

## บทที่ 8

### สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

จากการคาดการณ์ประชากรทั่วโลก คาดว่าในปี พ.ศ. 2568 จะมีประชากรผู้สูงอายุจำนวน 340 ล้านคน ส่วนของประเทศไทยคาดการณ์ไว้ว่าในปี พ.ศ. 2563 จะมีสัดส่วนประชากรเพิ่มขึ้นร้อยละ 15.3 ซึ่งมากกว่าปีปัจจุบันที่สัดส่วนประชากรอยู่ที่ร้อยละ 11.93 ซึ่งทำให้หลายภาคส่วนต้องให้ความสนใจและเตรียมพร้อมสำหรับกลุ่มประชากรสูงวัยนี้

การศึกษาเรื่อง “การประเมินศักยภาพของแหล่งท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism ในภาคเหนือตอนบนที่เหมาะสมกับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ” จึงมีวัตถุประสงค์ในการศึกษาดังต่อไปนี้

- 1) เพื่อสำรวจและศึกษาศักยภาพของแหล่งท่องเที่ยวในภาคเหนือตอนบนที่สามารถจัดการท่องเที่ยวสำหรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ
- 2) เพื่อประเมินศักยภาพของแหล่งท่องเที่ยวในภาคเหนือตอนบนที่สามารถจัดการท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism สำหรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ
- 3) เสนอแนวทางการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวในรูปแบบ Slow Tourism สำหรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ

เมื่อผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น ย่อมส่งผลต่อการท่องเที่ยวอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ เนื่องจากคนกลุ่มนี้ส่วนหนึ่งมีเงิน มีเวลาว่าง และมีภาระลดลง จึงมีศักยภาพที่จะเป็นนักท่องเที่ยวกลุ่มเป้าหมายใหม่และจะเดินทางท่องเที่ยวไปยังแหล่งท่องเที่ยวต่างๆ มากขึ้น สอดคล้องกับการศึกษาของ Littrell, Paige, and Song (2004) ซึ่งพบว่านักท่องเที่ยวผู้สูงอายุกำลังเป็นกลุ่มที่สำคัญ เพราะสุขภาพยังดีอยู่ รายได้สูง มีหนี้สินน้อย และมีเวลาว่างพอที่จะเดินทางระยะไกลได้ และนักท่องเที่ยวกลุ่มนี้ยังใช้จ่ายในการท่องเที่ยวมากกว่ากลุ่มวัยรุ่น ถือว่าเป็นกลุ่มตลาดที่มีความสามารถในการจับจ่าย เมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มอื่นๆ นักท่องเที่ยวกลุ่มผู้สูงอายุสามารถเดินทางได้ทุกฤดูกาล ไม่ต้องกังวลเรื่องการท่องเที่ยวในช่วงฤดูที่มีนักท่องเที่ยวหนาแน่น ซึ่งสอดคล้องกับที่ Tourism Queensland (2002) ได้กล่าวไว้

ถึงแม้ว่าผู้สูงอายุจะเป็นกลุ่มนักท่องเที่ยวที่มีเวลา มีเงิน แต่มีข้อจำกัดด้านสุขภาพร่างกาย เนื่องจากอวัยวะหลายอย่างเสื่อมลงตามอายุ ด้วยข้อจำกัดด้านสภาพร่างกายของผู้สูงอายุ ดังนั้นรูปแบบการท่องเที่ยวที่เหมาะสมควรเป็นรูปแบบ Slow Tourism คือ การท่องเที่ยวแบบช้าๆ ไม่เร่ง

ริบหรือหักโหม ไม่ผจญภัยหรือเสี่ยงภัยเกินไป ไม่สมบุกสมบันเกินกว่าร่างกายของผู้สูงอายุจะรับได้ ควรมีคุณภาพของการบริการที่พิเศษกว่านักท่องเที่ยวทั่วไป แต่ทั้งนี้แหล่งท่องเที่ยวต่างๆ ในภาคเหนือตอนบนยังไม่ได้เตรียมความพร้อมเพื่อรองรับกับนักท่องเที่ยวกลุ่มดังกล่าวนี้ โดยสามารถสรุปผลการวิจัยตามวัตถุประสงค์ได้ดังต่อไปนี้

### 8.1 สำรวจและศึกษาศักยภาพของแหล่งท่องเที่ยวในภาคเหนือตอนบนที่สามารถจัดการท่องเที่ยวสำหรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ

ภาคเหนือตอนบนมีความได้เปรียบทางด้านภูมิประเทศที่สวยงาม และภูมิอากาศเย็นสบาย โดยเฉพาะในฤดูหนาว มีทรัพยากรธรรมชาติที่สวยงาม มีประเพณี วัฒนธรรมอันดีงาม มีความแตกต่างทางชาติพันธุ์ รวมถึงมีประวัติศาสตร์อันยาวนานมากกว่า 700 ปี จึงทำให้ภาคเหนือตอนบนมีแหล่งท่องเที่ยวมากมายที่ดึงดูดให้นักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติเดินทางมาเพื่อท่องเที่ยวและพักผ่อนอยู่เสมอแหล่งท่องเที่ยวดังกล่าวกระจายอยู่ใน 8 จังหวัดในภาคเหนือตอนบนดังต่อไปนี้

#### 1) จังหวัดเชียงใหม่

จังหวัดเชียงใหม่เป็นจังหวัดที่มีความสำคัญด้านการท่องเที่ยว มีแหล่งท่องเที่ยวจำนวนมากหลากหลายประเภท จากการสำรวจพบถึง 168 แห่ง มีการเข้าถึงสะดวกทั้งทางถนน ทางรถไฟ และทางเครื่องบิน ถือได้ว่าเป็นศูนย์กลางทางเศรษฐกิจและการท่องเที่ยวของภาคเหนือตอนบน อีกทั้งยังมีที่พักแรมและบริการอำนวยความสะดวกหลากหลายประเภท

แหล่งท่องเที่ยวกลุ่มใหญ่ตั้งอยู่ในบริเวณตัวเมืองเชียงใหม่และข้างเคียง โดยส่วนใหญ่เป็นแหล่งท่องเที่ยวประเภทประวัติศาสตร์ ศาสนา วัฒนธรรม และกิจกรรมต่างๆ แหล่งท่องเที่ยวที่เด่นได้แก่ วัดพระธาตุดอยสุเทพราชวรวิหาร วัดพระสิงห์วรมหาวิหาร วัดเจดีย์หลวง วัดสวนดอก วัดอุโมงค์ หอศิลป์วัฒนธรรมเมืองเชียงใหม่ ชุมชนดั้งเดิมวัดเกต ชุมชนผลิตเครื่องเงินถนนวัวลาย หมู่บ้านผลิตเครื่องไม้บ้านถวาย สวนสัตว์เชียงใหม่ พระตำหนักคาราภิรมย์ น้ำตกแม่สา ปางช้างแม่สา สวนพฤกษศาสตร์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ปางช้างแม่แตง ล่องแพแม่ตะมาน ถ้ำเชียงดาว คอยอ่างขาง หมู่บ้านทำร่มบ่อสร้าง น้ำพุร้อนสันกำแพง หมู่บ้านแม่กำปอง และอุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์

#### 2) จังหวัดลำพูน

จังหวัดลำพูนตั้งอยู่ติดต่อกับแนวเขตด้านใต้ของจังหวัดเชียงใหม่ จากการสำรวจพบแหล่งท่องเที่ยว 58 แห่ง แหล่งท่องเที่ยวที่เด่นของจังหวัดลำพูนเป็นแหล่งท่องเที่ยวประเภทประวัติศาสตร์และศาสนา พบได้บริเวณตัวเมืองลำพูนและข้างเคียง ได้แก่ วัดพระธาตุนริภุญไชย-

รวมหาวิหาร พิพิธภัณฑสถานชุมชนเมืองหริภุญไชย วัดจามเทวี กู่ช้าง - กู่ม้า แหล่งท่องเที่ยวนอกตัวเมืองที่น่าสนใจ คือ วัดพระพุทธรูปตากฟ้า โบราณสถานเกาะกลาง หมู่บ้านทอผ้าหนองเงือก วัดพระบาทห้วยต้ม อุทยานแห่งชาติดอยขุนตาล ข้อจำกัดของการเดินทางท่องเที่ยวในจังหวัดลำพูน คือ สถานที่พักผ่อนมีให้เลือกน้อย นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่นิยมพักผ่อนในเมืองเชียงใหม่มากกว่า

### 3) จังหวัดลำปาง

จังหวัดลำปางตั้งอยู่ติดต่อกับแนวเขตด้านตะวันออกเฉียงใต้ของจังหวัดลำพูน จากการสำรวจแหล่งท่องเที่ยวที่เด่นทั้งประเภทประวัติศาสตร์ ศาสนา ธรรมชาติและกิจกรรม พบทั้งหมด 58 แห่ง แหล่งท่องเที่ยวที่เด่นๆ ประกอบด้วยวัดและชุมชนดั้งเดิม และสถานีรถไฟลำปาง ชุมชนท่ามะโอ กาดกองต้า (ตลาดกองต้า) ศูนย์อนุรักษ์ช้างไทย และอุทยานแห่งชาติดอยขุนตาล น้ำพุร้อนแจ้ซ้อน เขื่อนกิ่วลม วัดพระธาตุลำปางหลวง และเหมืองแม่เมาะ

