

ศึกษาเรื่อง “ พฤติกรรมการมีสมาธิในการใช้รถ : ศึกษาเฉพาะกรณีผู้ที่มีใบขับขี่ที่สำนักงานขนส่งพื้นที่ 1 (บางขุนเทียน) ” มีวัตถุประสงค์ 2 ประการคือ 1. เพื่อศึกษาระดับพฤติกรรมการมีสมาธิในการใช้รถ 2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการมีสมาธิในการใช้รถ

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้คือ ผู้ที่ขับรถยนต์เป็น และมีใบขับขี่แล้ว ซึ่งมาขอต่ออายุใบขับขี่ที่สำนักงานขนส่งเขตพื้นที่ 1 (บางขุนเทียน) กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษาคัดเลือกโดยการสุ่มจากผู้ที่มาขอต่ออายุใบขับขี่ครั้งแรก และรถปิกอัพ จำนวน 240 คน และผู้ขับรถ 6 ล้อ, 10 ล้อ, รถพ่วง, รถลาก-จูง ตลอดถึงรถโดยสาร อีกจำนวน 120 คน รวมเป็นตัวอย่างทั้งสิ้น 360 คน

วิธีการศึกษาใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test และ F-test

ผลการศึกษา พบว่า

ผู้ขับรถยนต์ที่ใช้เป็นตัวอย่างในการศึกษาพฤติกรรมการมีสมาธิในการใช้รถ โดยภาพรวมอยู่ในระดับทำเป็นบางครั้ง และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่าพฤติกรรมที่มีการใช้สมาธิมากน้อยตามลำดับดังนี้คือ ด้านการใช้รถใช้ถนน ด้านการดูแลสภาพรถและด้านวิธีการขับรถ

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการมีสมาธิในการใช้รถ ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส การมีประสบการณ์ในการขับรถ อายุการใช้งานของรถที่ใช้ขับ และความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องสมาธิ ส่วนปัจจัยที่ไม่มีผล ได้แก่ อาชีพ การศึกษา การเรียนรู้การขับรถ ประเภทของรถที่ใช้ขับ จำนวนการเกิดอุบัติเหตุในรอบ 5 ปีที่ผ่านมา ความเชื่อความศรัทธาเกี่ยวกับสมาธิ

ข้อเสนอแนะ

1) ควรจัดให้มีการฝึกอบรมให้ความรู้ในเรื่องการดูแลสภาพรถ ทั้งก่อนการใช้งานและจุดพักรถขณะใช้งานแล้ว ตลอดจนทั้งความรู้ในเรื่องตัวรถและเครื่องยนต์กลไกที่เป็นพื้นฐานสำหรับใช้ในการสังเกตสิ่งผิดปกติต่างๆ ขณะขับรถเพิ่มเติมไปในหลักสูตรที่ทำการอบรม ในขณะที่สอบที่ใบขับขี่ครั้งแรกที่ดำเนินการอยู่แล้ว

2) พฤติกรรมการมีสมาธิในการใช้รถ ในด้านวิธีการขับรถ พบว่ามีการขับรถโดยมีความรู้สึกว่าจะไม่ต้องสนใจผู้ใช้รถใช้ถนนอื่นร่วมกับเรา การปฏิบัติฝ่าฝืนกฎจราจรอยู่ในระดับทำบ่อย ดังนั้น จึงควรจัดให้มีการฝึกอบรมให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง ในด้านวิธีการขับรถให้แก่ผู้ที่มาต่ออายุใบขับขี่ก่อนจะทำการต่อใบขับขี่ให้ทุกครั้ง เพื่อเป็นการข้เตือนและนำไปสู่การปรับเปลี่ยนทัศนคติที่ดีที่ถูกต้องเมื่อจะทำการขับรถต่อไป

3) ควรรณรงค์และเผยแพร่เรื่องการมีสมาธิในการใช้รถ เป็นสิ่งที่สมควรถือปฏิบัติให้กว้างขวางและต่อเนื่อง

The purpose of the study was twofold 1) to find out the level of concentration on driving and 2) the factors related to concentration on driving.

The population was people who knew how to drive and who came for renewal of Driving Licence in Transport Office Supervision Area No.1 (Bangkhuntean). The sample was composed of 240 people who contacted the office for renewal the driving licences for cars and pick-ups and 120 people who wanted to renew their driving licences for 6-wheeled and 10-wheeled trucks, trailers and buses. The total of 360 people were included in the sample.

The data were collected by distributing questionnaires for the samples to full out. The statistics used for data analysis were frequency, percentage, mean, standard deviation, t-test and F-test.

The findings were summed up below.

Overall, the samples sometimes concentrate on driving. When the individual dimensions were considered separately, it was found that they concentrated most on driving along the road, followed by looking after the vehicle condition and driving style, respectively.

The factors found to influence their concentration on driving were age, marital status, experience in driving, age of the vehicle one drove, and knowledge and understanding about concentration. On the contrary, occupation, education, learning to drive, type of vehicle one drove, number of accidents during the past five year and fairth in concentration all were found to have no significant influence on their concentration when driving.

Recommendations

1) A training course should be held to give motorists knowledge of how to take care of their vehicles before and after use, including the knowledge the car body and engines so that they would notice what is wrong about their vehicles while driving. All these should be included in the training course now offered to driving licence applicants before they take the first driving examination.

2) Regarding driving style, it was found that most motorists paid little attention to other motorists and often violated the traffic rules. Therefore, it was recommended that they should be trained on the correct style of driving every time they come to renew their driving license to reinforce the traffic rules and to conect their behavior and attitude toward driving.

3) Campaign should be continously launched on concentration when driving as it is a good practice to follow.