

ตารางที่ 18 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความรู้สึกระหว่างตนเอง ของผู้สูงอายุก่อนการทดลอง หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 6 และ หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8

รายการ	ก่อนการทดลอง			หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 6			หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
1. ความสามารถในการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้อื่น	2.90	0.73	ปานกลาง	3.10	0.66	ปานกลาง	3.55	0.72	ดี
2. มั่นใจที่จะให้คนยอมรับหรือไม่ยอมรับ	2.73	0.74	ปานกลาง	3.08	0.70	ปานกลาง	3.47	0.73	ปานกลาง
3. มีความพึงพอใจกับชีวิตที่เป็นอยู่ขณะนี้	2.73	0.58	ปานกลาง	3.38	0.87	ปานกลาง	4.03	0.89	ดี
4. มีความรู้สึกมีความสุข	2.53	0.68	ดี	3.75	0.89	ดี	4.03	0.72	ดี
5. เข้าร่วมกิจกรรมที่ตนถนัด	3.10	0.71	ปานกลาง	3.28	0.72	ปานกลาง	3.60	0.67	ดี
6. มีความพยายามในการทำกิจกรรมที่ตนสนใจโดยไม่เบื่อหน่าย	2.83	0.83	ปานกลาง	3.32	0.91	ปานกลาง	3.73	0.74	ดี
7. สามารถตัดสินใจเรื่องต่าง ๆ ด้วยตนเอง	2.90	0.99	ปานกลาง	3.58	0.91	ดี	3.90	0.71	ดี
8. ยังกังวลอยู่บ้างในบางเรื่องที่กระทบตนเอง	2.83	0.83	ปานกลาง	3.07	0.76	ปานกลาง	3.53	0.68	ดี
9. ยินดีรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น	4.37	0.72	ดี	4.47	0.62	ดี	4.47	0.63	ดี
10. รับรู้เหตุการณ์ข่าวต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นอย่างปกติไม่กังวล	1.77	0.82	พอใช้	1.62	0.67	พอใช้	1.67	0.66	พอใช้
11. แต่งตัวถูกต้องกับสภาพจริง	3.80	0.61	ดี	4.07	0.58	ดี	4.30	0.65	ดี
12. ควบคุมพฤติกรรมของตัวเองได้ไม่ปล่อยอารมณ์	3.43	0.82	ปานกลาง	3.73	0.78	ดี	3.77	0.90	ดี
13. การปรับตัวเข้ากับสิ่งที่ไม่คุ้นเคยได้ง่าย	3.20	0.66	ปานกลาง	3.57	0.87	ดี	3.60	0.77	ดี
14. สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข	3.73	0.69	ดี	4.02	0.75	ดี	4.40	0.67	ดี
รวม	3.06	1.01	ปานกลาง	3.43	0.61	ปานกลาง	3.70	0.98	ดี