### 4) จังหวัดพะเยา

จังหวัดพะเยาตั้งอยู่ด้านเหนือของจังหวัดลำปางด้านตะวันออกของจังหวัดเชียงใหม่ จากการสำรวจพบแหล่งท่องเที่ยว 52 แห่ง ที่เด่นได้แก่ กว๊านพะเยา วัดศรีโคมคำ วัดพระเจ้านั่งดิน ศูนย์วัฒนธรรมไทลื้อ และวัดท่าฟ้าใต้

### 5) จังหวัดเชียงราย

จังหวัดเชียงรายตั้งอยู่เหนือสุดของประเทศไทย จากการสำรวจพบแหล่งท่องเที่ยวมากถึง 186 แห่ง แหล่งท่องเที่ยวกลุ่มใหญ่ตั้งอยู่ในตัวเมืองเชียงรายและข้างเคียงส่วนใหญ่เป็นวัด ได้แก่ อนุสาวรีย์พ่อขุนมั่งราย วัดพระแก้ว วัดพระสิงห์ วัดร่องขุ่น ดอยแม่สลอง พระธาตุดอยตุง พระตำหนักดอยตุง และเมืองโบราณเชียงแสน

### 6) จังหวัดแพร่

จังหวัดแพร่ตั้งอยู่ทางด้านตะวันออกของจังหวัดลำปาง จากการสำรวจพบแหล่งท่องเที่ยว 35 แห่ง แหล่งท่องเที่ยวที่เด่นตั้งอยู่ในบริเวณตัวเมืองแพร่และข้างเคียง ได้แก่ วัดพระธาตุช่อแฮ วัดจอมสวรรค์ วัดพระธาตุจอมแจ้ง บ้านประทับใจ บ้านทุ่งโฮ้ง และแพะเมืองผี

### 7) จังหวัดน่าน

จังหวัดน่านตั้งอยู่ด้านตะวันออกของภาคเหนือตอนบน จากการสำรวจพบแหล่งท่องเที่ยว 42 แห่ง ส่วนใหญ่ตั้งอยู่เป็นกลุ่มในบริเวณตัวเมืองน่านและข้างเคียง ได้แก่ วัดพระธาตุช้างค้ำ วัดภูมินทร์ วัดหัวข่วง พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติน่าน วัดพระธาตุแช่แห้ง อุทยานแห่งชาติดอยภูคา

#### 8) จังหวัดแม่ฮ่องสอน

จังหวัดแม่ฮ่องสอนตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือสุดของประเทศไทย จากการสำรวจพบแหล่งท่องเที่ยว 82 แห่ง แหล่งท่องเที่ยวที่เด่น ได้แก่ วัดพระธาตุดอยกองมู วัดจองคำ – วัดจองกลาง เมืองปาย พิพิธภัณฑสถานวิทยุปัญญาขอม ทุ่งบัวตองดอยแม่เหาะ และบ้านแม่สามแลบ

### 8.2 ประเมินศักยภาพของแหล่งท่องเที่ยวในภาคเหนือตอนบนที่สามารถจัดการท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism สำหรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ

จากการศึกษา ได้ประเมินศักยภาพของแหล่งท่องเที่ยวในภาคเหนือตอนบนที่มีอยู่มากมายหลากหลายประเภท โดยการใช้แบบประเมิน และใช้เกณฑ์การประเมินแหล่งท่องเที่ยวที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ คือ เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีการเข้าถึงสะดวก มีการจัดการสิ่งอำนวยความสะดวกไว้ให้เหมาะสม มีสิ่งบริการรองรับการท่องเที่ยวในบริเวณใกล้เคียง และเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีคุณค่า

ผลการประเมินศักยภาพของแหล่งท่องเที่ยวที่สามารถจัดการท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism สำหรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ ได้ทำการประเมินเป็น 3 ระดับ คือ การประเมินระดับที่ 1: การประเมินเบื้องต้น การประเมินระดับที่ 2: การประเมินระดับจังหวัด และการประเมินระดับที่ 3: การประเมินระดับภาค

#### 8.2.1 การประเมินระดับที่ 1: การประเมินเบื้องต้น

ผลการประเมินศักยภาพของแหล่งท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุเบื้องต้นพบว่า แหล่งท่องเที่ยวส่วนมากเป็นแหล่งท่องเที่ยวประเภทศาสนสถาน (วัด) ประวัติศาสตร์ (พิพิธภัณฑสถาน เมืองโบราณ) ตั้งอยู่ในตัวเมือง ซึ่งเข้าถึงได้สะดวกทางรถยนต์ และเป็นที่ตั้งของสนามบิน สถานีรถไฟ อีกทั้งยังมีสิ่งบริการต่างๆ ให้เลือกใช้บริการทั้งทางด้านที่พักแรม ร้านอาหาร ร้านขายของที่ระลึก สิ่งบริการด้านการเดินทางขนส่ง เช่น รถประจำทาง บริษัทนำเที่ยว บริการให้เช่ารถ บริการมัดกุเทศก์ เป็นต้น มีร้านอาหาร มีร้านขายของที่ระลึกของฝาก มีสถานที่น่าสนใจอื่นๆ ให้เที่ยวชม รวมทั้งยังมีสถานบริการด้านการรักษาพยาบาลในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉิน



## 8.2.2 การประเมินระดับที่ 2: การประเมินระดับจังหวัด

สรุปผลการประเมินระดับจังหวัด แบ่งตามจังหวัดได้ดังนี้

### 1) จังหวัดเชียงใหม่

ผลการสำรวจพบว่าแหล่งท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ตั้งกระจายอยู่บนเส้นทางท่องเที่ยวสำคัญของจังหวัดเชียงใหม่ 5 เส้นทาง ได้แก่

- 1) เส้นทางจากตัวเมืองเชียงใหม่ – คอยสุเทพ
- 2) เส้นทางเมืองเชียงใหม่ – แม่ริม – สะเมิง – หางดง – เชียงใหม่
- 3) เส้นทางเมืองเชียงใหม่ – สันกำแพง
- 4) เส้นทางเมืองเชียงใหม่ – แม่ริม – แม่แตง – เชียงดาว – ไชยปราการ – ผาเงา – แม่อาฮาย
- 5) เส้นทางเมืองเชียงใหม่และข้างเคียง

แหล่งท่องเที่ยวที่ได้คะแนนสูงส่วนใหญ่เป็นประเภทศาสนสถาน ตั้งอยู่ในตัวเมืองเชียงใหม่และใกล้เคียง เนื่องจากการเข้าถึงสะดวกและตั้งอยู่ใกล้แหล่งรวมของสิ่งบริการการท่องเที่ยว โดยมีแหล่งท่องเที่ยว 3 อันดับแรก คือ วัดป่าดาราภิรมย์ (80.33 คะแนน) ชุมชนวัดเกต (80.09 คะแนน) และเวียงกุมกาม (79.43 คะแนน)

### 2) จังหวัดลำพูน

ผลการสำรวจเบื้องต้นพบว่า แหล่งท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุของจังหวัดลำพูน ส่วนใหญ่เป็นแหล่งท่องเที่ยวประเภทศาสนสถาน (วัด) ตั้งอยู่ในบริเวณตัวเมืองและใกล้เคียง และมีวัดอีกกลุ่มหนึ่งที่ตั้งอยู่บนเส้นทางสำคัญ (ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 106) ทางทิศใต้ของจังหวัดลำพูนไปสู่อำเภอป่าซางและอำเภอลี้ โดยมีแหล่งท่องเที่ยวที่ได้คะแนนสูงสุด 3 อันดับแรกคือ วัดพระธาตุหริภุญไชยวรมหาวิหาร (66.32 คะแนน) อนุสาวรีย์พระนางจามเทวี (61.40 คะแนน) พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติหริภุญไชย (61.31 คะแนน)

### 3) จังหวัดลำปาง

ผลการประเมินปรากฏว่า แหล่งท่องเที่ยวที่ได้คะแนนสูง 3 อันดับแรกคือ ศูนย์อนุรักษ์ช้างไทย (70.02 คะแนน) วัดพระธาตุลำปางหลวง (67.65 คะแนน) และบ้านเสานัก (66.92 คะแนน) ซึ่งมีทั้งแหล่งท่องเที่ยวประเภทธรรมชาติ ศาสนสถาน และโบราณคดี/ประวัติศาสตร์/ศิลปกรรม ซึ่ง 2 อันดับแรกตั้งอยู่นอกตัวเมืองลำปาง

หากพิจารณาจากข้อมูลเกี่ยวกับสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงอายุในแหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดลำปาง ปรากฏว่ามีเพียงเหมืองลิคไนต์แม่มาะที่มีสิ่งบริการสำหรับผู้สูงอายุอยู่บ้าง เช่น มี Wheel Chair ให้ยืมในพิพิธภัณฑสถาน เป็นต้น นอกจากนี้แล้วไม่พบว่ามีแหล่งท่องเที่ยวใดที่ได้จัดเตรียมสิ่งอำนวยความสะดวกไว้ให้ผู้สูงอายุและผู้พิการ

