1-2 มีความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์อยู่ในระดับสูง มีรายได้ต่อเดือน 5,000 บาท ลงมา ประกอบอาชีพแม่บ้าน พฤติกรรมการดูแลสุขภาพอยู่ในระดับดี ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ได้แก่ รายได้ และการได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลในครอบครัว ส่วนปัจจัยที่ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา ลำดับที่ของการตั้งครรภ์ อาชีพ ความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์ และการได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

### ข้อเสนอแนะ

- 1 แผนกฝากครรภ์ควรจัดแผนงานการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์อย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง
- 2 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพควรจัดงบประมาณการช่วยเหลือหญิงตั้งครรภ์ที่มีรายได้น้อยในการดูแลสุขภาพ

## TE 148033

The purpose of this study is to examine the self – health care behavior of pregnant women and to examine the factors that affect the self – health care behavior of pregnant women. The sample consisted of 170 pregnant women taken care by Health Promotion Hospital, Health Center Rigion 12 Yala. Questionnair developed by researcher consisted of 5 parts as follows : 1) Personal charateristic. 2) Knowledge of pregnancy. 3) Social support of family. 4) Social support of the public health officer. 5) Self – health care behavior of pregnant women. Frequencies percentages, Means, Standard deviations, Correlation, Somers 'd and F- test were applied.

The result of the study revealed that the everage age of the sample is between 26–35, education level is secondary school and it is the first and second pregnancy. Knowledge of pregnancy is at the high level. Incomes is 5,000 Bath and below. Occupation is housekeeper. Self – health care behavior is at good level. Predictors of self – health care behavior of the pregnant are incomes and social support of the family. The factors which are not related with the self – health care behavior of the pregnant women are education, the order of pregnancy, occupation, knowledge of pregnancy and social support of public health officer.

### Suggestion

1. Ante Natal Care Unit shored create a systematic and continuous program to educate pregnant women.
2. Health Promotion Hospital shored provide budget for pregnant women who had low incomes for their health care.