

การปฏิบัติกรรมฐานที่มีผลต่อระดับความเครียด เซาว์นอารมณ์
และความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค

โดย

นางสาวสุพรรณิ เชี่ยวช่อม

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ ภาควิชาจิตวิทยา
คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
พ.ศ. 2552