#### 4) จังหวัดพะเยา

แหล่งท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุตั้งอยู่ในบริเวณใกล้ตัวเมืองพะเยา แหล่งท่องเที่ยวที่ได้คะแนนสูง 3 อันดับแรก คือ กว๊านพะเยา (65.20 คะแนน) หอวัฒนธรรมนิทัศน์ (64.57 คะแนน) และวัดศรีโคมคำ (59.10 คะแนน) ซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวทั้งประเภทธรรมชาติ โบราณคดี/ประวัติศาสตร์/ศิลปกรรม และศาสนสถาน

#### 5) จังหวัดเชียงราย

แหล่งท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ในจังหวัดเชียงราย ตั้งอยู่เป็นกลุ่มในเมืองเชียงราย นอกจากนั้นแล้วจะตั้งอยู่บนเส้นทางจากเมืองเชียงรายไปสู่เมืองแม่สาย (ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 1) และอีกกลุ่มหนึ่งจะตั้งอยู่ในเมืองเชียงแสนและข้างเคียง

ผลการประเมินปรากฏว่าแหล่งท่องเที่ยวที่ได้คะแนนสูง 3 อันดับแรกในจังหวัดเชียงรายคือ วัดพระแก้ว (68.42 คะแนน) วัดร่องขุ่น (68.08 คะแนน) และเมืองโบราณเชียงแสน (65.58 คะแนน) ซึ่งมีเพียงวัดพระแก้วที่ตั้งอยู่ในตัวเมืองเชียงราย แต่อีก 2 แห่ง ตั้งอยู่นอกตัวเมืองเชียงราย

#### 6) จังหวัดแม่ฮ่องสอน

แหล่งท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ในจังหวัดแม่ฮ่องสอน ตั้งอยู่บนเส้นทางท่องเที่ยวหลักของจังหวัดคือ ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 1095 และทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 108 ที่ผ่านอำเภอปาย อำเภอปางมะผ้า อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน อำเภอขุนยวม อำเภอแม่ลาน้อย และอำเภอแม่สะเรียง โดยจะตั้งรวมกันอยู่เป็นกลุ่มในอำเภอที่มีการเข้าถึงสะดวกคือ อำเภอปาย และอำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน ซึ่งมีสนามบินและมีสิ่งบริการอำนวยความสะดวกต่างๆ

แหล่งท่องเที่ยวที่ได้คะแนนสูง 3 อันดับแรกในจังหวัดแม่ฮ่องสอนคือ วัดจองกลาง-วัดจองคำ (69.29 คะแนน) วัดพระธาตุดอยกองมู (64.76 คะแนน) และบ่อน้ำร้อนท่าปาย (64.10 คะแนน) ซึ่ง 2 อันดับแรกตั้งอยู่ในตัวเมืองแม่ฮ่องสอน และอีกแห่งตั้งอยู่ชานเมืองปาย

#### 7) จังหวัดแพร่

ผลการสำรวจพบว่าแหล่งท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุในจังหวัดแพร่ ตั้งรวมกันอยู่ในบริเวณตัวเมืองแพร่และใกล้เคียง แหล่งท่องเที่ยวที่ได้คะแนนสูง 3 อันดับแรกจังหวัดแพร่คือ วัดพระธาตุช่อแฮ (64.15 คะแนน) คู่มเจ้าหลวง (60.25 คะแนน) และบ้านวังศรีบุรี (60.10 คะแนน) ซึ่งอันดับแรกตั้งอยู่บริเวณชานเมืองและ 2 อันดับต่อมาตั้งอยู่ในตัวเมืองแพร่ และแหล่งท่องเที่ยวส่วนใหญ่เป็นแหล่งท่องเที่ยวประเภทศาสนสถานตั้งอยู่ในตัวเมืองและใกล้เคียง

#### 8) จังหวัดน่าน

ผลการสำรวจเบื้องต้นพบว่า แหล่งท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ตั้งรวมกลุ่มกันอยู่ในบริเวณตัวเมืองน่านและใกล้เคียง แหล่งท่องเที่ยวที่ได้คะแนนสูง 3 อันดับแรกคือ วัดภูมินทร์ (75.43 คะแนน) วัดพระธาตุแช่แห้ง (70.31 คะแนน) และวัดพระธาตุช้างค้ำ (69.56 คะแนน) ซึ่งอันดับที่ 1 และอันดับที่ 3 ตั้งอยู่ในตัวเมือง แต่อันดับที่ 2 ตั้งอยู่นอกเมืองและแหล่งท่องเที่ยวทั้ง 3 อันดับเป็นแหล่งท่องเที่ยวประเภทศาสนสถาน

#### 8.2.3 การประเมินระดับที่ 3: การประเมินระดับภาค

แหล่งท่องเที่ยว 10 อันดับแรกที่มีศักยภาพและเหมาะสมกับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ มี 9 แห่งที่อยู่ในจังหวัดเชียงใหม่ มีเพียงแห่งเดียวคือ วัดภูมินทร์ ตั้งอยู่ในจังหวัดน่าน และหากพิจารณา 20 อันดับแรก ปรากฏว่า 19 แห่งตั้งอยู่ในจังหวัดเชียงใหม่ มีเพียง 1 แห่ง คือ วัดภูมินทร์ ตั้งอยู่ในจังหวัดน่าน สาเหตุที่ทำให้แหล่งท่องเที่ยวของจังหวัดเชียงใหม่จำนวนมากได้รับคะแนนสูง เนื่องจากแหล่งท่องเที่ยวส่วนใหญ่ตั้งอยู่ในเมือง หรือใกล้ตัวเมือง การเข้าถึงสะดวก (คะแนนจากองค์ประกอบที่ 1 การเข้าถึง) และตั้งอยู่ใกล้สิ่งบริการการท่องเที่ยวเนื่องจากเชียงใหม่เป็นศูนย์กลางการบริการ มีที่พักแรม ร้านอาหารเครื่องดื่ม ร้านขายของที่ระลึก บริษัทนำเที่ยว บริษัทให้เช่ารถ รวมทั้งมีสถานพยาบาลหลากหลายให้เลือกใช้บริการ จึงได้คะแนนจากองค์ประกอบที่ 4 สิ่งบริการการท่องเที่ยวในบริเวณใกล้เคียงสูง ส่วนคะแนนจากองค์ประกอบที่ 2 สิ่งอำนวยความสะดวกในแหล่งท่องเที่ยว และองค์ประกอบที่ 3 คุณค่าของแหล่งเที่ยวนั้น ได้คะแนนไม่แตกต่างกันมาก และมีข้อสังเกตว่า องค์ประกอบที่ 3 และองค์ประกอบที่ 4 เป็นองค์ประกอบที่สามารถปรับปรุงได้ เช่น สิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ สามารถจัดให้มีเพิ่มเติมได้ และคุณค่าของแหล่งท่องเที่ยวสามารถเพิ่มเติมได้ เช่น จัดให้มีกิจกรรมทางการท่องเที่ยวเพิ่มเติม เพิ่มป้ายสื่อความหมาย เพิ่มมัคคุเทศก์ท้องถิ่น เป็นต้น

#### การประเมินตามประเภทของแหล่งท่องเที่ยว

ในการศึกษานี้ ได้แบ่งประเภทของแหล่งท่องเที่ยวออกเป็น 4 ประเภท คือ แหล่งท่องเที่ยวประเภทศาสนสถาน แหล่งท่องเที่ยวประเภทธรรมชาติ แหล่งท่องเที่ยวประเภทโบราณคดี/ประวัติศาสตร์/ศิลปกรรม และแหล่งท่องเที่ยวประเภทวิถีชุมชน/ประเพณี/วัฒนธรรม โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

- แหล่งท่องเที่ยวประเภทศาสนสถาน จำนวน 69 แห่ง ใน 10 อันดับแรกอยู่ในจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 9 แห่ง อยู่ในจังหวัดน่าน 1 แห่ง

- แหล่งท่องเที่ยวประเภทธรรมชาติ มีทั้งหมดจำนวน 32 แห่ง ใน 10 อันดับแรก อยู่ในจังหวัดเชียงใหม่จำนวน 8 แห่ง จังหวัดลำปาง และจังหวัดเชียงราย จังหวัดละ 1 แห่ง แหล่งท่องเที่ยวประเภทธรรมชาติส่วนใหญ่จะอยู่นอกตัวเมือง มีเพียงจังหวัดเชียงใหม่ที่มีแหล่งท่องเที่ยวประเภทธรรมชาติหลายแหล่งที่ตั้งอยู่ในเมืองและใกล้เคียง เช่น สวนสัตว์เชียงใหม่ อุทยานหลวงราชพฤกษ์ ในทิวเขาฟ้า
- แหล่งท่องเที่ยวประเภทโบราณคดี/ประวัติศาสตร์/ศิลปกรรม มีทั้งหมด 23 แห่ง 10 อันดับแรก อยู่ในจังหวัดเชียงใหม่ 5 แห่ง จังหวัดน่าน 2 แห่ง จังหวัดลำปาง จังหวัดเชียงราย และจังหวัดพะเยา จังหวัดละ 1 แห่ง
- แหล่งท่องเที่ยวประเภทวิถีชุมชน/ประเพณี/วัฒนธรรม มีทั้งหมดจำนวน 15 แห่ง อยู่ในจังหวัดเชียงใหม่ 9 แห่ง ส่วนใหญ่อยู่ในเมืองและใกล้ตัวเมืองเชียงใหม่ อยู่ในจังหวัดแม่ฮ่องสอน 2 แห่ง นอกนั้นอยู่ในจังหวัดเชียงราย จังหวัดแพร่ จังหวัดลำปาง และจังหวัดลำพูน จังหวัดละ 1 แห่ง

