

วัตถุประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้เพื่อ 1) ศึกษาทัศนคติของนักศึกษาในมหาวิทยาลัยที่มีต่อการลดความอ้วน 2) ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลกับทัศนคติของนักศึกษาในมหาวิทยาลัยที่มีต่อการลดความอ้วน

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษา ได้แก่ นักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร และมหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ แห่งละ 100 คน รวมทั้งหมด จำนวน 300 คน โดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่า Correlations ค่า t -test และค่า F -test มีระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05

ผลการศึกษา พบว่า

1) ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง เป็นเพศชาย 123 คน และหญิง จำนวน 177 คน ประมาณ 1 ใน 3 มีอายุ 19-20 ปี มีรายได้ส่วนตัว (ต่อเดือน) อยู่ในช่วง 2,001-3,000 บาท มีรายได้เพียงพอ แต่ไม่มีเหลือเก็บ มีรายได้ของครอบครัว (ต่อเดือน) 45,000 บาท ขึ้นไป

2) ระดับทัศนคติที่มีต่อการลดความอ้วน พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่มีทัศนคติที่มีต่อการลดความอ้วนอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อแยกพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพอยู่ในระดับสูง มีการยอมรับการมีพฤติกรรมลดความอ้วนอยู่ในระดับสูง และมีแนวโน้มในการมีพฤติกรรมลดความอ้วนอยู่ในระดับปานกลาง

3) ปัจจัยที่มีผลต่อทัศนคติที่มีต่อการลดความอ้วน จากการทดสอบสมมติฐาน ได้แก่ ตัวแปร เพศ สถานการณ์การศึกษา รายได้ส่วนตัว อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน ค่านิยมของวัยรุ่น และการอบรมเลี้ยงดู

ข้อเสนอแนะ

1. สถานการณ์การศึกษา ควรมีการรณรงค์เพื่อปรับเปลี่ยนค่านิยมบางอย่างของวัยรุ่นที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับความอ้วน และการลดความอ้วน

2. สถานการณ์การศึกษา และหน่วยงานของภาครัฐ ควรมีการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับ ความอ้วน สาเหตุของความอ้วน และวิธีการลดความอ้วนที่ถูกต้อง แก่กลุ่มวัยรุ่น

3. หน่วยงานของภาครัฐ ควรมีกำหนดมาตรการในการควบคุมคลินิกลดความอ้วนอย่างจริงจัง ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการรักษา การจ่ายยาให้แก่ผู้เข้ารับบริการ

The purpose of the study was twofold : 1) to measure the university students' attitude toward weight reduction, and 2) to identify the factors influencing their attitude toward this matter.

The accidental sampling technique was use to select the sample of 300 students from Srinakharinwiroj Prasarnmitr University., Ramkamhaeng University and Assumption University (100 students from each university). A questionnaire was employed to gather the data. Percentage, mean and standard deviation were used to describe the data, and correlation, t-test and F-test to test the hypothesis at the 0.05 significant level.

The findings were summed up as follows :

1) **Characteristics of the samples.** There were 123 male students and 177 female students in the study. About one-third were 19-20 years of age. They had an allowance (per month) of 2,001-3,000 baht and this was enough for their expense but not for saving the household income (per month) was 45,000 baht up.

2) **Attitude toward weight reduction.** Most of the students were found to have a moderately positive attitude toward weight reduction. When each dimension was considered individually, the students were found to have a good knowledge and understanding of health care. They also accepted weight reduction at a high level. Besides, they tended to have the behavior of reducing weight at a moderate level.

3) **Factors influencing their attitude.** When the hypothesis were tested, the factors found to influence their attitude toward weight reduction were gender, educational institute, allowance, way of bringing-up, peer influence, and teenage values.

Recommendations

1. Universities should launch a campaign to charge some social values of teenagers regarding fatness and weight reduction.

2. Universities and public agencies should give teenagers a correct knowledge of fatness, its causes and ways to reduce weight.

3. Public agencies should impose measures to control weight reduction clinics and strictly enforce them, especially treatment and prescription of medicines.