



การปฏิบัติการฐานที่มีผลต่อระดับความเครียด เซาว์นอารมณ์
และความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค

โดย

นางสาวสุพรรณิ เชี่ยวช่อม

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ ภาควิชาจิตวิทยา
คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

พ.ศ. 2552