

ชื่อภาคนิพนธ์ : พฤติกรรมสุขภาพประชาชนเขตบริการ : กรณีศึกษาเขตบริการ
 สถานีอนามัยบ้านหนองหิน ตำบลสวนกล้วย จังหวัดศรีสะเกษ

ชื่อผู้เขียน : นางสาวรุจิมา สายเพชร

ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาลังคม)

ปีการศึกษา : 2546

งานวิจัยนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพประชาชน ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะส่วนบุคคลกับพฤติกรรมสุขภาพ และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างจิตลักษณะเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพกับพฤติกรรมสุขภาพ ของประชาชนในเขตบริการสถานีอนามัยบ้านหนองหิน ตำบลสวนกล้วย อำเภอกันทรลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม และสถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติ t-test และ F-test ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05

ทำการสุ่มตัวอย่างจากประชากรจำนวน 365 คน ที่มีอายุระหว่าง 18 - 59 ปี สำเร็จการศึกษาตั้งแต่ระดับประถมศึกษาปีที่ 4 ถึงระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6 แบบหลายขั้นตอน (Multistage Random Sampling) ผลการศึกษาพบว่า :

กลุ่มตัวอย่างมีอายุเฉลี่ย 36 ปี ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีสถานภาพสมรส(คู่) จบการศึกษาระดับประถมศึกษาปีที่ 4 มีรายได้ต่อคนต่อเดือนต่ำกว่า 500 บาท รับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพจากสื่อโทรทัศน์มากที่สุด

พฤติกรรมสุขภาพรวมของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับดี ประกอบด้วยพฤติกรรมการบริโภคและพฤติกรรมอนามัยส่วนบุคคลอยู่ในระดับดี ส่วนพฤติกรรมออกกำลังกายและพักผ่อนอยู่ในระดับปานกลาง

จากการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรลักษณะส่วนบุคคล และตัวแปรจิตลักษณะ กับพฤติกรรมสุขภาพ พบว่า เพศ อายุ แหล่งข่าวสารสุขภาพ ค่านิยมด้านชีวิตและสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนสถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ ความเชื่ออำนาจภายในตน-ภายนอกตนด้านสุขภาพและลักษณะมุ่งอนาคตควบคุมตนเองด้านสุขภาพ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะ

สนับสนุนให้กลุ่มสตรีเป็นแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว ให้สตรีมีบทบาทในการดูแลสุขภาพ ตนเอง คนในครอบครัวและเพื่อนบ้าน ใช้สื่อต่าง ๆ เช่น โทรทัศน์ สื่อบุคคลากรทางการแพทย์ เช่น เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เพื่อกระตุ้นพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มของพฤติกรรมออกกำลังกายและพักผ่อนให้มีพฤติกรรมที่เป็นไปอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่องเพื่อปรับไปสู่ระดับพฤติกรรมที่ดี ส่วนพฤติกรรมบริโภคและพฤติกรรมอนามัยส่วนบุคคลที่ดีอยู่แล้ว ก็สนับสนุนและกระตุ้นให้มีความต่อเนื่องของพฤติกรรมต่อไป

ABSTRACT

TE 148402

Title of Research Paper : People Health Care Behavior : A Case Study of
People in the Service Area of Ban Nong Hin Health
Care Station, Kantaralux District, Sisaket Province

Author : Ms. Rujima Saipetch

Degree : Master of Arts (Social Development)

Year : 2003

The objectives of this research were to study health care behavior, relationship between personal characteristic and health care behavior, and relationship between mind characteristic and health care behavior of people in the service area of Ban Nong Hin Health Care Station, Kantaralux District, Sisaket Province. The data was collected by using questionnaires. The statistics employed for data analysis were percentage, mean, standard deviation, t-test and F-test at significant .05 level.

The sample group consisted of 365 persons, age between 18-59 years, completed Prathom Suksa 4 to Mathayom Suksa 6 by using Multistage Random Sampling.

Results

The average age of the sample was 36 year. Most of them were female, marital status, completed Prathom Suksa 4, their income less than 500 baht and received most health information from television.

In overall, their health care behavior was at a high level. In addition, their eating behavior and personal care behavior were at a high level. While exercising behavior and sleeping behavior were at a moderate level.

It was found that sex, age, life and health attitude had a significant relationship with health care behavior at .05 level.

Recommendation

TE 148402

It was recommended that female should be supported in order to be the major part of health care family. Moreover, female should take part in the health care of themselves, their family and neighbor. The media including television, medical staff such as health care officer, village health care volunteer should be used to encourage people to take care their health by keeping their behavior continuously in exercising, sleeping and personal care.