<u>ตารางที่ 21</u> การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ก่อนการทดลอง หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 6 และ หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8

รายการ	ความแปรปรวน								F	P-Value
	df			SS			MS			
	ระว่างหกลุ่ม	ภายในกลุ่ม	รวม	ระหว่างกลุ่ม	ภายในกลุ่ม	รวม	ระหว่างกลุ่ม	ภายในกลุ่ม		
1. ความรู้สึกต่อตนเอง	2	177	179	2478.10	2656.45	5134.55	123905	15.01	82.56	.000*
2. ความรู้สึกต่อชีวิต	2	177	179	6159.81	4865.50	11025.31	3079.91	27.49	112.04	.000*
3. ความคล่องตัวยืดหยุ่น										
- การเดินสลับกรวย 8 ฟุต	2	177	179	65.24	175.48	240.73	32.62	.99	32.90	.000*
- การนั่ง-ก้ม-แตะปลายเท้าบนเก้าอี้	2	177	179	516.90	2404.90	2921.80	258.45	13.59	19.05	.000*
- การวัดความอ่อนตัวของหัวไหล่	2	177	179	333.33	11781.62	12114.95	166.67	66.56	2.50	.000*
- การเอี้ยวตัวแตะ	2	177	179	440.03	3019.67	3460.00	220.12	17.06	12.90	.000*

*P < .05