แหล่งท่องเที่ยวเกือบทั้งหมดของทุกประเภทไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวกที่เตรียมไว้รองรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ เช่น ห้องสุขาเฉพาะสำหรับผู้สูงอายุ และผู้พิการ ทางลาดและราวสำหรับพยุงตัว ป้ายเตือน ป้ายสื่อความหมายที่ผู้สูงอายุอ่านได้สะดวก ที่นั่งพักที่สบายและร่มรื่น รวมทั้งไม่ได้จัดเตรียมกิจกรรมที่เหมาะสม เพื่อให้ให้นักท่องเที่ยวผู้สูงอายุใช้เวลาในแหล่งท่องเที่ยวได้เป็นเวลานานขึ้น

### 8.3 แนวทางการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism สำหรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ

จากผลการศึกษา พบว่าแหล่งท่องเที่ยวส่วนใหญ่ในภาคเหนือตอนบน ไม่ได้เตรียมความพร้อมสำหรับรองรับนักท่องเที่ยวกลุ่มผู้สูงอายุ เนื่องจากสาเหตุหลายประการ อาทิ ไม่มีความรู้เกี่ยวกับนักท่องเที่ยวกลุ่มเหล่านี้มาก่อน บางแห่งอยากพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวแต่ไม่รู้ว่าจะเริ่มทำอย่างไร และทำให้ถูกต้องเหมาะสมอย่างไร การศึกษานี้จึงได้เสนอแนวทางการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism สำหรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ สรุปได้ดังนี้

#### 8.3.1 แหล่งท่องเที่ยวประเภทธรรมชาติ

เพื่อเพิ่มความสะดวก สบาย และความปลอดภัยให้แก่ท่องเที่ยวสูงอายุในการเดินทางเข้าถึงแหล่งท่องเที่ยวประเภทธรรมชาติในภาคเหนือตอนบนจึงมีแนวทางการพัฒนาดังนี้

- การเดินทางเข้าถึง ปรับปรุงป้ายบอกทาง ระยะเวลา และสภาพเส้นทางไปยังแหล่งท่องเที่ยว และจุดแวะพักบนเส้นทาง ปรับปรุงสถานที่แวะพักระหว่างทาง เพิ่มข้อมูลเกี่ยวกับการ

เดินทางเข้าถึงแหล่งท่องเที่ยว สนับสนุนให้หมู่บ้านใกล้เคียงแหล่งท่องเที่ยวจัดให้มีบริการโดยสาธารณชนเชื่อมโยงระหว่างหมู่บ้าน แหล่งท่องเที่ยวและเมืองข้างเคียง ปรับปรุงสภาพเส้นทางเพื่อเพิ่มความสะดวก และปลอดภัยแก่นักท่องเที่ยว รวมทั้งเพิ่มความสวยงามบนสองฟากเส้นทาง

- ปรับปรุงสิ่งอำนวยความสะดวกในแหล่งท่องเที่ยว กำหนดเขตการใช้ประโยชน์ที่ดินในแหล่งท่องเที่ยว เพื่อให้สามารถปรับปรุงสิ่งอำนวยความสะดวกในแหล่งท่องเที่ยวประเภทธรรมชาติได้อย่างเหมาะสม เช่น เขตสงวน เขตส่งเสริมการท่องเที่ยว เขตบริการการท่องเที่ยว

- ปรับปรุงสิ่งอำนวยความสะดวกในแหล่งท่องเที่ยวประเภทธรรมชาติ ที่จอดรถ ป้ายให้ข้อมูล ศูนย์ข้อมูล ถนนในแหล่งท่องเที่ยว ทางเท้า บันได ทางลาด รถบริการนำเที่ยว ป้ายสื่อความหมาย มัคคุเทศก์ ห้องสุขา ที่นั่งพัก ร้านขายเครื่องดื่ม ร้านขายอาหาร และร้านขายของที่ระลึก ที่พักแรมในแหล่งท่องเที่ยว การจัดการขยะ ระบบสื่อสาร ห้องปฐมพยาบาล น้ำสำหรับการอุปโภคบริโภค การระบายน้ำและการจัดการน้ำเสีย

- ปรับปรุงคุณค่าของแหล่งท่องเที่ยวประเภทธรรมชาติ เสนอให้เพิ่มกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการฟื้นฟูสุขภาพ การที่ได้ทานอาหารที่มีประโยชน์ ได้อยู่ในสภาพแวดล้อมที่มีอากาศบริสุทธิ์ ได้ออกกำลังกายโดยการเดินชมธรรมชาติ ศึกษาพันธุ์ไม้และสัตว์ป่า ได้รับการวางแผน โบราณ ช่างน้ำพุร้อน

- ปรับปรุงสิ่งบริการการท่องเที่ยวในบริเวณใกล้เคียง เสนอให้รวบรวมข้อมูลของสิ่งบริการดังกล่าว ทั้งในแง่ของที่ตั้งและหมายเลขโทรศัพท์ เพื่อเผยแพร่ให้นักท่องเที่ยว

- ปรับปรุงการบริหารจัดการแหล่งท่องเที่ยวประเภทธรรมชาติ จัดให้มีการฝึกอบรมดูแลเจ้าหน้าที่ เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของนักท่องเที่ยวสูงอายุ ข้อจำกัด ปัญหา และความต้องการของนักท่องเที่ยวกลุ่มนี้เพื่อจะได้นำไปปรับปรุงสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ และการให้บริการอันจะมีส่วนทำให้นักท่องเที่ยวใช้เวลาอยู่ในแหล่งท่องเที่ยวมากขึ้น ฝึกอบรมชาวบ้านจากหมู่บ้านข้างเคียงให้เข้ามาทำหน้าที่มััคคุเทศก์ และให้บริการแก่นักท่องเที่ยวด้านต่างๆ

- ปรับปรุงด้านการตลาด ทำการสำรวจเพื่อหาเอกลักษณ์ของแหล่งท่องเที่ยว เพื่อนำมาเป็นจุดประชาสัมพันธ์ และจัดกิจกรรมเพื่อดึงดูดให้นักท่องเที่ยวเข้ามาชม และควรจัดกิจกรรมเป็นประจำทุกปี เพื่อให้ให้นักท่องเที่ยววางแผนไว้ล่วงหน้า รวมทั้งจัดการประชาสัมพันธ์ร่วมกับแหล่งท่องเที่ยวใกล้เคียงหรือตั้งอยู่บนเส้นทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มแรงดึงดูดนักท่องเที่ยว แล้วเผยแพร่ข้อมูลโดยผ่านสื่อต่างๆ ทั้งสื่อเอกสารและอินเทอร์เน็ตที่จัดทำโดยองค์กรต่างๆ

### 8.3.2 แหล่งท่องเที่ยวประเภทศาสนสถาน

วัดเป็นแหล่งท่องเที่ยวสำคัญประเภทหนึ่งของภาคเหนือตอนบน โดยมีวัดสำคัญตั้งกระจายอยู่ทั่วไปในทุกจังหวัด เอกลักษณะของวัดในภาคเหนือตอนบนมีลักษณะเด่นที่คือ มีโบราณสถาน โบราณวัตถุ และศิลปวัตถุจำนวนมากที่ได้รับอิทธิพลจากภายนอกเข้ามาผสมผสานกับศิลปะสถาปัตยกรรมท้องถิ่นจนเกิดเป็นศิลปะสถาปัตยกรรมล้านนาที่สวยงาม และมีคุณค่า ผลการสำรวจพบว่าวัดในภาคเหนือตอนบนยังมีปัญหา โดยเฉพาะในด้านสิ่งอำนวยความสะดวกในแหล่งท่องเที่ยวซึ่งยังไม่ได้จัดเตรียมไว้ให้ผู้สูงอายุ ที่จัดไว้ให้ก็ยังไม่เหมาะสม ไม่ได้มาตรฐาน มีโอกาสเกิดอุบัติเหตุ นอกจากนั้นแล้วสามารถเพิ่มคุณค่าของแหล่งท่องเที่ยวได้อีก โดยการเพิ่มป้ายสื่อความหมายให้นักท่องเที่ยว เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับลักษณะสถาปัตยกรรม โบราณสถาน โบราณวัตถุ ศิลปวัตถุ เพิ่มกิจกรรมเกี่ยวกับทางวัฒนธรรม และวิถีชีวิตของชาวบ้านจากชุมชนข้างเคียงวัด เพิ่มกิจกรรมที่เกี่ยวกับการดูแลบำรุงรักษาสุขภาพเพิ่มกิจกรรมทางศาสนา เพื่อให้นักท่องเที่ยวใช้เวลาอยู่ในวัดนานขึ้น ให้เกิดความประทับใจ แต่การพัฒนาวัดยังมีข้อจำกัด โดยจะต้องไม่พัฒนา ส่งเสริมการท่องเที่ยวในลักษณะที่ขัดแย้งหรือลดบทบาทหน้าที่หลักของวัด ซึ่งได้แก่ การเป็นสถานที่พักของพระสงฆ์ เป็นสถานที่สำหรับการปฏิบัติธรรมและประกอบศาสนกิจของพระสงฆ์และประชาชน รวมทั้งการออกแบบก่อสร้างสิ่งอำนวยความสะดวกในวัดจะต้องไม่ลดคุณค่าความสวยงามของโบราณสถาน

