

กิตติกรรมประกาศ

“การพัฒนารูปแบบการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ” สำเร็จได้อย่างภาคภูมิใจเป็นผลจากผู้วิจัยได้รับคำแนะนำอันมีคุณค่าจากคณะกรรมการที่ปรึกษาโดยเฉพาะผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล ตั้งสัจจงพงษ์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาได้ชี้แนะทางการเขียนวิจัยที่เหมาะสม แนะนำแนวทางในการทำงาน ตรวจสอบและแก้ไขงานนี้อย่างละเอียดและประณีตเพื่อคุณภาพของงานวิจัย อีกทั้งรองศาสตราจารย์ ดร.กฤษยา ตันติผลาชีวะ กรรมการที่ปรึกษาวิชาเอก ได้ตรวจสอบความถูกต้อง เสริมจุดอ่อนของงานวิจัย และเติมประเด็นสำคัญ เพื่อเพิ่มความสมบูรณ์และคุณค่าของงานวิจัย ตลอดจน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วิบูลย์ ชลานั้นท์ กรรมการที่ปรึกษาวิชารองที่ได้กรุณาแนะนำเกี่ยวกับเครื่องมือการวิจัย ตลอดจนตรวจสอบความถูกต้องของงานนี้ และรองศาสตราจารย์ ดร.สุนันท์ สังข์อ่อง ผู้แทนบัณฑิตวิทยาลัย ที่ให้คำแนะนำและตรวจแก้ไขข้อบกพร่อง ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณอย่างยิ่งมา ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณผู้เชี่ยวชาญทุกท่านที่สละเวลาในการตรวจเครื่องมือวิจัยและแนะนำสิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อผู้วิจัย ขอขอบพระคุณรองศาสตราจารย์พิสมัย หาญมงคลพิพัฒน์ ที่ได้กรุณาช่วยเหลือแนะนำการวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติ ขอขอบพระคุณ ผศ.ดร.อนุวัติ คุณแก้ว อาจารย์วิไล คชศิลา ที่ได้กรุณาแนะนำวิธีการอธิบายค่าข้อมูลตลอดจนตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล ขอขอบคุณนางสุปราณี สระทองฮ่อม พร้อมครอบครัว และ นางสาวอรุณรัตน์ ศรีชูศิลป์ ที่กรุณาช่วยเหลือด้านการพิมพ์รูปเล่มวิทยานิพนธ์

ผู้วิจัยกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลกำแพงแสน และผู้อำนวยการโรงพยาบาลจันทบุษยา กราบขอบพระคุณผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลกำแพงแสน และผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลจันทบุษยาทุกท่าน ที่ให้ความอนุเคราะห์การเก็บข้อมูลครั้งนี้ ขอขอบคุณคุณละออ ดอกไม้ศรีจันทร์ รท.หญิง สมวรรณ บุญญานุสนธิ์ ที่ให้ความช่วยเหลืออย่างดียิ่งตลอดมาจนงานวิจัยสำเร็จลุล่วงด้วยดี

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทถ่ายทอดวิชาความรู้ ความเมตตากรุณา พร้อมทั้งอบรมสั่งสอนให้คำแนะนำ และช่วยเหลือในการศึกษาด้วยดีเสมอมา และขอขอบพระคุณเจ้าของตำรา เอกสาร งานวิจัยทุกเล่มที่ผู้วิจัยได้ใช้ศึกษาค้นคว้าในการทำวิจัย

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อสราวุฒิ และคุณแม่ประไพศรี ถนอมสุข คุณผุสดี กิตติถาวร คุณศรัณยา คล้ายสอน ตลอดจนพี่น้องและเพื่อน ๆ ทุกคนที่ได้ให้กำลังใจให้ความรักความห่วงใย อย่างดียิ่งตลอดมา

คุณประโยชน์ใด ๆ ที่พึงมีจากการทำวิทยานิพนธ์ เล่มนี้ ผู้วิจัยขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่านที่กล่าวมาทั้งหมด

มยุรี ถนอมสุข

พฤษภาคม 2549