

จากตารางที่ 18 พบว่า ความรู้สึกต่อตนเอง ก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง สัปดาห์ที่ 6 ในภาพรวมของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง คือมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.06 และ 3.43 ตามลำดับ ส่วนหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8 อยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 3.70

เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านมีรายละเอียดดังนี้

ก่อนการทดลองพบว่า ยินดีรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นมีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ 4.37 รองลงมาคือ แต่งตัวถูกต้องกับสภาพจริง มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 3.80 และ สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.73 ตามลำดับ ส่วนการรับรู้เหตุการณ์ ข่าวต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น อย่างปกติไม่กังวล มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดเท่ากับ 1.77

หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 6 พบว่า ยินดีรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นมีค่าเฉลี่ยสูงสุด 4.47 รองลงมาคือ แต่งตัวถูกต้องกับสภาพจริง มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.07 และสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.02 ส่วนการรับรู้เหตุการณ์ข่าวต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นอย่างปกติไม่กังวล มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดเท่ากับ 1.62

หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8 พบว่า ยินดีรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น มีค่าเฉลี่ยสูงสุด 4.47 รองลงมาคือ สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.40 และแต่งตัวถูกต้องกับสภาพจริง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.30 ตามลำดับ ส่วนการรับรู้เหตุการณ์ข่าวต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น อย่างปกติไม่กังวลมีค่าน้อยที่สุดเท่ากับ 1.67

2.2 คุณภาพชีวิตด้านความรู้สึกต่อชีวิต

ผลการประเมินคุณภาพชีวิตด้านความรู้สึกต่อชีวิต ก่อนการทดลอง หลังการทดลอง สัปดาห์ที่ 6 และ หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8 ปรากฏผลแสดงในตารางที่ 19