### 8.3.3 แหล่งท่องเที่ยวประเภทแหล่งโบราณคดี ประวัติศาสตร์และศิลปกรรม

เมืองโบราณเป็นแหล่งท่องเที่ยวสำคัญประเภทหนึ่งของภาคเหนือตอนบน ถึงแม้ว่าจะมีประวัติการพัฒนาเมืองมายาวนาน มีร่องรอยเมืองโบราณจำนวนมาก แต่มีเมืองโบราณเพียง 3 แห่งที่ได้รับการบูรณะและพัฒนาให้เป็นแหล่งท่องเที่ยว คือ เมืองโบราณเวียงกุมกาม เมืองโบราณเวียงท่ากาน จังหวัดเชียงใหม่ และเมืองโบราณเชียงแสน จังหวัดเชียงราย ซึ่งมีลักษณะเด่นที่คล้ายกันคือ มีโบราณสถานจำนวนมาก ส่วนใหญ่เป็นศาสนสถานร้าง ตั้งกระจายอยู่ปะปนกับที่อยู่อาศัยของชาวบ้าน เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีคุณค่าทางประวัติศาสตร์และ โบราณคดี ในบริเวณเมืองโบราณมีพิพิธภัณฑ์หรือศูนย์ข้อมูลเพื่อให้ข้อมูลความรู้แก่นักท่องเที่ยว มีร้านค้า ร้านอาหาร และร้านขายของที่ระลึก ครอบคลุมพื้นที่กว้างขวาง อีกทั้งโบราณสถานยังตั้งปะปนกับที่พักอาศัยของชาวบ้านที่สามารถส่งเสริมให้เจ้าของผู้ครอบครองประกอบธุรกิจให้บริการแก่นักท่องเที่ยวได้ แต่การพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวประเภทเมืองโบราณมีข้อจำกัดที่จะต้องไม่ให้มีกิจการและอาคารที่ไม่เหมาะสมเข้ามาตั้งอยู่ในบริเวณข้างเคียงโบราณสถาน เพราะจะทำให้โบราณสถานชำรุดหรือด้อยคุณค่า ขาดความสวยงาม

แนวทางการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวประเภทแหล่งโบราณคดี ประวัติศาสตร์และศิลปกรรม เพื่อส่งเสริมให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวรูปแบบ Slow Tourism ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุดังนี้

- ปรับปรุงการเดินทางเข้าถึง บอกลที่ตั้งแหล่งท่องเที่ยวใกล้เคียง ปรับปรุงสภาพถนน ส่งเสริมให้มีการเดินรถโดยสารสาธารณะ

- ปรับปรุงสิ่งอำนวยความสะดวกในเมืองโบราณ

- กำหนดเขตการใช้ประโยชน์ที่ดินในเขตเมืองโบราณ ออกเป็น 3 เขตคือ เขตอนุรักษ์ เป็นพื้นที่ในเขตโบราณสถาน ห้ามก่อสร้างสิ่งใหม่ๆ เพิ่มเติม เขตชนวน คือพื้นที่โดยรอบเขตโบราณสถานที่กำหนดไว้เพื่อคุ้มครองโบราณสถาน และเขตส่งเสริมการท่องเที่ยว คือเขตพื้นที่โดยรอบเขตชนวน เป็นเขตที่ส่งเสริมให้เป็นที่ตั้งของการใช้ประโยชน์ที่ดินและกิจกรรมที่ส่งเสริมการท่องเที่ยว

- ปรับปรุงสิ่งอำนวยความสะดวกในเมืองโบราณ ในด้านที่จอดรถ ป้าย ถนนในเมืองโบราณ จัดให้มีรถบริการนำเที่ยวพร้อมมัคคุเทศก์ เพื่อลดปริมาณรถบนถนน ดัดตั้งป้ายควบคุมความเร็วของรถในเขตเมืองโบราณ เสนอให้ฝึกอบรมเยาวชนและผู้สนใจทำหน้าที่มัคคุเทศก์นำนักท่องเที่ยวไปชมโบราณสถานต่างๆ ในเมืองโบราณ ก่อสร้างห้องสุขาสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการ ตามมาตรฐานสากล ควรจะมีที่นั่งพักหลายๆ แห่ง โดยเลือกตำแหน่งที่มองเห็นโบราณสถานสวยงาม ได้ร่มเงาของต้นไม้ มีป้ายอธิบายประวัติของโบราณสถาน และถึงขยะรวมทั้งมีการทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ ส่งเสริมให้มีการให้บริการที่พักแรมในรูปแบบ Home Stay ที่จัดการโดยชาวบ้านที่อาศัยอยู่ในเมืองโบราณ เสนอให้จัดการฝึกอบรมแก่เจ้าหน้าที่เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ ที่จะดูแลผู้สูงอายุเมื่อมีเหตุฉุกเฉิน

- ปรับปรุงคุณค่าของเมืองโบราณ โดยเพิ่มกิจกรรมที่เกี่ยวกับการศึกษาด้านประวัติศาสตร์ โบราณคดี ให้เพิ่มขึ้น เพิ่มป้ายสื่อความหมายส่งเสริมให้ประชาชนที่อาศัยอยู่ในเขตเมืองโบราณดำเนินธุรกิจการให้บริการแก่นักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ

- ปรับปรุงการบริหารจัดการเมืองโบราณ ให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดการ Slow Tourism สำหรับผู้สูงอายุ โดยจัดให้ตัวแทนจากองค์กรต่างๆ ได้รับการฝึกอบรม ประชุม สัมมนา ควบคู่กันนอกจากนั้นแล้วเสนอให้จัดการฝึกอบรมประชาชนในท้องถิ่นที่สนใจเกี่ยวกับการให้บริการแก่นักท่องเที่ยวสูงอายุ การปฐมพยาบาล และทักษะด้านภาษา

- ปรับปรุงด้านการตลาด หากลักษณะเด่นของเมืองโบราณแต่ละแห่ง รวมทั้งชุมชนข้างเคียงเพื่อนำมาเป็นจุดประชาสัมพันธ์ที่จะดึงดูดให้นักท่องเที่ยวเข้ามาชม โดยเฉพาะผู้สูงอายุ นอกจากนั้นแล้วเสนอให้เมืองโบราณแต่ละแห่ง จัดกิจกรรมที่จะส่งเสริมการท่องเที่ยวเป็นประจำทุกปี โดยดำเนินการร่วมกับแหล่งท่องเที่ยวอื่นๆ ในบริเวณเดียวกัน หรือบนเส้นทางเดียวกัน

รวมทั้งเผยแพร่ชื่อเมืองโบราณพร้อมลักษณะเด่นของแต่ละแห่ง ในเอกสารส่งเสริมการท่องเที่ยวที่ดำเนินการ โดยการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย องค์กรอื่นๆ และการเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต

#### 8.3.4 แนวทางการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวประเภทประเพณี วัฒนธรรมและวิถีชีวิต

แหล่งท่องเที่ยวประเภทประเพณี/วัฒนธรรม/วิถีชีวิตชุมชนในภาคเหนือตอนบนมีศักยภาพที่จะได้รับการพัฒนาให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวรูปแบบ Slow Tourism สำหรับนักท่องเที่ยวสูงอายุ เนื่องจากเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีความแตกต่างจากภาคอื่นๆ ทั้งในแง่ของวิถีชีวิต อาหารการกิน การประกอบอาชีพ ลักษณะอาคารบ้านเรือน ที่นักท่องเที่ยวสามารถเข้าร่วมและพักอยู่ในชุมชน (Home Stay) ได้ อีกทั้งยังมีสภาพภูมิประเทศที่สวยงามเป็นธรรมชาติ มีสภาพภูมิอากาศที่เย็นสบายในฤดูหนาว

แนวทางการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวประเภทแหล่งโบราณคดี ประวัติศาสตร์และศิลปกรรม เพื่อส่งเสริมให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวรูปแบบ Slow Tourism ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุดังนี้

- การเดินทางเข้าถึง ควรปรับปรุงป้ายบอกทิศทาง ระยะทาง และสภาพเส้นทางไปยังแหล่งท่องเที่ยว และจุดแวะพักบนเส้นทาง ดัดตั้งป้ายไว้ในตำแหน่งที่เห็นได้ชัดเจน แต่ไม่เกะกะกีดขวางการใช้ทางเท้าและการจราจร ปรับปรุงสถานที่พักระหว่างทาง โดยจัดให้มีห้องสุขา สำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการ ร้านขายเครื่องดื่ม ร้านขายอาหาร และร้านขายของที่ระลึก โทรศัพท์สาธารณะ เพิ่มข้อมูลเกี่ยวกับการเดินทางเข้าถึงแหล่งท่องเที่ยวและเผยแพร่ผ่านสื่อต่างๆ สนับสนุนให้มีการบริการเดินรถโดยสารประจำทางระหว่างตัวเมืองกับหมู่บ้าน ปรับปรุงสภาพเส้นทางเพื่อเพิ่มความสะดวกและความปลอดภัยแก่นักท่องเที่ยว รวมทั้งเพิ่มความสวยงามแก่สภาพภูมิทัศน์ริมสองฟากเส้นทาง

