

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(3)
สารบัญตาราง	(8)
สารบัญภาพประกอบ.....	(9)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
1.1 ความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
1.3 ขอบเขตของการวิจัย.....	3
1.4 วิธีดำเนินการวิจัย.....	3
1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
2. แนวคิดเรื่องสันโดษในพระพุทธศาสนาเถรวาท	5
2.1 ความหมายของสันโดษ.....	5
2.1.1 ความหมายตามรูปศัพท์ของสันโดษ	6
2.1.2 สันโดษในความหมายของนักวิชาการร่วมสมัย.....	7
2.1.3 ความหมายของสันโดษจากการตีความของผู้วิจัย	10
2.2 ลักษณะและประเภทของสันโดษ.....	14
2.2.1 ลักษณะของสันโดษ	17
2.2.2 ประเภทของสันโดษ	18

2.3 เป้าหมายของสันโดษ.....	21
2.4 ลักษณะของผู้สันโดษ.....	26
2.5 เหตุเกิดของสันโดษ.....	27
2.5.1 เหตุเกิดโดยทั่วไป.....	28
2.5.2 เหตุเกิดเฉพาะ.....	29
2.6 หลักธรรมที่สนับสนุนสันโดษ	30
กลุ่มที่ 1 หลักธรรมที่สนับสนุนให้เกิดสันโดษ	31
2.6.1 วิริยารัมภะ.....	31
2.6.2 รัมภามตา.....	31
2.6.3 สัมมาอาชีวะ.....	31
2.6.4 อุกุฐานสัมปทา.....	32
2.6.5 สมชิวิตา.....	32
2.6.6 ปัจจัยปฏิเสวนา.....	32
2.6.7 มัตตัญญุตตา.....	32
2.6.8 อารักขสัมปทา.....	33
2.6.9 โภขเนมัตตัญญุตตา.....	33
กลุ่มที่ 2 หลักธรรมที่สนับสนุนให้เกิดสันโดษและป้องกันให้สันโดษคงอยู่.....	33
2.6.10 สังวร	34
2.6.11 คีล	34
2.6.12 อินทรีย์สังวร.....	34
2.6.13 สติสัมปชัญญะ.....	34
2.6.14 ความตรึกที่เป็นกุศล.....	35
กลุ่มที่ 3 หลักธรรมที่สนับสนุนการละอกุศลธรรม.....	35
2.6.15 ปหานะ.....	35
2.6.16 อโลภะ.....	35
2.6.17 อโมหะ.....	36
2.6.18 สัจจะ.....	36
2.6.19 ชุดหลักธรรมที่มากับสันโดษ	36

2.7	หลักธรรมที่เป็นปฏิปักษ์กับสันโดษ.....	38
2.7.1	มิจฉาทิฎฐิ.....	38
2.7.2	ตัณหา.....	38
2.7.3	โลภะ.....	39
2.7.4	โมหะ.....	39
2.7.5	กามุปาทาน.....	39
2.7.6	อุทัจจกุกกุกจะ.....	39
2.7.7	ลาภมัจฉริยะ.....	39
2.7.8	มหัจฉตา.....	39
2.8	สันโดษกับความพอประมาณ.....	40
2.9	วิธีปฏิบัติตามหลักสันโดษ.....	42
3.	แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง.....	49
3.1	ความเป็นมาของแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง.....	49
3.2	ความหมายของเศรษฐกิจพอเพียง.....	50
3.2.1	กลุ่มที่เห็นว่าเป็นแนวคิดทางเศรษฐกิจ.....	51
3.2.2	กลุ่มที่เห็นว่าเป็นวิถีการดำเนินชีวิต.....	51
3.2.3	กลุ่มที่มองในด้านอื่น ๆ.....	52
3.3	ลักษณะของเศรษฐกิจพอเพียง.....	55
3.4	เป้าหมายของเศรษฐกิจพอเพียง.....	59
3.5	องค์ประกอบของเศรษฐกิจพอเพียง.....	64
3.6	หลักธรรมที่ปรากฏในเศรษฐกิจพอเพียง.....	69
3.6.1	หลักธรรมมัชฌิมาปฏิปทา.....	71
3.6.2	หลักธรรมบุญกิริยาวัตถุ 3.....	75
3.6.3	หลักธรรมเรื่องมัตตัญญุตตา.....	76
3.6.4	หลักธรรมเรื่องสันโดษ.....	76
3.6.5	หลักธรรมเรื่องโยนิโสมนสิการ.....	77
3.6.6	หลักธรรมเรื่องอัปมาทะ.....	78

3.6.7	หลักธรรมเรื่องสติสัมปชัญญะ.....	78
3.6.8	หลักธรรมเรื่องสังขะ.....	79
3.6.9	หลักธรรมเรื่องขันติ.....	79
3.6.10	หลักธรรมเรื่องวิริยะ.....	79
3.7	วิธีปฏิบัติตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง.....	81
4.	เปรียบเทียบแนวคิดสันโดษกับแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง.....	85
4.1	มิติของความเหมือน (ความสอดคล้อง).....	89
4.2	มิติของความแตกต่าง.....	95
5.	บทสรุปและข้อเสนอแนะ.....	99
5.1	บทสรุป.....	99
5.2	ข้อเสนอแนะ.....	101
5.2.1	ข้อเสนอแนะสำหรับนักวิชาการ.....	101
5.2.2	ข้อเสนอแนะสำหรับหน่วยงานหรือองค์กรที่เกี่ยวข้อง.....	102
5.2.3	ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย.....	103
5.2.4	ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัย.....	104
	รายการอ้างอิง.....	105
	ภาคผนวก	
	รายการอักษรย่อ.....	110
	ประวัติการศึกษา.....	111