

ตารางที่ 25 การวิเคราะห์ความแปรปรวนความคล่องตัวยืดหยุ่นของผู้สูงอายุ กลุ่มชายผด ก่อนการทดลอง หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 6 และ หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8

ความคล่องตัวยืดหยุ่น	ความแปรปรวน								F	P-Value
	df			SS			MS			
	ระหว่างกลุ่ม	ภายในกลุ่ม	รวม	ระหว่างกลุ่ม	ภายในกลุ่ม	รวม	ระหว่างกลุ่ม	ภายในกลุ่ม		
การเดินสลับกรวย 8 ฟุต	2	72	74	26.35	74.00	100.35	13.17	1.03	12.817	.000*
การนั่ง-ก้ม-และปลายเท้าบนเก้าอี้	2	72	74	266.91	1332.48	1599.39	133.45	18.51	7.211	.000*
การวัดความอ่อนตัวของหัวไหล่	2	72	74	169.52	5797.76	5967.28	84.76	80.52	1.053	.000*
การเอี้ยวตัว-ตะ	2	72	74	188.99	1232.40	1421.40	94.49	17.12	5.521	.000*

*P < .05