- ปรับปรุงสิ่งอำนวยความสะดวกในแหล่งท่องเที่ยว โดยกำหนดเขตการใช้ประโยชน์ที่ดินในแหล่งท่องเที่ยว คือ เขตบริการ เขตพื้นที่นี้มักจะตั้งอยู่ด้านหน้าติดกับถนนที่เป็นทางเข้าหลักของหมู่บ้าน เขตที่พักอาศัย เป็นที่ตั้งบ้านเรือนชาวบ้านที่ตั้งอยู่ริมสองฟากถนน เขตเกษตรกรรม เป็นพืชที่ทำกรเกษตร ทำนา ทำไร่ ทำสวน รวมทั้ง ไร้ชา กาแฟ และป่าไม้ มีการแบ่งพื้นที่สำหรับจอดรถประเภทต่างๆ และมีลูกศรแสดงทิศทางการจราจรเพื่อความสะดวกและความปลอดภัย จัดทำป้ายบอกทางไปยังสิ่งอำนวยความสะดวกและสถานที่ที่น่าสนใจต่างๆ รวมทั้งอาจจัดให้มีป้ายผังบริเวณแสดงที่ตั้งบ้านและสถานที่ต่างๆ ในหมู่บ้าน ควรมีอาคารศูนย์ข้อมูลที่แสดงประวัติความเป็นมาของหมู่บ้าน วัฒนธรรมประเพณี และสถานที่ที่น่าสนใจ ที่ตั้งอยู่ประจำหมู่บ้าน โทรศัพท์สาธารณะ ห้องสุขา ร้านค้าสหกรณ์ที่ชาวบ้านนำผลผลิตมาฝากขาย นักท่องเที่ยวควรได้รับการบรรยายสรุปเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของหมู่บ้าน มีป้ายเตือนผู้ใช้รถใช้ถนนให้

ระมัดระวังในการขับรถ และป้ายเตือนไม่ให้ขับรถเร็ว ปรับปรุงผิวถนนให้เรียบเพื่อความสะดวกแก่ผู้ใช้ บันได ทางลาด ในอาคารชั้นแรกที่มีความกว้างพอเสนอให้ทำทางลาด และราวพุงตัว แต่ถ้าไม่มีพื้นที่ให้ติดตั้งราวบันไดให้ผู้สูงอายุพุงตัว ส่วนการขึ้นไปบนชั้น 2 ของบ้านไม่สามารถจะปรับให้เป็นพื้นลาดได้ เนื่องจากไม่มีพื้นที่ อีกทั้งจะทำให้เสียรูปร่างลักษณะของอาคารดั้งเดิม ที่พอจะปรับปรุงได้ก็คือ ปรับขั้นบันไดและปรับราวบันได เพื่อให้ผู้สูงอายุเดินขึ้นลงได้อย่างสะดวกขึ้น เสนอให้จัดให้มีที่จอดรถและมีรถบริการนำเที่ยวพร้อมมัคคุเทศก์นำชมหมู่บ้าน เสนอให้จัดทำป้ายสื่อความหมายเพิ่มเติม มีทั้งภาษาไทย ภาษาอังกฤษ ใช้ขนาดตัวอักษรและสีที่ผู้สูงอายุสามารถอ่านได้ มีขนาดและติดตั้งไว้ในตำแหน่งที่เหมาะสม เสนอให้จัดอบรมเยาวชนและประชาชนในท้องถิ่นที่สนใจเข้ารับการฝึกอบรมเพื่อทำหน้าที่มัคคุเทศก์นำเที่ยวในแหล่งท่องเที่ยว ซึ่งนอกจากทำให้นักท่องเที่ยวได้รับความรู้ความเพลิดเพลิน ยังทำให้ประชาชน และเยาวชนในท้องถิ่นมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับท้องถิ่นดีขึ้น อีกทั้งยังทำให้มีรายได้เพิ่มขึ้น จัดให้มีห้องสุขาที่ได้มาตรฐานสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการ เพิ่มที่นั่งพักตามริมทางเดิน ในบริเวณที่มีสภาพแวดล้อมดี รมรื่นมองเห็นทิวทัศน์สวยงาม มีภาชนะรองรับขยะ และมีป้ายบอกทางไปยังสถานที่ที่น่าสนใจ และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ร้านขายอาหาร ร้านขายยา เครื่องดื่ม และร้านขายของที่ระลึก เป็นสิ่งอำนวยความสะดวกที่ทำให้นักท่องเที่ยวใช้เวลาในแหล่งท่องเที่ยวนานขึ้น รวมทั้งสร้างงานและรายได้แก่คนในท้องถิ่น ปรับปรุงร้านค้าให้เป็นระเบียบ สะอาด และมีการจัดการขยะและน้ำทิ้งอย่างเหมาะสม และเสนอให้จัดตั้งร้านสหกรณ์ของหมู่บ้านบริเวณจอร์แดนด้านหน้าหมู่บ้าน ให้ชาวบ้านนำผลผลิตมาฝากขายโดยอาคารร้านค้าที่สร้างขึ้นนั้นควรมีรูปร่างที่แสดงออกถึงลักษณะสถาปัตยกรรมท้องถิ่น เพิ่มภาชนะรองรับขยะติดตั้งไว้ตามที่นั่งพัก ริมทางเดิน กลุ่มร้านค้า ติดตั้งโทรศัพท์สาธารณะไว้ที่ศูนย์ข้อมูลด้านหน้าหมู่บ้านไว้ให้นักท่องเที่ยวและชาวบ้านได้ใช้ในเวลาจำเป็น ให้มีเจ้าหน้าที่ตำรวจจากสถานีตำรวจใกล้เคียงเข้าไปตรวจเป็นประจำ และฝึกให้สมาชิกของหมู่บ้านให้รู้จักสังเกต ให้ความช่วยเหลือแก่นักท่องเที่ยว และแจ้งเหตุร้ายแก่เจ้าหน้าที่ตำรวจ เสนอให้มีห้องปฐมพยาบาลเบื้องต้นหรือตู้ยาไว้ที่อาคารศูนย์ข้อมูลเพื่อให้บริการ ในเวลาฉุกเฉินพร้อมฝึกอบรมเจ้าหน้าที่อาสาสมัครให้ดูแลผู้สูงอายุ ระหว่างที่รอการนำส่งโรงพยาบาล

- ปรับปรุงคุณค่าของแหล่งท่องเที่ยวประเภทวัฒนธรรม เพิ่มกิจกรรมต่างๆ โดยเน้นการให้นักท่องเที่ยวเข้าร่วมกิจกรรมของชาวบ้าน อาจเป็นกิจกรรมที่เกี่ยวกับการดูแลบำรุงรักษาสุขภาพ โดยใช้ภูมิปัญญาชาวบ้าน

- ปรับปรุงสิ่งบริการการท่องเที่ยวในบริเวณใกล้เคียง ให้ข้อมูลเกี่ยวกับความสำคัญของนักท่องเที่ยวสูงอายุ รวมทั้งปัญหาและความต้องการของนักท่องเที่ยวกลุ่มนี้แก่ผู้ประกอบการธุรกิจ

ท่องเที่ยว และรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับที่ตั้งของสิ่งบริการการท่องเที่ยวในบริเวณใกล้เคียง เพื่อเผยแพร่ผ่านสื่อต่างๆ ให้แก่นักท่องเที่ยวนำไปประกอบการพิจารณาวางแผนการท่องเที่ยว

- ปรับปรุงการบริหารจัดการแหล่งท่องเที่ยวประเภทวัฒนธรรม เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพแก่นักท่องเที่ยว ตัวแทนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและชาวบ้านที่ประกอบธุรกิจการให้บริการแก่นักท่องเที่ยว เสนอให้มีการฝึกอบรมผู้นำชุมชนและผู้ประกอบการให้บริการแก่นักท่องเที่ยวทั้งในแง่ของการปรับปรุงสิ่งอำนวยความสะดวกและการเพิ่มคุณค่าของแหล่งท่องเที่ยว รวมทั้งการนำไปดูงานในแหล่งท่องเที่ยวที่มีการบริหารจัดการที่ดี

- ปรับปรุงด้านการตลาด สํารวจเพื่อหาลักษณะเด่นของแหล่งท่องเที่ยว ช่วงเวลาที่ควรมาเที่ยว เพื่อใช้ในการประชาสัมพันธ์ และจัดกิจกรรมเพื่อดึงดูดให้นักท่องเที่ยวเดินทางเข้ามาเที่ยว ควรจัดกิจกรรมเป็นประจำทุกปี เพื่อให้ให้นักท่องเที่ยววางแผนไว้ล่วงหน้า รวมทั้งจัดการประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวร่วมกับแหล่งท่องเที่ยวในบริเวณใกล้เคียง หรือบนเส้นทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มและดึงดูดนักท่องเที่ยว แล้วเผยแพร่โดยผ่านสื่อต่างๆ ทั้งสื่อเอกสารและอินเทอร์เน็ตที่จัดไว้โดยองค์กรต่างๆ

