



**การปรับตัวของเด็กและเยาวชนศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 7
จังหวัดเชียงใหม่ ภายหลังการปล่อยตัว**

อารีรัตน์ จันตะมา

**ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว**

**บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2554**



**การปรับตัวของเด็กและเยาวชนศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 7
จังหวัดเชียงใหม่ ภายหลังการปล่อยตัว**



อารีรัตน์ จันทร์ตะมา

**การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว**

**บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2554**

**การปรับตัวของเด็กและเยาวชนศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 7
จังหวัดเชียงใหม่ ภายหลังจากปลดปล่อยตัว**

อารีรัตน์ จันทร์ตะมา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


..... ประธานกรรมการ
อาจารย์ สามารถ ศรีจันทังค์


..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงลักษณ์ เขียนงาม


..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุมาพร วงษ์บุรณาวาทย์

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ


..... อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงลักษณ์ เขียนงาม


..... อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุมาพร วงษ์บุรณาวาทย์

28 พฤษภาคม 2554

©ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงลักษณ์ เจียนงาม ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุมาพร วงษ์บุรณาวาทย์ และอาจารย์สามารถ ศรีจันทน์ ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระซึ่งได้ให้คำแนะนำอันเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง และแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ จนการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์ ขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอขอบพระคุณคุณแม่ ผู้อำนวยการและพี่ๆน้องๆนักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต 7 จังหวัดเชียงใหม่ ช่วยเหลือให้ข้อมูลการดำเนินงานของศูนย์ฝึกฯ และให้คำแนะนำในเรื่องต่างๆที่ดี

ขอขอบพระคุณผู้ตอบแบบสอบถาม ตอบคำถามการสัมภาษณ์ อันนำมาซึ่งข้อมูลต่างๆในการทำการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้

ท้ายสุดนี้ หากมีข้อบกพร่องหรือผิดพลาดประการใด ผู้เขียนขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่า การค้นคว้าแบบอิสระนี้สามารถใช้ประโยชน์ในการช่วยเหลือเด็กและเยาวชน และเป็นแนวทางสำหรับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับเด็กและเยาวชนต่อไป

อารีรัตน์ จันท๊ะมา

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การปรับตัวของเด็กและเยาวชนศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและ
เยาวชนเขต 7 จังหวัดเชียงใหม่ ภายหลังจากปล่อยตัว

ผู้เขียน นางสาวอารีรัตน์ จันท๊ะมา

ปริญญา ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงลักษณ์ เขียนงาม อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุมาพร วงษ์บุรณาวาทย์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัวของเด็กและเยาวชนที่ปล่อยตัวจากศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 7 จังหวัดเชียงใหม่ เมื่อออกสู่สังคม กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้เป็นเด็กและเยาวชนที่ปล่อยตัวจากศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 7 จังหวัดเชียงใหม่ ในปี 2553 จำนวน 10 คน ผู้ปกครองของเด็กและเยาวชนที่ปล่อยตัว และผู้นำชุมชนในชุมชนที่มีเด็กและเยาวชนปล่อยตัว โดยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามการปรับตัว แบบสัมภาษณ์เด็กและเยาวชน แบบสัมภาษณ์ผู้ปกครอง และแบบสัมภาษณ์ผู้นำชุมชน พบว่า 1) เด็กและเยาวชนมีการปรับตัวต่อตนเองอยู่ในระดับค่อนข้างดี 2) เด็กและเยาวชนมีการปรับตัวกับครอบครัวอยู่ในระดับค่อนข้างดี 3) เด็กและเยาวชนมีการปรับตัวกับชุมชน อยู่ในระดับค่อนข้างดี 4) เด็กและเยาวชนมีกลุ่มตัวอย่างมีการปรับตัวโดยรวม อยู่ในระดับค่อนข้างดี

Independent Study Title	Post-release Self-adjustment of the Regional Juvenile Vocational Training Centre (7), Chiang Mai Province	
Author	Miss Areerat Jantama	
Degree	Master of Education (Educational Psychology and Guidance)	
Independent Study Advisory Committee		
	Asst. Prof. Dr. Nongluck Kienggam	Advisor
	Asst. Prof. Umaporn Wongburanavart	Co-advisor

ABSTRACT

This study was aimed at studying post-release self-adjustment of the Regional Juvenile Vocational Training centre (7), Chiang Mai Province. The sample comprised of 10 youths who are relation with young adults that there are released from the Regional Juvenile Vocational Training Centre (7) in 2009: parents and community leaders. The instruments used included self-adjustment test and interview form. This findings reveal that young adults had self-adjustment, family adjustment, community adjustment, and overall adjustment at a fairly good level.

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
แนวคิดและทฤษฎีการปรับตัว	6
พัฒนาการของวัยรุ่น	11
การอบรมเลี้ยงดู	17
เด็กและเยาวชนกระทำผิด	21
ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน	23
การเตรียมความพร้อมก่อนปล่อยเด็กและเยาวชนของศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน	30
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	34
บทที่ 3 วิธีการดำเนินงานวิจัย	36
ประชากร	36
กลุ่มตัวอย่าง	36
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า	36
วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล	37
การวิเคราะห์ข้อมูล	37
สถานที่ทำการศึกษา	38

สารบัญ (ต่อ)

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	40
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	40
ส่วนที่ 2 ข้อมูลการปรับตัวของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นเด็กและเยาวชน	42
ส่วนที่ 3 ข้อมูลจากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่าง	48
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	61
สรุปผลการศึกษา	61
อภิปรายผล	62
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	65
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	66
บรรณานุกรม	67
ภาคผนวก	70
ภาคผนวก ก	71
ภาคผนวก ข	74
ประวัติผู้เขียน	80

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 กลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ	39
2 กลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ	40
3 กลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา	40
4 กลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามบุคคลที่อยู่อาศัยภายหลังปล่อย	41
5 กลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดำเนินชีวิตภายหลังปล่อย	41
6 การปรับตัวต่อตนเอง	42
7 การปรับตัวกับครอบครัว	43
8 การปรับตัวกับชุมชน	44
9 การปรับตัวโดยรวม	44
10 การปรับตัวต่อตนเองของเด็กและเยาวชนเฉพาะราย	45
11 การปรับตัวกับครอบครัวของเด็กและเยาวชนเฉพาะราย	46
12 การปรับตัวกับชุมชนของเด็กและเยาวชนเฉพาะราย	47
13 การปรับตัวโดยรวมของเด็กและเยาวชนเฉพาะราย	48