

ภาคผนวก ข
หนังสือขอความร่วมมือในการวิจัย

ที่ ทม 0408.05/



ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
50 พหลโยธิน เขตจตุจักร
กรุงเทพฯ 10900

พฤษภาคม 2548

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคู่มือและโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
เรียน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. คู่มือการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 1 ชุด
2. โปรแกรมรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวมยุรี ถนอมสุข นิสิตปริญญาเอก สาขาพลศึกษา คณะบัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน กำลังทำการวิจัยเรื่อง การพัฒนารูปแบบการออกกำลังกาย
เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อประกอบการทำวิทยานิพนธ์ตามหลักสูตรปริญญาเอก
ภายใต้การควบคุมคณะกรรมการ ที่ปรึกษา คือ

1. ผศ.สุวิมล ตั้งสัจพจน์, Ph.D. ประธานกรรมการ
2. รศ.กฤษยา ตันติผลาชีวะ, ค.ศ. กรรมการสาขาวิชาเอก
3. ผศ.วิบูลย์ ชลนันท, ค.ศ. กรรมการสาขาวิชารอง

ในการนี้ นิสิตต้องการข้อเสนอแนะจากท่านผู้เชี่ยวชาญเพื่อนำมาเป็นข้อมูลในการดำเนินการ
การวิจัย ภาควิชาพลศึกษา พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้ ความ สามารถในเรื่องนี้
จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการให้ข้อเสนอแนะ เพื่อประโยชน์ในการดำเนินการวิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์แก่นิสิตด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง และขอ
ขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

()

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทรงศักดิ์ น้อยสินธ์

หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา

ภาควิชาพลศึกษา
โทร 02-9428671-72
โทรสาร 02-9428671



ที่ ทม 0408.05/

ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
50 พหลโยธิน เขตจตุจักร
กรุงเทพฯ 10900

พฤษภาคม 2548

เรื่อง ขอความร่วมมือในการทำวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล

ด้วยนางสาวมยุรี ถนอมสุข นิสิตปริญญาเอก สาขาพลศึกษา คณะบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน กำลังทำการวิจัยเรื่อง การพัฒนารูปแบบการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ ในกรณีนี้ นิสิตมีความประสงค์ จะขอความร่วมมือจาก ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลที่ท่านกำกับดูแล เพื่อนำโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ มาทดลองใช้ ซึ่งเป็นข้อมูลในการทำวิจัย

ภาควิชาพลศึกษาพิจารณาแล้วเห็นว่า การทำวิจัยดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ เป็นอย่างมาก จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์แก่นิสิตด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

()

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทรงศักดิ์ นุ้ยสินธุ์
หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา

ภาควิชาพลศึกษา

โทร 02-9428671-72

โทรสาร 02-9428671



ที่ ทม 0408.05/

ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
50 พหลโยธิน เขตจตุจักร
กรุงเทพฯ 10900

พศจิกายน 2548

เรื่อง ขอเชิญผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบ

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสัมภาษณ์เพื่อหาความเหมาะสมและความเป็นไปได้ของรูปแบบ/ท่าทางการ
ออกกำลังกาย

ด้วยนางสาวมยุรี ถนอมสุข นิสิตปริญญาเอก สาขาพลศึกษา คณะบัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน กำลังทำการวิจัยเรื่อง “การพัฒนาแบบการออก
กำลังกายเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ” เพื่อประกอบการทำวิทยานิพนธ์ ตามหลักสูตร
ปริญญาเอก ภายใต้การควบคุมของคณะกรรมการที่ปรึกษา คือ

1. ผศ.สุวิมล ตั้งสัจจงพนธ์, Ph.D. ประธานกรรมการ
2. รศ.กฤษยา ตันติผลาชีวะ, ค.ศ. กรรมการสาขาวิชาเอก
3. ผศ.วิบูลย์ ชลานั้นต์, ค.ศ. กรรมการสาขาวิชารอง

ในการนี้ นิสิตต้องการข้อเสนอแนะจากท่านผู้เชี่ยวชาญเพื่อนำมาเป็นข้อมูลในการดำเนินการ
การวิจัย ภาควิชาพลศึกษา พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถเหมาะสมที่จะให้
คำแนะนำ และตรวจสอบเครื่องมือดังกล่าว

ดังนั้นจึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือเพื่อประโยชน์ใน
การดำเนินการวิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

()

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทรงศักดิ์ น้อยสินธุ์

หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา

ภาควิชาพลศึกษา

โทร 02-9428671-72

โทรสาร 02-9428671

ที่ ศธ 0408.05/



ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
50 พหลโยธิน เขตจตุจักร
กรุงเทพฯ 10900

กุมภาพันธ์ 2549

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคู่มือและโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
เรียน

ด้วยนางสาวมยุรี ถนอมสุข นิสิตปริญญาเอก สาขาพลศึกษา คณะบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง การพัฒนารูปแบบการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้การควบคุมของ

1. ผศ.สุวิมล ตั้งสัจพจน์, Ph.D. ประธานกรรมการ
2. รศ.กฤษยา ตันติผลาชีวะ, ค.ศ. กรรมการสาขาวิชาเอก
3. ผศ.วิบูลย์ ชลานันต์, ค.ศ. กรรมการสาขาวิชารอง

ในการนี้ นิสิตต้องการข้อเสนอแนะจากท่านคณะกรรมการผู้เชี่ยวชาญเพื่อนำมาเป็นข้อมูลในการดำเนินการวิจัย คณะกรรมการที่ปรึกษาประจำตัวนิสิตพิจารณา แล้วเห็นว่า เป็นผู้ทรงคุณวุฒิ ที่มีความเชี่ยวชาญในเรื่องการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่าน อนุญาตให้..... เข้าร่วมประชุม เพื่อพิจารณาคู่มือและโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ในวันจันทร์ที่ 13 มีนาคม 2549 เวลา 09.00 – 13.00 น. ณ โรงพยาบาลกำแพงแสน อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทรงศักดิ์ น้อยสินธ์)
หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา

ภาควิชาพลศึกษา
โทร 02-9428671-72
โทรสาร 02-9428671

.....

วันที่..... เดือน..... พ.ศ.....

เรื่อง ตรวจสอบรูปแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

เรียน คณะกรรมการวิทยานิพนธ์

ตามที่ นางสาวมยุรี ถนอมสุข นิสิตปริญญาเอก สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา คณะบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้พัฒนาแบบทดสอบความคล่องตัวยืดหยุ่น เพื่อประกอบวิทยานิพนธ์ ซึ่ง นางสาวมยุรี ถนอมสุข ได้นำมาให้ตรวจสอบ วันที่..... เดือน..... พ.ศ..... นั้น

ผลการตรวจสอบจากผู้เชี่ยวชาญ

.....

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

ลงนาม..... ผู้เชี่ยวชาญ

()

...../...../.....