#### 8.4 ข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาวิจัย ประกอบกับการสัมภาษณ์องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น และผู้ประกอบการด้านการท่องเที่ยวในพื้นที่ มีข้อเสนอแนะดังต่อไปนี้

1. ควรมีการจัดประชุม สัมมนา อบรม เพื่อให้ข้อมูล ความรู้เกี่ยวกับแนวโน้มการท่องเที่ยวของตลาดนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ การท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism แนวทางการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว เพื่อท้องถิ่นและผู้ประกอบการท่องเที่ยวจะได้มีความสนใจ และเตรียมรองรับกลุ่มนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุนี้

2. ควรมีการจัดทำคู่มือการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวเพื่อเผยแพร่ให้หน่วยงาน องค์กรผู้ประกอบการที่เกี่ยวข้องได้รับทราบแนวทางการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism สำหรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ

3. ควรมีการดำเนินการวิจัยในเรื่องของการท่องเที่ยวแบบ Slow Tourism ซึ่งมีได้จำกัดอยู่เพียงสำหรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุเท่านั้น แต่มีกลุ่มนักท่องเที่ยวอื่นๆ ที่สนใจ อาทิ กลุ่มนักเรียนนักศึกษา ที่ต้องการเรียนผ่านประสบการณ์จริง เป็นต้น

4. ควรมีการดำเนินการวิจัยในเรื่องของการท่องเที่ยว สำหรับรองรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุ ในลักษณะอื่นๆ เช่น การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ โดยให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ และเน้นเรื่องโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุเป็นพิเศษ

## บรรณานุกรม

- กรวรรณ สังขกร. 2551. กลยุทธ์การแข่งขันด้านการท่องเที่ยวของไทยและ GMS ภายใต้การขยายตัวของตลาดนักท่องเที่ยวจีน. เชียงใหม่: บริษัท นพบุรีการพิมพ์ จำกัด.
- การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย. มปป. **เที่ยวทีละก้าว Slow Travel**. กรุงเทพฯ: การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย.
- เกริกศักดิ์ บุญญานพวงศ์ และคนอื่นๆ. 2533. **ชีวิตคนชราในจังหวัดเชียงใหม่**. เชียงใหม่: สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- คณะกรรมการการศึกษาวัฒนธรรมและกิจกรรมผู้สูงอายุ. 2529. **ผู้สูงอายุในสังคมไทย**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ศรีเดชา.
- คณะกรรมการวิสามัญสวัสดิการผู้สูงอายุและการพัฒนาสังคม วุฒิสภา. 2534. **ปัญหาผู้สูงอายุและแนวทางแก้ไข**. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- คมสัน สุริยะ. 2548. **เส้นทางท่องเที่ยวของนักท่องเที่ยวต่างชาติในประเทศไทย**. เชียงใหม่: สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ดันศิริ. 2536. **การพยาบาลผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จารี ทองคำสิง. 2538. **ความคิดเห็นของผู้บริหารและอาจารย์ที่จะเกษียณอายุราชการเกี่ยวกับการจัดโครงการการศึกษาในมหาวิทยาลัยสำหรับผู้สูงอายุในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย**. กรุงเทพฯ: วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จารุจน์ กลิ่นดีปดี. 2541. **การประเมินศักยภาพแหล่งท่องเที่ยวสำหรับการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ: กรณีศึกษาอุทยานแห่งชาติไทรโยค**. กรุงเทพฯ: ภาคนิพนธ์หลักสูตรการจัดการสิ่งแวดล้อม สำนักพัฒนาบัณฑิตศึกษา สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- จิรพร ศรีวัฒนานุกุลกิจ และเสกสิน ศรีวัฒนานุกุลกิจ. 2548. **การศึกษาศักยภาพและผลกระทบของการพำนักระยะยาวของชาวต่างชาติในจังหวัดเชียงใหม่**. เชียงใหม่: สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ฉลองศรี พิมพ์สมพงศ์. 2546. **การวางแผนและพัฒนาตลาดการท่องเที่ยว, พิมพ์ครั้งที่ 4**. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- \_\_\_\_\_. 2548. การวางแผนและพัฒนาตลาดการท่องเที่ยว, พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ชยาภรณ์ ชื่นรุ่งโรจน์. 2532. ปกิณกะบทความวิชาการด้านการท่องเที่ยว. เชียงใหม่: ภาควิชามนุษยสัมพันธ์ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชูสิทธิ์ ชูชาติ และคณะ. 2544. โครงการรูปแบบการท่องเที่ยวเชิงนิเวศในลุ่มน้ำแม่วาง ชุด โครงสร้างความเข้มชุมชน โครงการท่องเที่ยวเชิงนิเวศวัฒนธรรม. เชียงใหม่: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.).
- ไทรรัตน์ จารุทัศน์. 2552. “ชีวิตมีไว้ใช้” สร้างความหมายให้ชีวิตคนพิการและผู้สูงอายุด้วยการท่องเที่ยว”. กรุงเทพฯ: สถาบันสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ.
- ทักษิณา คุณารักษ์. 2546. การตลาดและการตัดสินใจซื้อของนักท่องเที่ยว. พิมพ์ครั้งที่ 1. เชียงใหม่: สาขาวิชาการท่องเที่ยว คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นัฐริน ไล่พันธ์. 2544. ศักยภาพและแนวทางการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงนิเวศอุทยานแห่งชาติภูจองนายอย จังหวัดอุบลราชธานี. เชียงใหม่: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บรรลุ ศิริพานิช. 2533. รายงานการวิจัยเรื่อง พฤติกรรมและการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุไทยที่อายุยืนยาวและแข็งแรง. กรุงเทพฯ: ม.ป.ท.
- บุญเลิศ จิตตั้งวัฒนา. 2542. การวางแผนพัฒนาการท่องเที่ยวแบบยั่งยืน. เชียงใหม่: คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ภาวนา แก้วแสงธรรม. 2553. เที่ยวเนิบช้า: Slow Tourism รื่นรมย์ระหว่างการเดินทางบนโลกที่หมุนช้า. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แพรว.
- มรุรส ปราบไพร. 2543. ศักยภาพของชุมชนในการจัดการแหล่งท่องเที่ยว: กรณีชุมชนไทยทรงดำบ้านเขาย้อย ตำบลเขาย้อย อำเภอเขาย้อย จังหวัดเพชรบุรี. เชียงใหม่: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มนสิชา อินทจักร. 2552. “การท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมในประเทศไทยสำหรับนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุชาวญี่ปุ่น”. การท่องเที่ยวไทยนานาชาติ. ฉบับที่ 1 ปี 2552.
- มนัส สุวรรณ. 2538. นิเวศวิทยากับการพัฒนาเศรษฐกิจ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.
- มัลลิกา มดีโต และรัตนา เพ็ชรอุไร. 2542. ประมวลสถานภาพและสังคมของผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ: ศุภานิชการพิมพ์.
- มาลินี วงษ์สิทธิ์ และศิริวรรณ ศิริบุญ. 2544. ประชาสังคมกับการเกื้อหนุนผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: วิทยาลัยประชากรศาสตร์.

- มิ่งสรรพ์ ขาวสอาด และคณะ. 2549. การพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงบูรณาการที่ยั่งยืนในกลุ่มแม่น้ำโขง  
2. เชียงใหม่: สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ราณี อธิชัยกุล. 2552. โครงการวิจัยเรื่อง การส่งเสริมการท่องเที่ยวผู้สูงอายุจากทวีปยุโรปสู่ประเทศไทย. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาการท่องเที่ยวไทย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.).
- วรัชต์ มัชฌิมบุรุษ. 2554. แนวทางการพัฒนาเส้นทางท่องเที่ยวสำหรับผู้สูงอายุ  
กรณีศึกษาพื้นที่รอบการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแม่เมาะ จังหวัดลำปาง. พะเยา: มหาวิทยาลัยพะเยา.
- วารุณี ตันติวงศ์วานิช. 2545. หลักการตลาด. กรุงเทพฯ: เพียร์สัน เอ็ดดูเคชั่น อินโดไชน่า.
- ศรีเรือน แก้วกังวาน. 2545. จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. 2534. สถาบันครอบครัว: มุมมองของนักสวัสดิการสังคม. กรุงเทพฯ: สมาคมนักสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย.
- ศึกษามเส้าอาเซียน “ทัวร์ผู้สูงวัย” ใครดีใครได้. 2552. ผู้จัดการรายสัปดาห์. ปีที่ 20 ฉบับที่ 1107  
วันที่ 18-24 กุมภาพันธ์ 2551.
- สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติไทย. 2542. รายงานขั้นสุดท้ายการดำเนินการเพื่อ  
กำหนดนโยบายการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์วิทยาศาสตร์  
และเทคโนโลยีแห่งชาติไทย.
- สถาบันส่งเสริมสุขภาพคนพิการ (สสพ.). 2552. ชีวิตมีไว้ใช้ สร้างความหมายให้ชีวิตคนพิการ  
และผู้สูงอายุด้วยการท่องเที่ยว : คู่มือท่องเที่ยวสำหรับคนพิการและผู้สูงอายุ. นนทบุรี:  
สถาบันส่งเสริมสุขภาพคนพิการ.
- สำนักพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว สำนักงานพัฒนาการท่องเที่ยว กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. 2550.  
การประเมินศักยภาพแหล่งท่องเที่ยวเพื่อจัดอันดับความเร่งด่วนในการพัฒนา. กรุงเทพฯ:  
สำนักงานพัฒนาการท่องเที่ยว กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา.
- สุทิน อ่อนอุบล. 2541. ปัจจัยที่มีผลต่อความต้องการบริการสวัสดิการสังคมของผู้สูงอายุในเขต  
ชนบท จังหวัดชัยภูมิ. ขอนแก่น: วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุมนัส วงศ์บุญชร. 2537. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการร่วมกิจกรรมของสมาชิก  
ชมรมผู้สูงอายุ กรณีศึกษาชมรมผู้สูงอายุร่มเกล้าเขตลาดกระบัง. กรุงเทพฯ: วิทยานิพนธ์  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.

- สุรกุล เจนอบรม. 2541. **วิสัยทัศน์ผู้สูงอายุ และการศึกษานอกระบบสำหรับผู้สูงอายุไทย.** กรุงเทพฯ: ภาควิชาการศึกษานอกโรงเรียน คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรีย์ กาญจนวงศ์ และคนอื่นๆ. 2540. **คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในประเทศไทย.** กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- โสภิตา เมธาวี. 3535. **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุ เมืองพล จังหวัดขอนแก่น.** ขอนแก่น: วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อัยฎางค์ โปราณานนท์. 2541. **การศึกษาทบทวนแผนพัฒนาการท่องเที่ยวภาคเหนือตอนบน: รายงานขั้นสุดท้าย.** เชียงใหม่: ภาควิชาภูมิศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุบลรัตน์ เฟื่องสฤติย์. 2546. **จิตวิทยาผู้สูงอายุ.** กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- Come Out and Play** ท่องเที่ยวแนวใหม่-ไร้อุปสรรค ใฝ่ใจผู้สูงอายุ-คนพิการ. 2552. *มติชนรายวัน*. 13 ตุลาคม 2552 หน้า 21.
- Aswin Sangpikul. 2007. *“Travel motivations of Japanese senior travellers to Thailand.” International Journal of Tourism Research.* Volume 10 Issue 1, pages 81-94.
- Bhatia, A.K. 1983. **Tourism Development.** 2 nd.ed. New Delhi: Sterling Publishers Private.Collier, Alan and Harraway, Sue. 1997. *The New Zealand Tourism Industry.* Auckland: Longman.
- Butler, R.W. 1980. **The Concept of a tourism Area Life Cycle of Evolution, Implications for Management of Resources.** *The Canadian Geographer.* 24 (1):8.
- Cathy H.C. Hsu, Liping A. Cai and Kevin K.F. Wong. 2007. **A Model of Senior Tourism Motivation-Anecdotes from Beijing and Shanghai.** *Tourism Management.* 28 (2007) 1262-1273. Available: [www.elsevier.com/locate/tourism](http://www.elsevier.com/locate/tourism) (8 December 2009)
- Coobs. 1976. **Social support as moderator of life stress.** *Psychosomatic Medicine.* 38: 300
- Kaplan, B.H., C.J.Cassel, and S.Gore. 1977. **Social Support and Health.** *Medical Care* 15, 5 (May 1977).
- Kotler, P., & Armstrong, G. 2006. **Principles of Marketing. 11th Edition.** New Jersey: Pearson
- Lumsdom, Les. 1997. **Tourism Marketing.** UK: International Business Press.

- Martin Lohmann. 2001. “Predicting travel patterns of senior citizens: How the past may provide a key to the future.” *Journal of Vacation Marketing* Vol.7, No. 4, 357-366 .  
NIT: The Institute of Tourism and Recreational Research in Northern Europe
- McIntosh, Robert W. and Goeldner, Charles R. 1986. **Tourism Principle, Practices, Philosophies. 5 th ed.** New York: John Wiley and Sons, Inc.
- Mill, Robert Christie and Morrison, Alastair M. 1992. **The Tourism System: An Introductory Text. 2 nd ed.** New Jersey: Prentice-Hall International, Inc.
- Monsicha Inthajak. 2552. “Behavior of Japanese Senior Tourists Towards Cultural Tourism Activities in Chiang Mai Province” การท่องเที่ยวไทยนานาชาติ ฉบับที่ 2 ปี 2552.

### ระบบออนไลน์

- การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย. 2552. สถิตินักท่องเที่ยว. แหล่งที่มา (ระบบออนไลน์):  
[http://www2.tat.or.th/stst/web/static\\_index.php](http://www2.tat.or.th/stst/web/static_index.php). (9 ธันวาคม 2552).
- โครงการเตรียมความพร้อมประชากรก่อนวัยสูงอายุ  
แหล่งที่มา: [www.neo-2.net/attachments/777\\_112.doc](http://www.neo-2.net/attachments/777_112.doc)
- ผู้จัดการรายวัน. 2552. “ททท. ดึงคนแก่เที่ยวกระตุ้นยอด ทำบัตรสมาชิกแถมสิทธิพิเศษ” ผู้จัดการ  
31 มกราคม 2549. แหล่งที่มา (ระบบออนไลน์): <http://www.gotomanager.com/news/details.aspx?id=45223> (14 ธันวาคม 2552).
- ผู้จัดการออนไลน์. 2554. ททท. เปิดตัว Senior Smile ครอบครัวยุทธยา พาพ่อแม่เที่ยว.  
แหล่งที่มา (ระบบออนไลน์): <http://www.manager.co.th/Travel/ViewNews.aspx?NewsID=9540000061090> (1 มิถุนายน 2554).
- \_\_\_\_\_. 2554. “ลำพูน” เมืองสบาย สบาย เมืองในฝันของกระทรวงวัฒนธรรม. (ระบบออนไลน์)  
แหล่งที่มา: <http://www.manager.co.th/Daily/ViewNews.aspx?NewsID=9540000027446>  
(1 มิถุนายน 2554)
- พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติน่าน แหล่งที่มา: [www.rd.go.th/nan/60.0.html](http://www.rd.go.th/nan/60.0.html)
- ละอียด สีลาน้อย. 2549. “การพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวในชุมชน”. *E-TAT Tourism Journal*.  
แหล่งที่มา (ระบบออนไลน์): <http://www2.tat.or.th/tat/e-journal/index.php?IssID=14>. (8 ธันวาคม 2552).
- วัดเจ็ดยอด แหล่งที่มา: <http://www.thaitravelcommunity.com>
- วัดป่าดาราภิรมย์ แหล่งที่มา: <http://www.watphadarabhirom.com/index.php>

วัดพระธาตุช่อแฮ แหล่งที่มา: <http://www.moohin.com/032/032k007.shtml>

วัดพระธาตุแช่แห้ง แหล่งที่มา: <http://www.nan2day.com/forum/index.php?topic=356.0>

วัดพระสิงห์ แหล่งที่มา: <http://www.thaitravelcommunity.com>

วัดภูมินทร์ แหล่งที่มา: <http://www.moohin.com/108tripsboon/108trips037c003.shtml>

วัดโลกโมฬี แหล่งที่มา: <http://www.doisuthep.com/old/mambots/editors/tinymce/lokvoli.html>

วัดศรีสุพรรณ แหล่งที่มา: <http://www.hotsia.com/chiangmai/409.shtml>

วัดอุโมงค์ แหล่งที่มา: <http://www.watumong.org>

สถาบันวิจัยเพื่อพัฒนาการท่องเที่ยวไทย. 2552. รวมบทความการท่องเที่ยวไทยนานาชาติ ปี พ.ศ.

2552 (Annual of International Thai Tourism 2009) เทิดชาย ช่วยบำรุง บรรณาธิการ.

แหล่งที่มา (ระบบออนไลน์): [http://www.ttresearch.org/home/index.php?option=com\\_content&task=category&sectionid=6&id=113&Itemid=51](http://www.ttresearch.org/home/index.php?option=com_content&task=category&sectionid=6&id=113&Itemid=51)

(1 มีนาคม 2553).

สถาบันวิจัยสภาวะแวดล้อม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2548. คู่มือการประเมินมาตรฐานคุณภาพ

แหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ. แหล่งที่มา (ระบบออนไลน์): <http://www.tourism.go.th>

(8 ธันวาคม 2552).

สวนสัตว์เชียงใหม่ แหล่งที่มา: <http://www.chiangmaizoo.com>

สำนักพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว สำนักงานพัฒนาการท่องเที่ยว กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. 2552.

คู่มือการพัฒนาและประเมินคุณภาพแหล่งท่องเที่ยว. แหล่งที่มา (ระบบออนไลน์):

<http://www.tourism.go.th/mfiles/1181788797/handbook11.pdf> (8 ธันวาคม 2552).

เสรี วังสีไพจิตร. 2547. โครงสร้างของอุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทย. แหล่งที่มา (ระบบออนไลน์):

<http://www2.nesac.go.th/document/show06.php?did=0> (8 ธันวาคม 2552).

หอศิลป์วัฒนธรรมเมืองเชียงใหม่ แหล่งที่มา: <http://www.cmocity.com/historyhall01.html>